



Charte de bonne pratique dans la prise en charge de l'obésité

- Savoir retracer la trajectoire pondérale et les événements de vie déterminants dans l'histoire clinique.
- Considérer les comorbidités spécifiques de l'obésité et leurs conséquences sur la santé.
- Décentrer la problématique du poids vers une approche plus orientée sur les sensations alimentaires, corporelles, les comportements et les symptômes associés à l'obésité.
- Adapter l'accompagnement et l'approche thérapeutique à chaque individu en sachant replacer les indications de chaque intervention et en proposant des approches complémentaires:
 - **médicale**: considérer toutes les comorbidités potentielles et respecter la prise en charge multidisciplinaire.
 - **Diététique** : instaurer des rythmes, la répartition journalière, l'équilibre alimentaire tout en évitant les régimes restrictifs (notamment avec une liste d'aliments interdits, pesées alimentaires prolongées, produits hyper protéinés) générateurs de troubles du comportement alimentaire (TCA) et de rebonds pondéraux (effet yoyo).
 - **comportementale** : évaluer et rééduquer sur les sensations physiologiques de la prise alimentaire (faim, rassasiement, satiété), évaluer les types de prises alimentaires inter-prandiales (grignotages, compulsions, compulsions boulimiques, binge eating disorder) et leurs déterminants (notamment lien entre émotion et prise alimentaire).
 - **Psychologique** : repérer et accompagner les troubles psychologiques et les TCA.
 - **Physique** : estimer les capacités fonctionnelles des patients et proposer si possible une réhabilitation à l'effort adaptée aux capacités de chacun.
 - **Chirurgicale** : respecter les recommandations de l'HAS, ne pas indiquer et/ou réaliser une chirurgie bariatrique sans une validation d'une RCP multidisciplinaire (médecin, diététicien, chirurgien, psychologue et/ou psychiatre).
- Favoriser les échanges entre les diverses disciplines, dans le respect du domaine d'expertise de chacun, selon les principes du secret médical et de la demande du patient.

