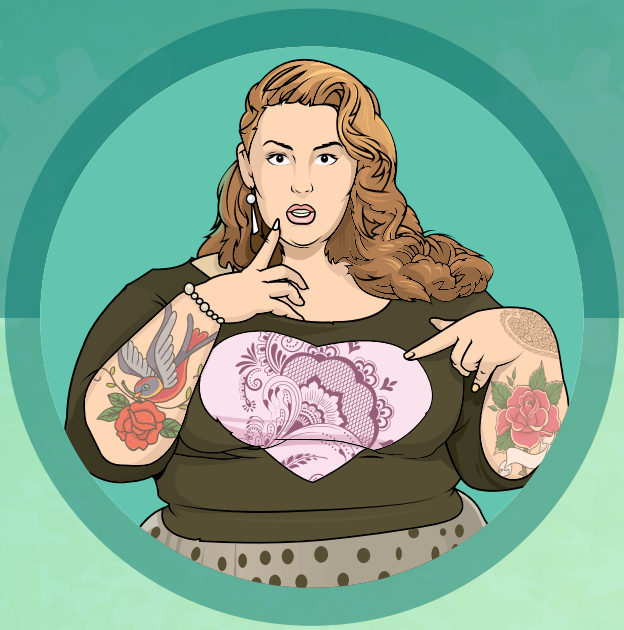
CHU ROUEN NORMANDIE

JE GÈRE MON STRESS

HAUTE-NORMANDIE CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ



- [ ] En faisant du shopping
- [ ] En prenant un bon bain
- [x] En mangeant du chocolat

Et vous ?

Le Centre de Nutrition* peut vous aider à gérer le stress et les aléas de la vie autrement que par la prise alimentaire.

Pour plus d'info : CentreNutritionBG@chu-rouen.fr

Tel : 02 32 88 18 97

Centre de Nutrition* : Programmes innovants pluridisciplinaires au CHU de Bois-Guillaume

© Direction de la communication du CHU de Rouen - décembre 2017

CHU ROUEN NORMANDIE

JE COURS

CSO HAUTE-NORMANDIE CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

- [x] Pour attraper mon bus
- [ ] Pour préparer le marathon de New York
- [ ] Pour ma santé

Et vous ?

Le Centre de Nutrition* peut vous aider à reprendre une activité physique régulière sur des horaires compatibles avec votre activité professionnelle.

Pour plus d'info : **CentreNutritionBG@chu-rouen.fr**

Tel : 02 32 88 18 97

Centre de Nutrition* : Programmes innovants pluridisciplinaires au CHU de Bois-Guillaume

© Direction de la communication du CHU de Rouen - décembre 2017

CHU ROUEN NORMANDIE

MON CORPS

HAUTE-NORMANDIE CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

- [ ] Me permet de m'effacer
- [ ] Me permet de me protéger
- [x] Me permet de prendre de la place

Et vous ?

Le Centre de Nutrition* est là pour vous aider à prendre conscience du corps dont vous avez besoin...Un chemin nécessaire pour parvenir au corps que l'on souhaite...

Pour plus d'info : CentreNutritionBG@chu-rouen.fr

Tel : 02 32 88 18 97

Centre de Nutrition* : Programmes innovants pluridisciplinaires au CHU de Bois-Guillaume

© Direction de la communication du CHU de Rouen - décembre 2017

CHU ROUEN NORMANDIE

JE VEUX PERDRE DU POIDS MAIS

HAUTE-NORMANDIE
CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

- [ ] Je vais perdre ma carapace
- [x] J'aime trop la bonne cuisine
- [x] Je préfère le sport à la télé

Et vous ?

L'ambivalence fait partie de chacun de nous. Le Centre de Nutrition* peut vous aider à trouver la motivation qui vous fera changer de vie...et de silhouette...

Pour plus d'info : CentreNutritionBG@chu-rouen.fr
Tel : 02 32 88 18 97

Centre de Nutrition* : Programmes innovants pluridisciplinaires au CHU de Bois-Guillaume

© Direction de la communication du CHU de Rouen - décembre 2017

GRÂCE À LA CHIRURGIE

- [ ] J'aurai 1 silhouette de rêve
- [ ] Je changerai de vie
- [x] L'alimentation deviendra une alliée

Et vous ?

Le Centre de Nutrition* peut vous aider à vous préparer aux changements liés à la chirurgie bariatrique et vous accompagner après l'intervention...

Pour plus d'info : CentreNutritionBG@chu-rouen.fr
Tel : 02 32 88 18 97

Centre de Nutrition* : Programmes innovants pluridisciplinaires au CHU de Bois-Guillaume

© Direction de la communication du CHU de Rouen - décembre 2017