

# programme "OBEFAM"

Ateliers d'éducation thérapeutique destinés aux familles atteintes d'obésité



Certaines familles sont « prédisposées » à prendre du poids, avec plusieurs générations concernées. L'amélioration de l'équilibre de vie au quotidien est indispensable dans toute prise en charge de l'obésité : elle doit être mise en place au long cours au sein de la famille.

Projet innovant du CSO Haute-Normandie porté par le CHU-Hôpitaux de Rouen

A travers cinq ateliers conviviaux et interactifs animés par des professionnels de Pédiatrie et de Nutrition, les familles aborderont leur représentation de l'obésité, ses causes et ses conséquences, le comportement et les habitudes alimentaires familiales (courses, repas) ainsi que la place de l'activité physique au sein de la famille.

## ● PROGRAMME ETP OBEFAM\* ●

- > **Conditions pour participer** : au moins un enfant en surpoids et un parent en situation d'obésité dans la famille.
- > **Calendrier prévisionnel** : 4 cycles sont prévus par an
  - **cycle 1** : septembre à novembre
  - **cycle 2** : novembre à janvier
  - **cycle 3** : janvier à mars
  - **cycle 4** : avril à juin

Chaque cycle comprend, pour une famille donnée, **5 ateliers** d'1H à 2H le **mardi** ou le **mercredi** en fin d'après-midi, hors vacances scolaires.

- > **Lieu** : Bâtiment de Pédiatrie de l'Hôpital Charles-Nicolle

\*: programme ETP autorisé par l'ARS depuis Juillet 2016

> **Contact** plutôt par mail :

[vanessa.folope@chu-rouen.fr](mailto:vanessa.folope@chu-rouen.fr) et [caroline.meret@chu-rouen.fr](mailto:caroline.meret@chu-rouen.fr)

Service de nutrition : 02 32 88 68 57 • Service de pédiatrie : 02 32 88 87 55