



Des expertes du CHU de Rouen répondent à vos questions

OBÉSITÉ : De nouveaux traitements pour la combattre

Maladie en constante augmentation, l'obésité touche près de 20% des adultes Hauts-Normands. Il ne s'agit pas d'un choix de vie mais d'une réelle pathologie chronique dont la prise en charge doit être pluridisciplinaire et ciblée sur la problématique de chaque patient.

- Comment peut-on apprendre à gérer son stress autrement que par l'alimentation ?
- Peut-on perdre du poids en restant gourmand ?
- L'alimentation peut-elle redevenir une alliée après une chirurgie de l'obésité ?
- Existe-t-il un programme pour se reconditionner à l'activité physique lorsqu'on travaille ?
- Pourquoi est-il nécessaire de se réconcilier avec son corps et soi-même avant de maigrir ?

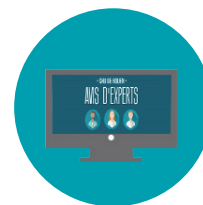
Le Dr Vanessa Folope, endocrinologue et nutritionniste et Caroline Meret, diététicienne au CHU de Rouen respectivement responsable et coordinatrice du Centre spécialisé de l'obésité Haute-Normandie, répondent à vos questions **jusqu'au mardi 20 mars** à avidexperts@chu-rouen.fr.



Écoutez nos experts dans l'émission **Le Dossier de France Bleu Normandie (100.1)**, mardi 6 mars de 9h à 9h40. Posez-leur vos questions en direct au 02 35 07 66 66.



Posez vos questions par mail à avidexperts@chu-rouen.fr jusqu'au mardi 20 mars.



Rendez-vous sur www.chu-rouen.fr à partir du **mardi 27 mars** pour découvrir les réponses de nos experts.