

5èmes rencontres Régionales Obésité, tous concernés!



Adolescent obèse :
Exemple de prise en charge à l'HDJ
adolescent



Contexte



- **↑ constante demandes PEC adolescents avec troubles psycho-organiques intriqués** (TCA, obésité morbide, Maladies chroniques) aussi bien à la MDA site CHU qu'en hospitalisation

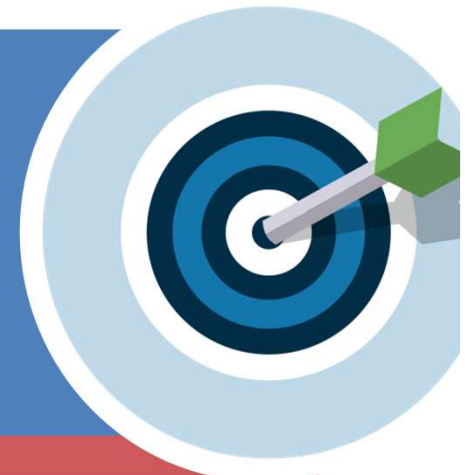


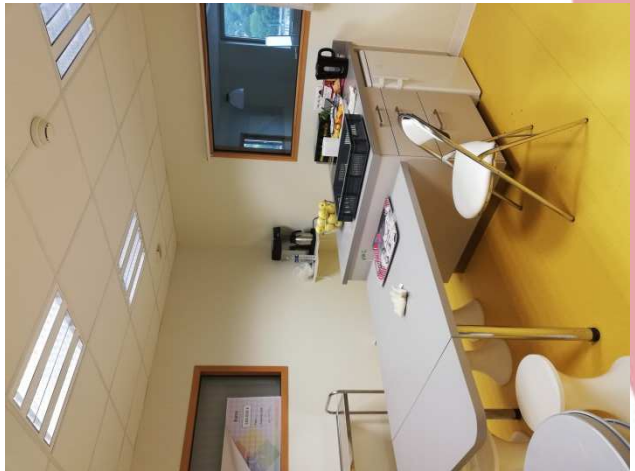
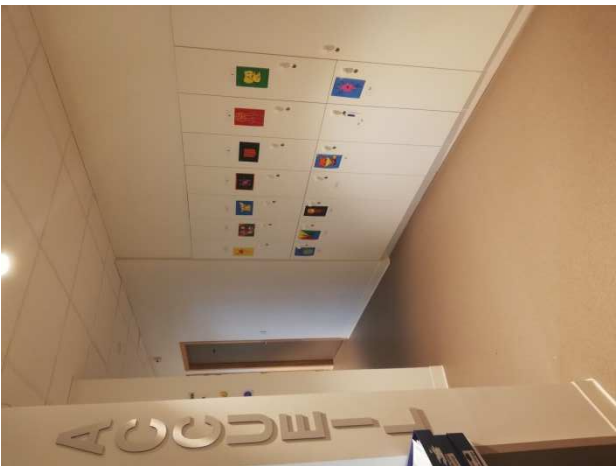
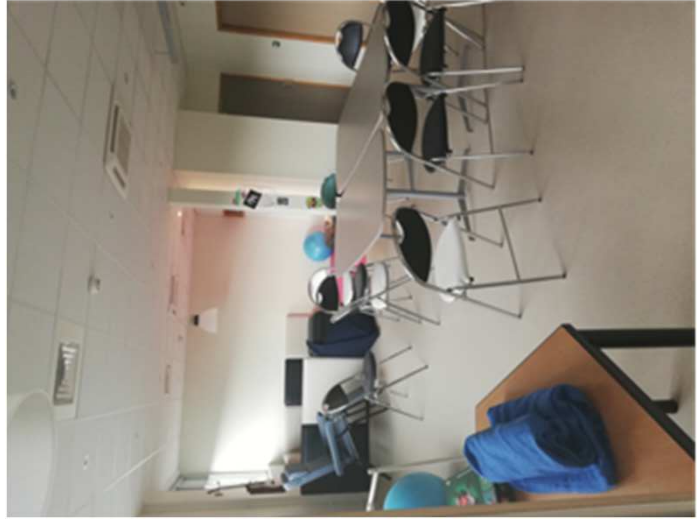
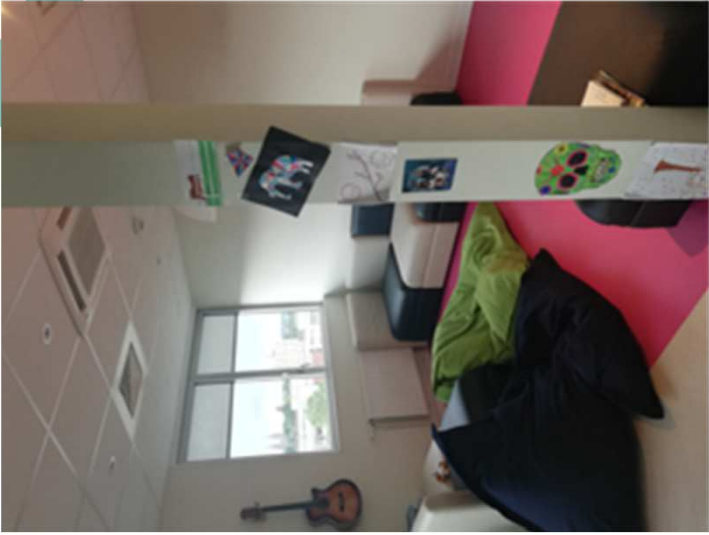
- **Nécessité d'un nouvel outil thérapeutique** adapté à la PEC spécifique des adolescents, pluridisciplinaire, trait d'union entre le suivi ambulatoire et l'hospitalisation complète



• Objectifs:

- > Améliorer la santé globale de ces adolescents tout en maintenant l'insertion psychosociale
- > Travailler la transition vers la médecine de l'adulte

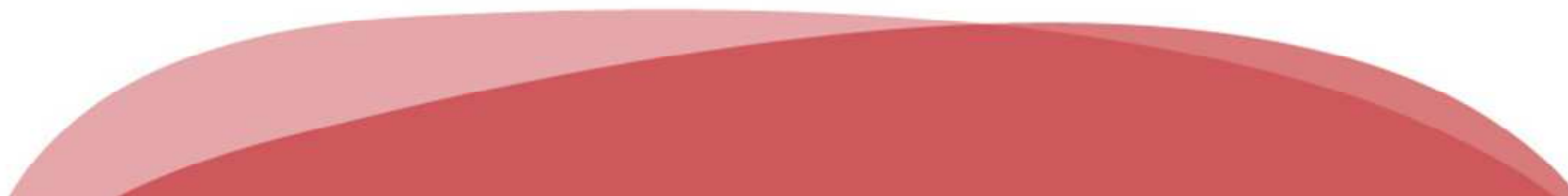






Cadre

- 6^{ème} étage du bâtiment de pédiatrie
- Accueil de 9h à 16h30
- **10 places quotidiennes**
- **1 à 2 journées (Lu→Ve)**
d'hospitalisation/semaine
- Adolescents de **12 à 17 ans**
- Contrat de **2 mois renouvelable**
- Equipe pluridisciplinaire



Pour qui ?

Adolescents de
12 à 18 ans
présentant:

TCA:
Anorexie
mentale,
Boulimie
nerveuse

Avec
comorbidités
psychiatriques
et/ou Ψ
pathologiques :

Tb de l'humeur,
Tb anxieux,

Obésité
morbide

Maladies
chroniques :
diabète type 1,
mucoviscidose,
maladie de
Crohn...

Déscolarisation,
dynamiques
familiales
perturbées,
inobservance

Troubles des
apprentissages...



Comment ?

Sur demande médicale:

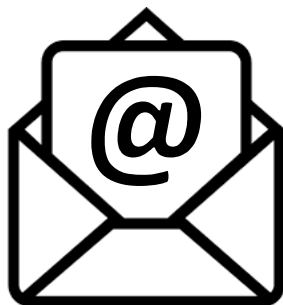
- Médecine libérale : courrier du médecin traitant et des parents
- Médecins hospitaliers (pédiatres, pédopsychiatres) : formulaire de pré-admission

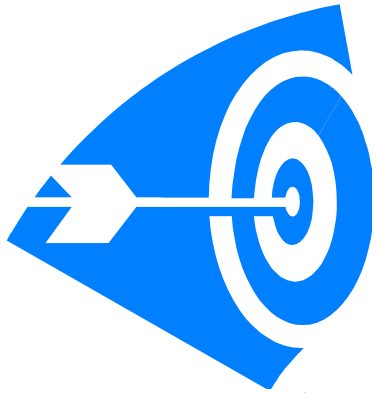
Bilan d'entrée systématique :

- Bilan de pré-ad pour déterminer l'éligibilité et le projet de soins
- Orientation : HTP/HDJ/MDA
- Départements 76 et 27

Poursuite du suivi des spécialistes

Liens lors de la prise en charge





Objectifs de PEC

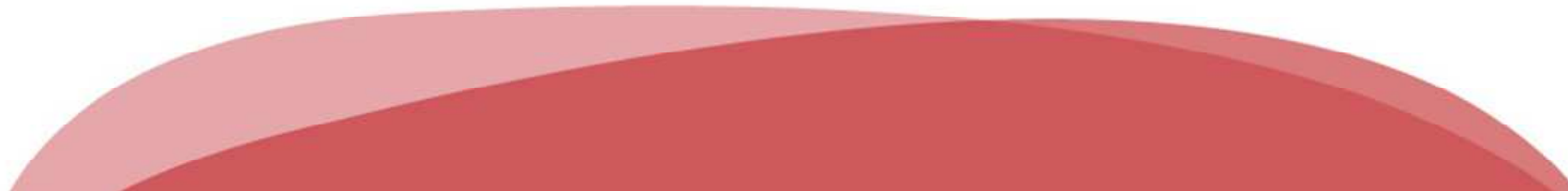
- Traitement du trouble psychiatrique comorbide :
dépression, trouble anxieux...
- Dépistage et prise en charge d'un TCA
(hyperphagie boulimique, tachyphagie)
- Affirmation et connaissance de soi
- Améliorer la perception du corps
- Réadaptation à l'effort/diminuer la sédentarité
- ~~Perte de poids~~





PEC à l'HDJ adolescent

	Lundi	Jeudi
Matin	Bilan bio/ constantes Connais-toi toi-même/Essayage / Ergothérapie	Bilan bio/constantes Connais-toi toi-même/Groupe de parole / Ergothérapie
	Repas thérapeutique	Repas thérapeutique
Après-midi	Jeux de société autour de l'affirmation de soi, socialisation, stratégie d'adaptation/ Réflexologie / Esthétisme/ Atelier diététique	Sport adapté





PEC à l'HDJ adolescent

- **Soins d'expression** : Just dance, théâtre, photo-langage, ciné débat, groupe de parole...
- **Soins corporels** : esthétique, réflexologie, massage, kiné, sport adapté...
- **Soins de socialisation** : essayage, 8ème dimension...
- **Soins cognitifs** : connais-toi toi-même, affirmation de soi, estime de soi.





Bilan kiné + IDE

- Questionnaire sur l'environnement et la pratique de l'activité dans les AVQ
- Bilans postural, articulaire et musculaire
- Recherche de troubles orthopédiques
- Mesure de la capacité fonctionnelle (TDM6)





Expérience défit Holy Run





Constat d'expérience

- Motivation durable
- Absence d'abandon
- Cohésion de groupe
- Valorisation de soi
- Mobilisation des familles
- Activité physique = plaisir
- Poursuite du projet en dehors de l'HDJ
- Implication importante du personnel
- Difficultés organisationnelles (mineurs, activité le soir)
- La perte de poids n'est pas un objectif en soi





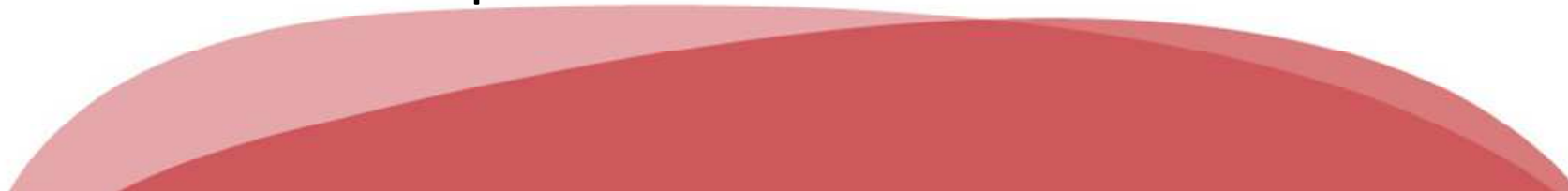
Projet sport adapté

Objectifs :

- Faire découvrir différents sports aux adolescents
- Comprendre le mécanisme et les bienfaits du sport sur l'organisme
- Intégrer l'activité physique dans la vie quotidienne
- Améliorer l'estime de soi dans la vie quotidienne via l'activité sportive
- Aider aux démarches et encourager l'inscription dans les clubs sportifs en faisant le lien avec les éducateur sportifs.



→ Partenariat avec des clubs sportifs. Intervention d'éducateurs sportifs.





Pour nous contacter

HDJ ado:

Tél 02.32.88.57.17 Fax 02.32.88.04.14

Secretariat.hdjado@chu-rouen.fr

Dr DECAUX Karine : karine.decaux@chu-rouen.fr

Dr TURCQ Amandine : amandine.turcq@chu-rouen.fr

Dr LASFAR Malaïka : malaika.lasfar@chu-rouen.fr



Fédération Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent –

Pr P. Gérardin

CHU de Rouen/CH du Rouvray