



PRÉFÈTE  
DE LA RÉGION  
NORMANDE  
PRÉFÈTE  
DE LA SEINE-MARITIME



# Sport & Obésité 2019

## Une démarche partenariale





## Le sport : Pourquoi Faire ?

Une activité physique de **2 à 2,5** heures par semaine, d'intensité modérée à élevée



Diminution significative du risque de mortalité et de certaines pathologies.

## Quelques données

### Structures inscrites sur l'annuaire « sport santé » pour l'obésité en 2018

- Département **14** : 20 clubs
- Département **27** : 9 clubs
- Département **50** : 12 clubs
- Département **61** : 8 clubs
- Département **76** : 27 clubs



# Où en est- on aujourd'hui ?

## Structures inscrites sur l'annuaire « sport santé » pour l'obésité en 2019 :

- Département 14 : 37
- Département 27 : 16
- Département 50 : 15
- Département 61 : 22
- Département 76 : 34

**Soit 124 structures**

# Où en est- on aujourd'hui ?

## Participation aux journées d'information « sport & obésité » (5 depuis 2015)

- Novembre 2015 : **46 inscrit.e.s**
- Janvier 2016 : **14 inscrit.e.s**
- Novembre 2016 : **44 inscrit.e.s**
- Février 2018 : **74 inscrit.e.s**
- **Septembre 2019 : 41 inscrit.e.s**

# Quelle démarche depuis 2016 ?

- **Essaimage de la démarche sur le territoire normand,**
- **Information adressée à l'ensemble** des ligues régionales, des comités départementaux et des clubs de Normandie pour présenter la stratégie
- **Création d'une plaquette, pour communiquer** auprès des médecins, pédiatres, psychiatres, psychologues et soignants des établissements de la région, ainsi que les clubs sportifs.
- **Annuaire** pour trouver une structure :  
<https://www.sportsantenormandie.fr/trouver-structure.php>

# Constat



- **+ de 7600 clubs sportifs en Normandie**
- **16600 équipements sportifs en Normandie**
- **Des lieux pour la pratique libre**
- **Pas suffisamment d'associations ayant un créneau spécifique ou en inclusion**



- Encore trop peu d'associations sportives inscrites dans la démarche à ce jour.
- **Nécessité de convaincre et de former**
- **Montrer que l'accueil est bienveillant et adapté au public avec surcharge pondérale**
- **Mettre en place des passerelles** entre le/la professionnel.le de santé et le club sportif pour faciliter l'accès.





## Une progression le jour où...

- **Les CD et ligues désigneront un.e référent.e sport santé/sport & handicap**, pour développer l'axe concerné,



Permettra de mettre en place un vrai projet Sociétal, décliné en axes, **dont le sport santé** (et sport & handicap)

# Faire savoir

## Mais comment toucher le public en situation d'obésité ?

- Par la diffusion de l'action, aux professionnel.le.s de la santé ( CSO, croix rouge, Adapt .... et des professionnel.le.s, diététicien.ne.s )
- Par la création d'un outil de communications avec diffusion large
- Forcément une demande d'inscription sur l'annuaire sport santé de Normandie,
- Par des actions de promotion lors des forums association

**GYMNASE**  
**Colette Besson**  
Rue de Chanzy - 76100 Rouen



**Tous les mercredis**  
**17H30 à 18H30**

**#Activités sportives**  
**pour les enfants et adultes**  
**en surpoids**

Contact : Thibaut au 06-78-40-38-72

Elan Gymnique Rouennais - 10116 rue Saint Julien - 76100 Rouen  
Tél. 02-35-03-15-10 / info@egrouen.asso.fr  
Membre de la Fédération Française de Gymnastique  
Association Loi 1901 - Agrément N°48 24 du 01/07/49  
www.egrouen.asso.fr  
http://facebook.com/EGROUEN





#39479153

# Le sport : Pour **quoi** faire ?

- **Toute pratique APS**, dès lors qu'elle est adaptée au public et à la pathologie

## Qu'attendre de la pratique d'un sport ?

- Améliorer son bien-être,
- rencontrer d'autres personnes,
- faire partie d'une équipe,
- profiter de la nature pour certaines pratiques,
- se dépasser,
- améliorer son endurance ou encore se détendre

# Sport & Obésité en Normandie

## Clubs Sport & Obésité en Normandie

### COACHING SPORTIF

Christif Coaching sportif  
11 boulevard Parisot  
27170 LE TILLEUL OTHON  
Contact : Christophe REGNAULT  
Tél : 06 22 73 86 58  
christif@outlook.fr

### ESCALADE

Vertical Cité  
6 rue du Pont de l'Eltang  
27300 BERNAY  
Contact : Pascal LE MAHO  
Tél : 06 84 08 99 40  
pascal@laposte.net

### FOOTBALL

Amicale sportive Madrillet Châteaux blanc  
Stade Célestin Dubois BP 90023  
76801 SAINT-ETIENNE DU ROUVRAY  
Contact : Karim BEZZEKHAMI  
Tél : 06 01 29 48 52 - 06 48 07 03 33  
colette.menouar@orange.fr

Groupe sportif Canteleu  
Stade A. Dupré, avenue de Buchholz  
76380 CANTELEU  
Contact : Jamal ARAKACI, Armand SCHMITT  
Tél : 06 23 04 32 27 - 06 30 05 15 24  
armand.schmitt57@gmail.com

### JUDO - TAISO

RCC Judo  
rue de la Commune 1871  
76320 CAUDEBEC-LES-ELBEUF  
Contact : Bérengère MOUCHARD  
Tél : 06 11 18 16 67  
berenjudo@yfr.fr

Judo-Club de Darnétal  
DOJO - Centre sportif André Havel  
Rue des Belges  
76161 DARNÉTAL  
Contact : Fabien LEHMAN  
Tél : 06 13 28 10 50  
fabien.lehman@gmail.com

### QI GONG

Le Prieur du Bonheur  
78 rue Jean Texcier  
76000 ROUEN  
Contact : Claudine LIEVENS  
Tél : 06 81 41 81 41  
claudine.lievens@orange.fr



## Clubs Sport & Obésité en Normandie

### GYMNASTIQUE

EGR  
10-18 rue Saint-Julien  
76100 ROUEN  
Contact : Thibaut AUPERT  
Tél : 06 78 40 38 72  
thibaut.aupert@orange.fr

Club Gymnique Stéphanois  
Parc Youri Gagarine, avenue du Bic Auber  
76800 SAINT-ETIENNE DU ROUVRAY  
Contact : Grégory LEGRAS  
Tél : 06 63 40 35 43  
legras.gregory@yahoo.fr

Judo-Club de Darnétal  
Cours de «Gym sur mesure» pour adultes  
DOJO - Centre sportif André Havel  
Rue des Belges  
76161 DARNÉTAL  
Contact : Fabien LEHMAN  
Tél : 06 13 28 10 50  
fabien.lehman@gmail.com

Sport Pour Toutes  
7 allée Clément Ader  
27 400 LOUVIERS  
Contact : Marie-Agnès UBEDA  
Tél : 06 20 48 78 39  
m.eta-ubeda@orange.fr

Gymnastique Volontaire Damvillaise  
6 rue du Lotissement du Village  
27190 NOGENT-LE-SEC  
Contact : Anne-Marie BEN-RAHAL  
Tél : 06 31 55 92 77  
tapat49@yahoo.fr

Tempo Gym  
Gymnase Emilie Le Penec  
Impasse du Vallot  
76161 DARNÉTAL  
Contact : Bernard GIRARD  
Tél : 06 29 03 22 18  
president-tempo-gym@orange.fr

Association Bien-Etre Sport Santé 27  
(BESS 27)  
5 croix de Sauleuse  
27510 TILLY  
Contact : Séverine GICQUEL  
Tél : 06 86 28 06 35  
asso\_bess27@gmail.com

MJC DAMVILLE  
28 rue des remparts - DAMVILLE  
27240 MESNIL SUR ITON  
Contact : Sabine GERVAIS  
Tél : 02 32 34 82 62  
m.j.c.damville@orange.fr

ABCE « BIEN EN FORME »  
64 rue d'Harrouard  
27000 EVREUX  
Contact : Brigitte LEGENDRE  
abcevreux@neuf.fr





# Les priorités des subventions aujourd'hui

- Sport santé **pour le CNDS et/ou l'agence du sport**
- Sport santé **pour l'ARS**
- Sport santé **pour le Département ( 76)**
- **Sport santé** pour certaines fondations



# Quelles « aides » pour agir ?

- L'Etat est à vos côtés pour vous aider à la conception de votre projet.

**Contact : Référent.e « sport santé » à la DRDJSCS (pilotage) et dans chaque DDCS.**

**1 médecin conseil à la DRDJSCS  
de Normandie**