

# Enquête épidémiologique nationale sur le surpoids et l'obésité pour la Ligue contre l'Obésité

*avec le concours scientifique de la Chaire santé de Sciences Po*

Nouvelle édition de l'étude Obépi-Roche menée depuis 1997



1. Présentation de la méthodologie du sondage
2. Présentation de la prévalence de l'obésité adulte Obépi-Roche 2020
3. Présentation de la prévalence de l'obésité pédiatrique Obépi-Roche 2020
4. A venir

# 3.La méthodologie du sondage

## Recueil

Enquête réalisée auprès d'un échantillon de Français interrogé par Internet du 24 septembre au 5 octobre 2020.



**2 229 français** âgés de moins de 18 ans



**9 598 français** âgés de 18 ans et plus



**11 827 personnes**

## Spécificités de lecture des résultats

Une **extrapolation des résultats en nombre de Français** est présentée pour chacun des indicateurs clefs de cette grande enquête. La base de référence est de **50 394 869 personnes** pour la population française métropolitaine à l'exclusion des femmes enceintes/ayant accouché récemment, issue des estimations de population INSEE au 1<sup>er</sup> janvier 2020 publiées dans le tableau de l'économie française 2020 de l'INSEE.

Les résultats de l'enquête sont **présentés avec une décimale après la virgule pour les questions constituant des indicateurs de santé** impliquant un suivi dans le temps depuis 1997 (taille, poids, IMC, etc.)

Les résultats sont en revanche arrondis à une valeur entière pour les questions **de profils et les nouvelles questions d'opinion** comme il est d'usage compte-tenu des marges

# ObEpi-Roche 2020



## Comité Scientifique



**Annick Fontbonne**

*Épidémiologiste  
Chercheuse à l'INSERM*



**Patrick Tounian**

*Chef du service nutrition  
Pédiatrique à l'hôpital  
Trousseau*



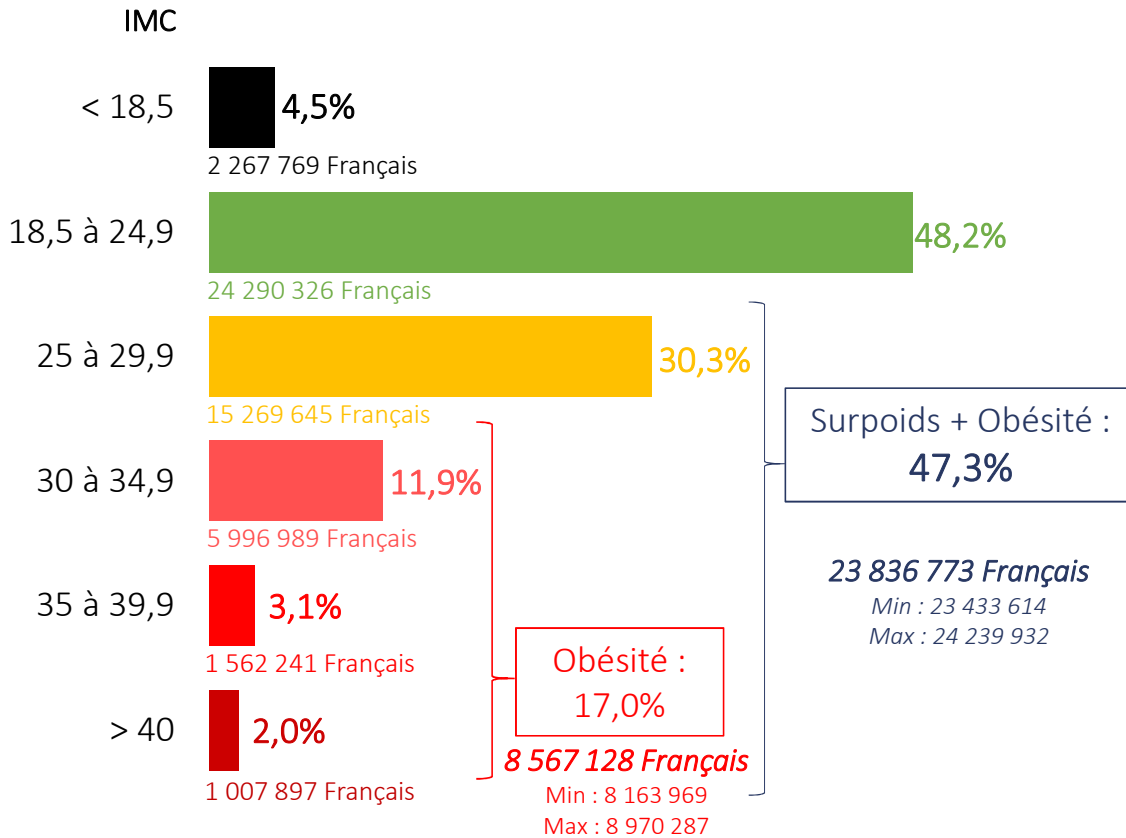
**David Nocca**

*Président de la  
Ligue contre l'obésité*

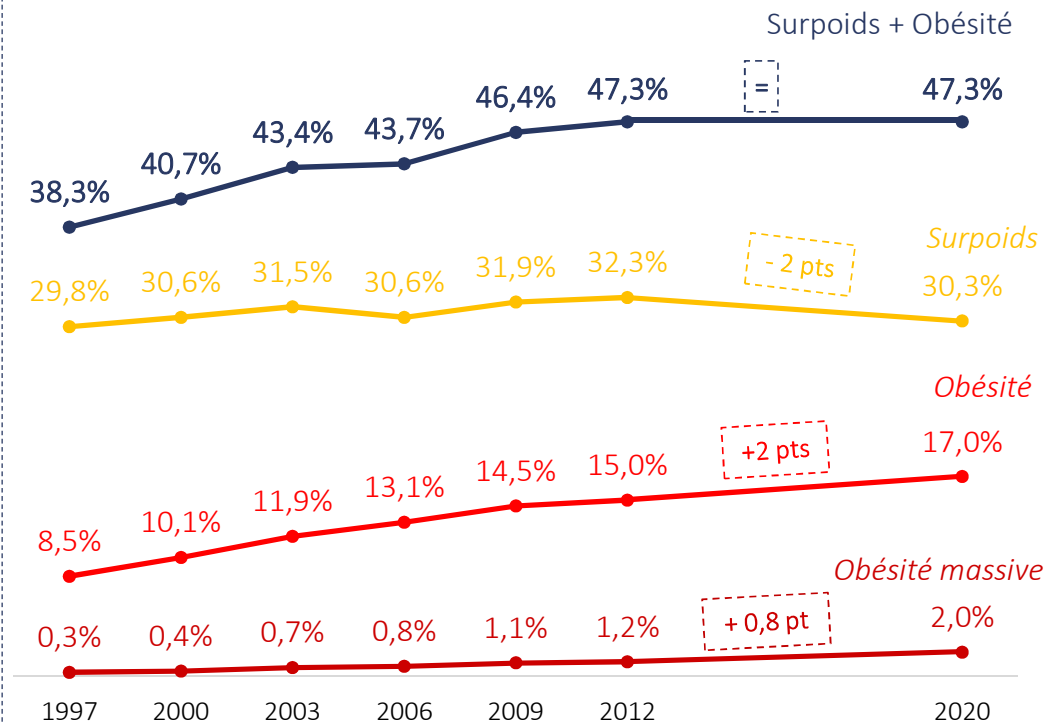
# 4. Prévalence de l'obésité chez l'adulte en 2020



# Prévalence de l'obésité



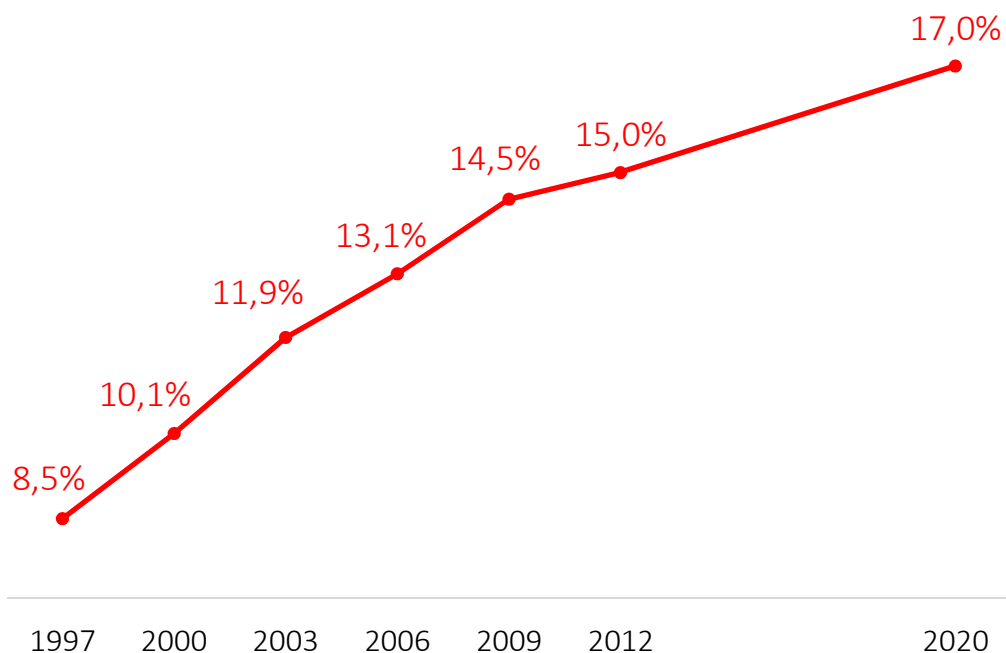
## Evolution de la prévalence de l'obésité



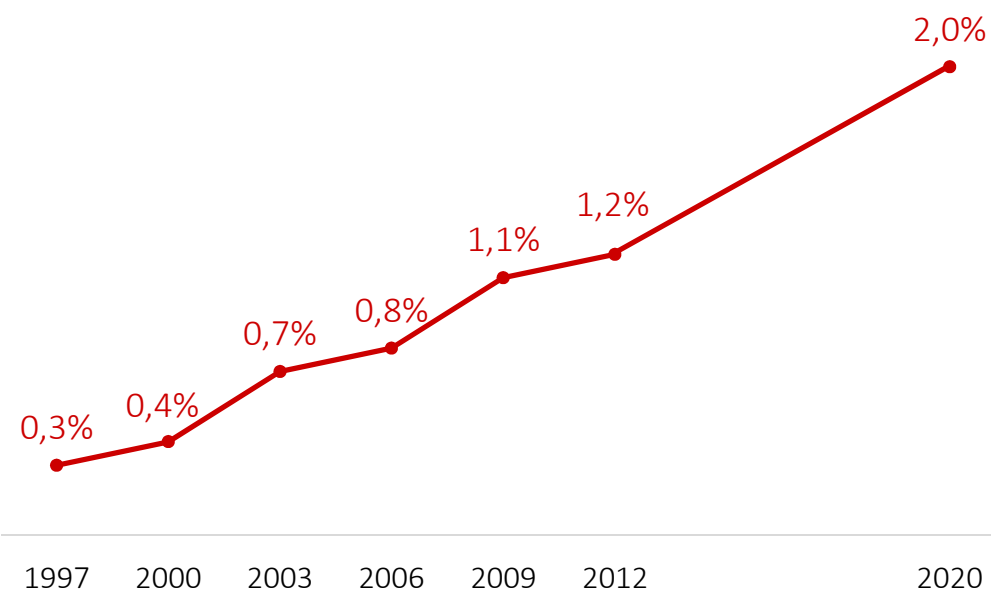
Source : Tableaux de l'économie française édition 2020, estimations de population, INSEE

# Prévalence de l'obésité et de l'obésité massive

Evolution de la prévalence de l'obésité



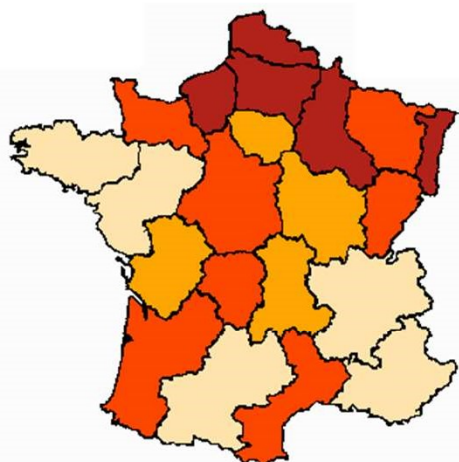
Evolution de la prévalence de l'obésité massive



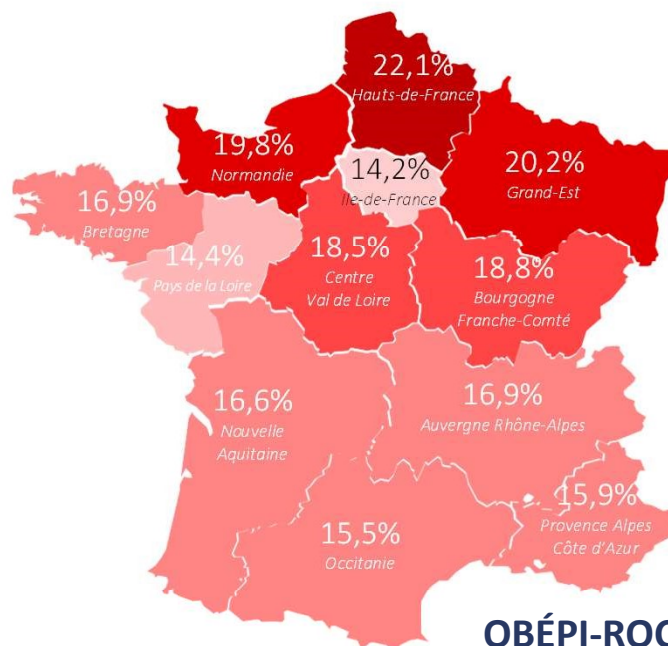
# Prévalence de l'obésité

## détails par région

OBÉPI-ROCHE 2012



- de 18,6 à moins de 21,3 %
- de 15,4 à moins de 18,6 %
- de 13,8 à moins de 15,4 %
- de 11,6 à moins de 13,8 %

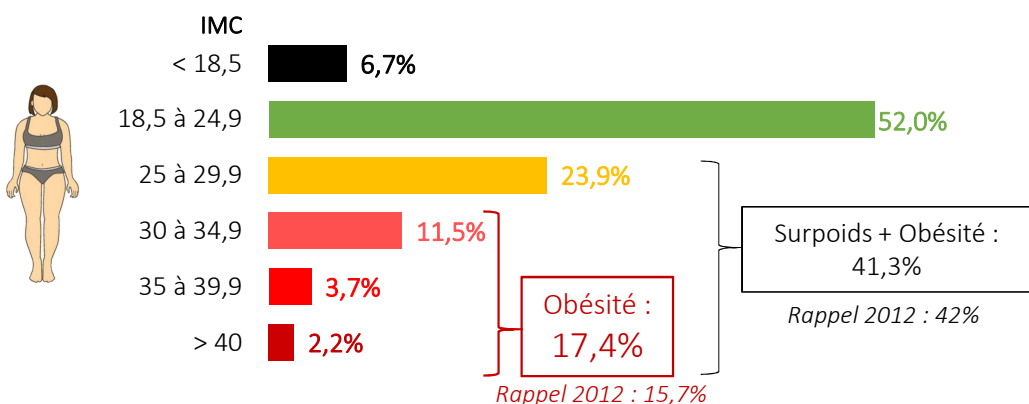
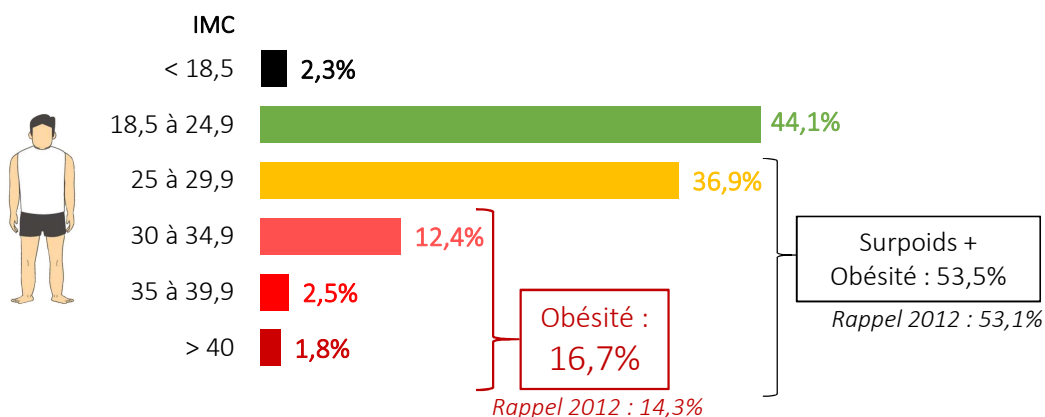


OBÉPI-ROCHE 2020

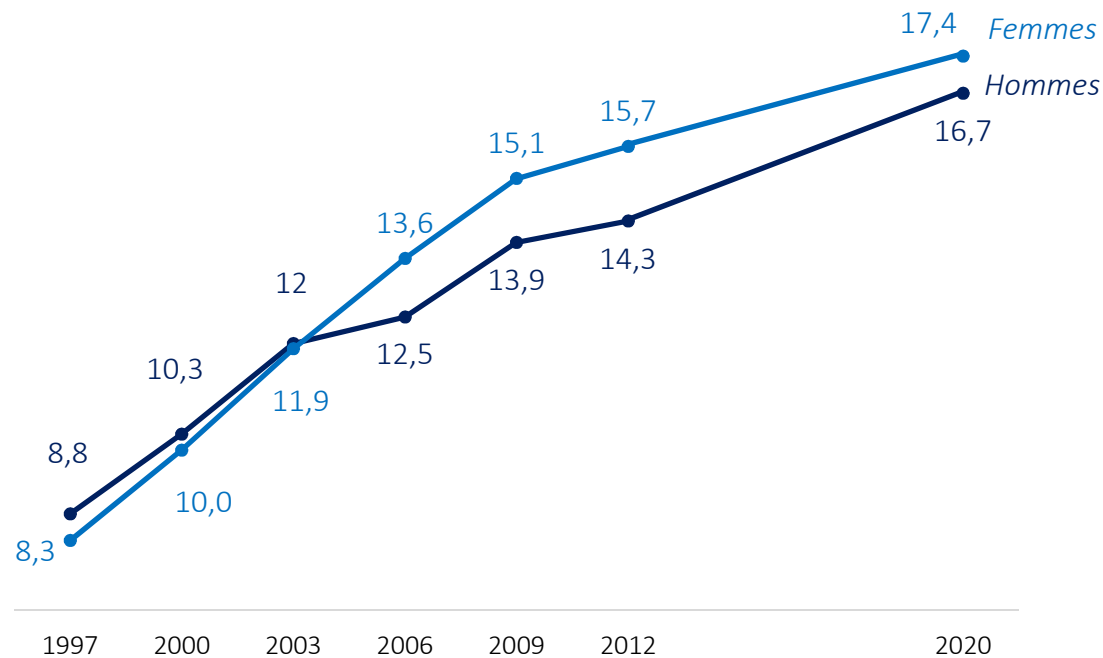
### % OBÉSITÉ

Résultats nationaux : 17,0%

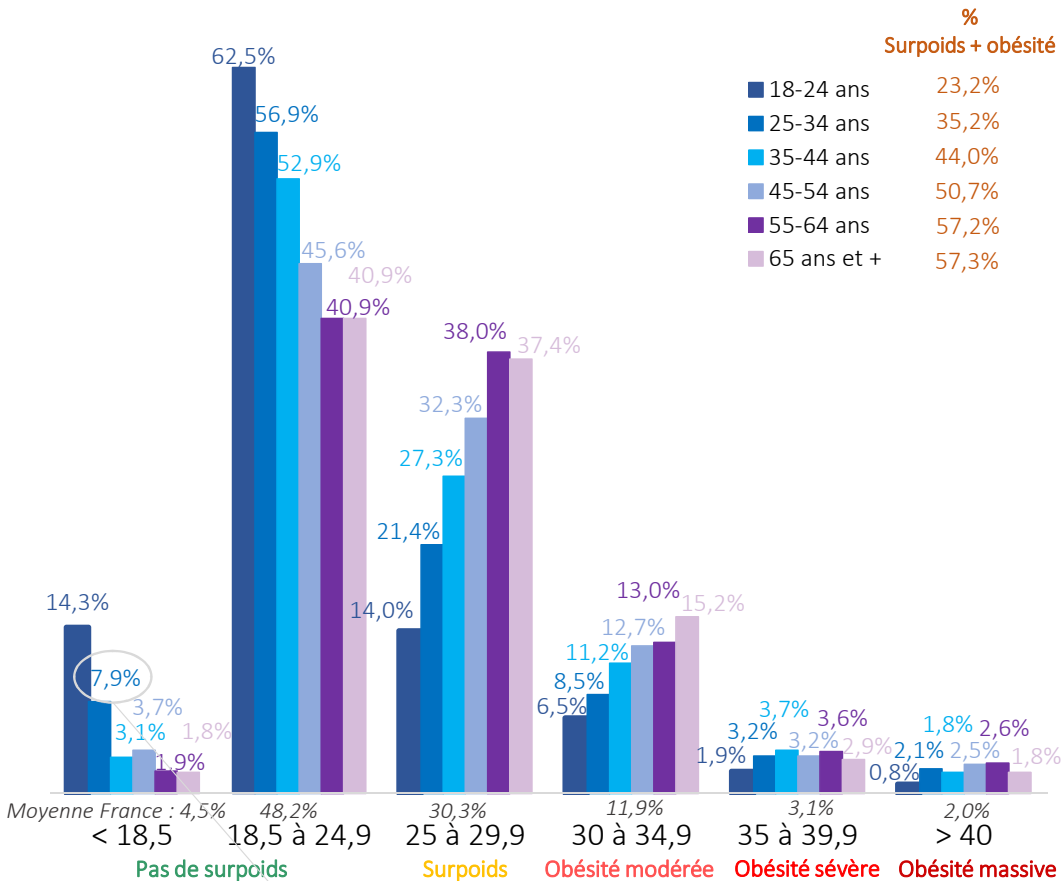
# Prévalence de l'obésité selon le sexe



Evolution de la prévalence de l'obésité  
selon le sexe

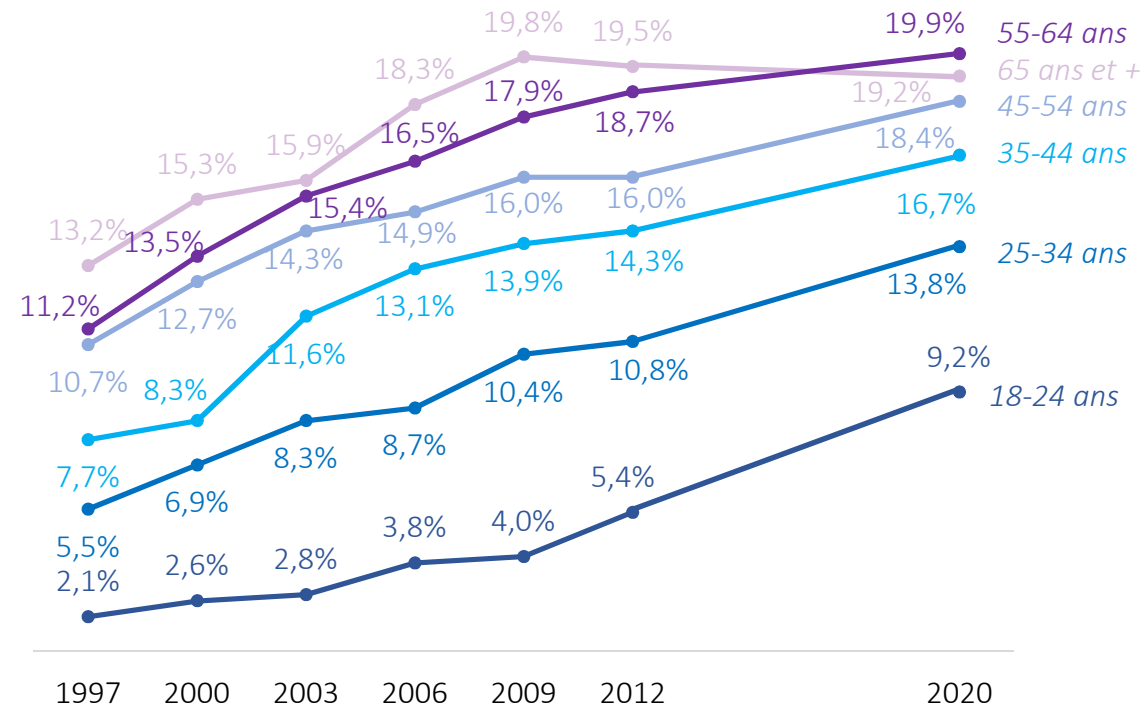


# Prévalence de l'obésité selon l'âge



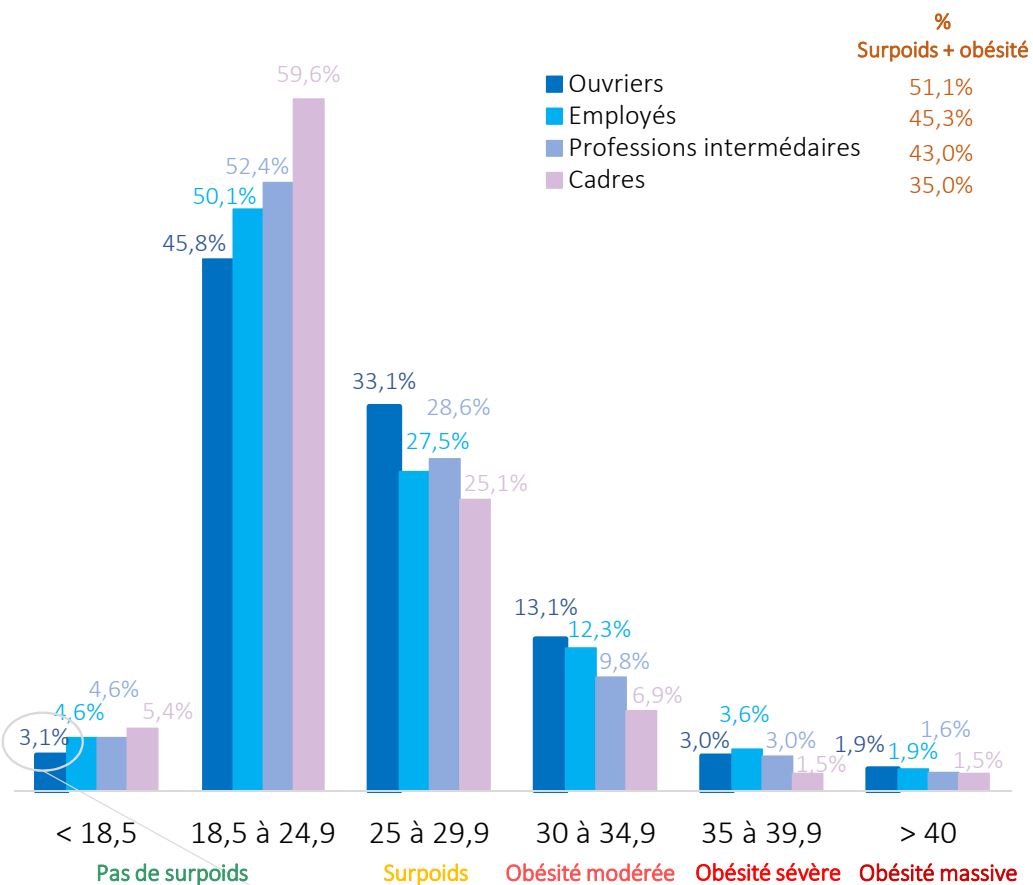
% Surpoids + obésité	
18-24 ans	23,2%
25-34 ans	35,2%
35-44 ans	44,0%
45-54 ans	50,7%
55-64 ans	57,2%
65 ans et +	57,3%

Evolution de la prévalence de l'obésité  
selon l'âge



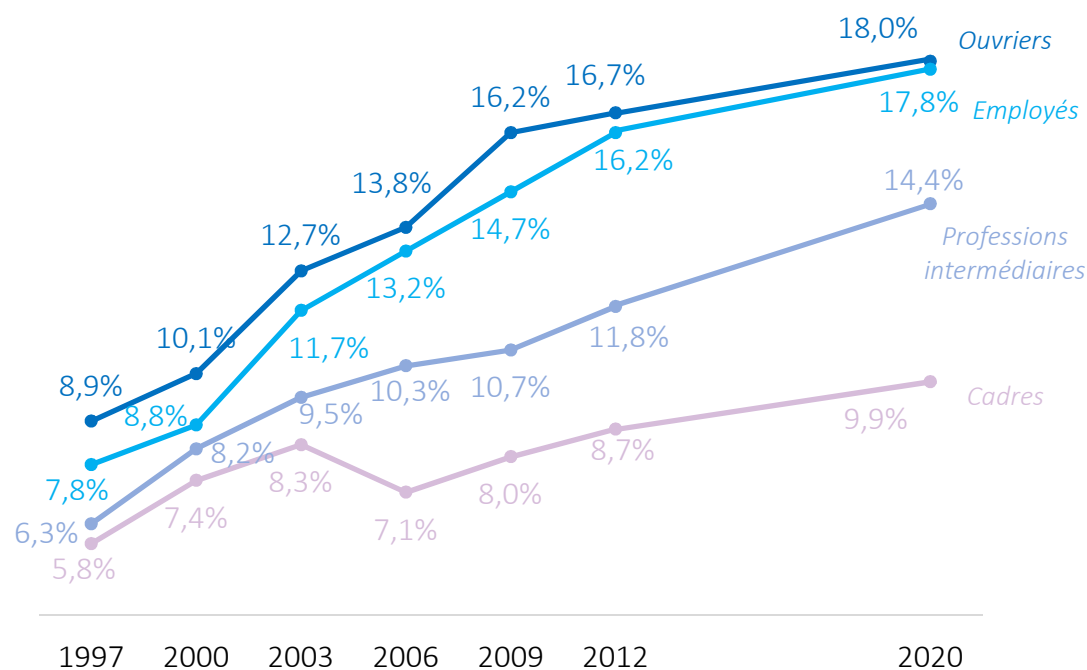
*Clef de lecture* : 7,9% des 25-34 ans ont un IMC inférieur à 18,5 soit 3,4 points de plus que la moyenne nationale qui est de 4,5%.

# Prévalence de l'obésité selon la catégorie socioprofessionnelle



% Surpoids + obésité	
Ouvriers	51,1%
Employés	45,3%
Professions intermédiaires	43,0%
Cadres	35,0%

Prévalence de l'obésité  
selon la catégorie socioprofessionnelle

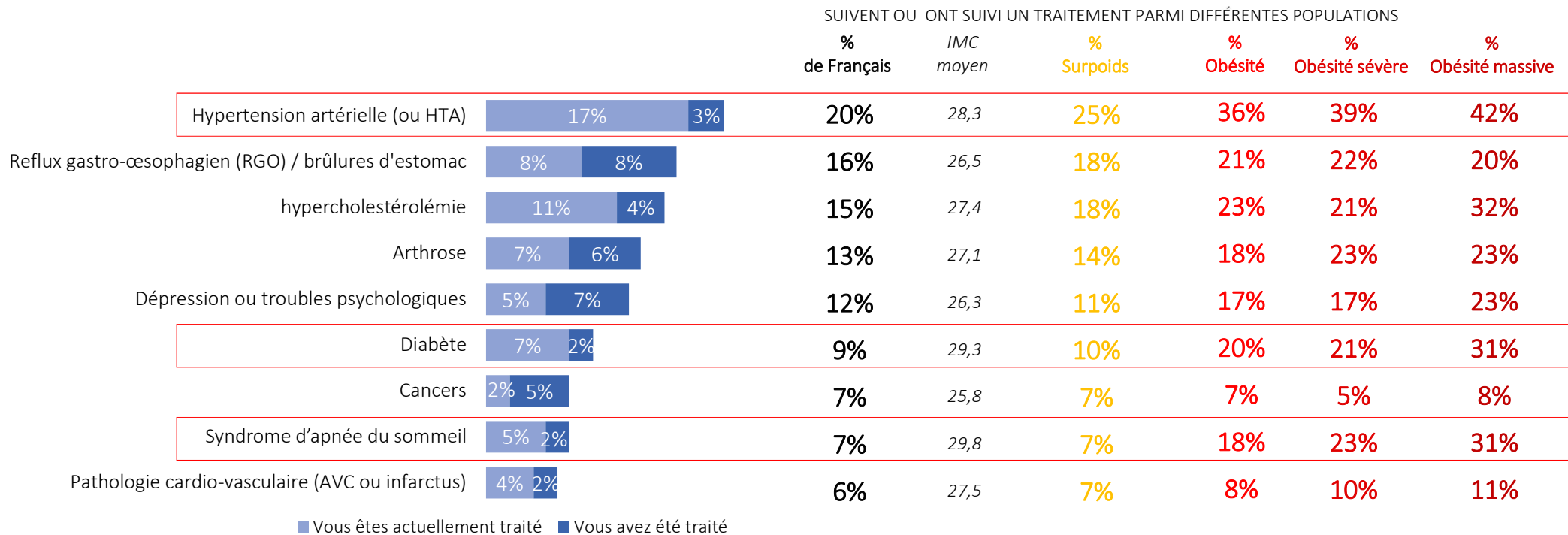


Clef de lecture : 3,1% des ouvriers ont un IMC inférieur à 18,5 soit 1,4 point de moins que la moyenne nationale qui est de 4,5%.

# 5. Facteurs de risques et prises en charge médicales

# Traitements suivis et comorbidités

Etes-vous actuellement traité ou avez-vous été traité pour... Plusieurs réponses possibles





# Consultation d'un médecin pour un problème de poids

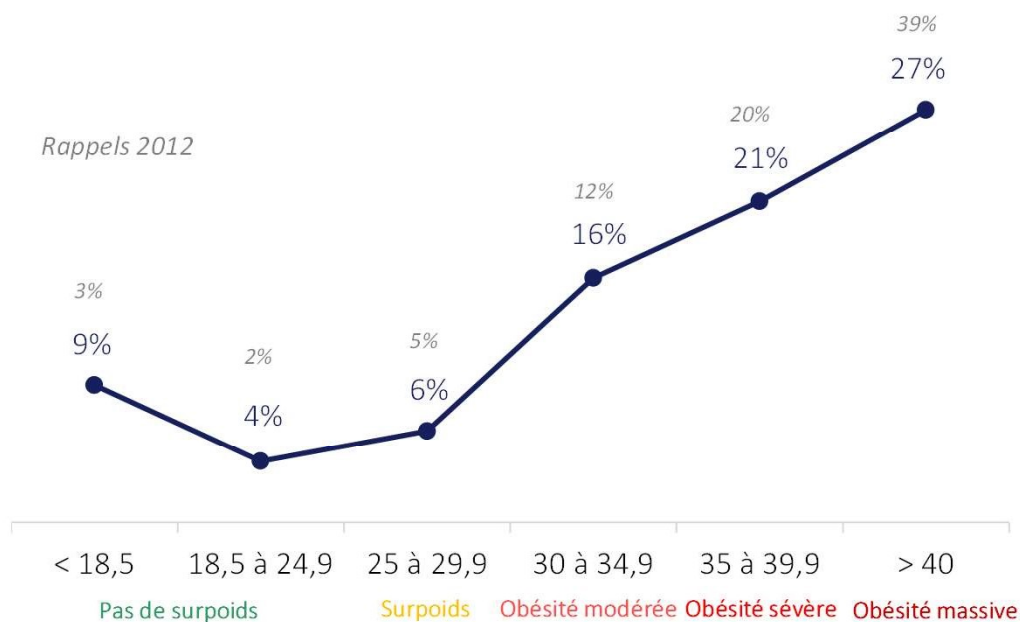
Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consulté un médecin pour un problème de poids ?



**7,6%**  
des Français ont consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois...soit **3,8 millions de personnes.**

**+60%**  
Rappel 2012 : 4,7%

% Part de personnes ayant consulté un médecin pour un problème de poids au cours des 12 derniers mois selon l'IMC



# Chirurgie bariatrique pour traiter un problème de poids

Avez-vous été opéré d'une chirurgie pour traiter un problème de poids par anneaux, bypass (court-circuit) ou sleeve ? Plusieurs réponses possibles - hors « non »



**2,8%**  
des Français ont été opérés  
d'une chirurgie bariatrique par  
anneau, sleeve ou bypass  
pour traiter un problème de  
poids

Par sleeve : 1,2%  
Par bypass (court-circuit) : 1,0%  
Par anneaux : 0,8%

## Date de l'opération bariatrique subie :

Au cours des 5 dernières années (2016-2020) : 48%

Jusqu'à 2015 : 52%

## PROFIL ACTUEL DES PERSONNES OPÉRÉES

31,5% sont actuellement en situation d'obésité

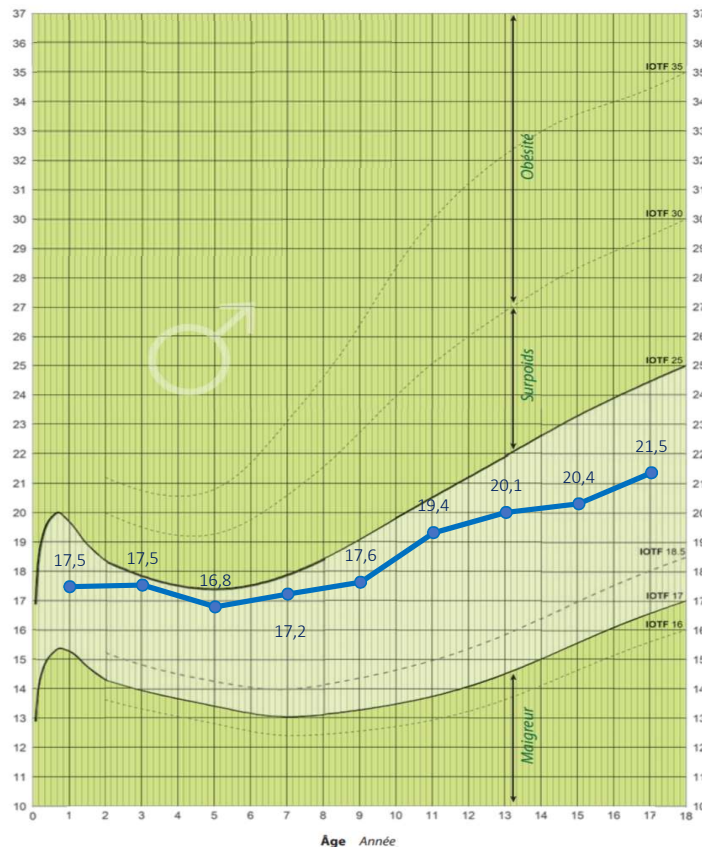
26,6% sont actuellement en surpoids

41,9% ne présentent actuellement pas de surpoids

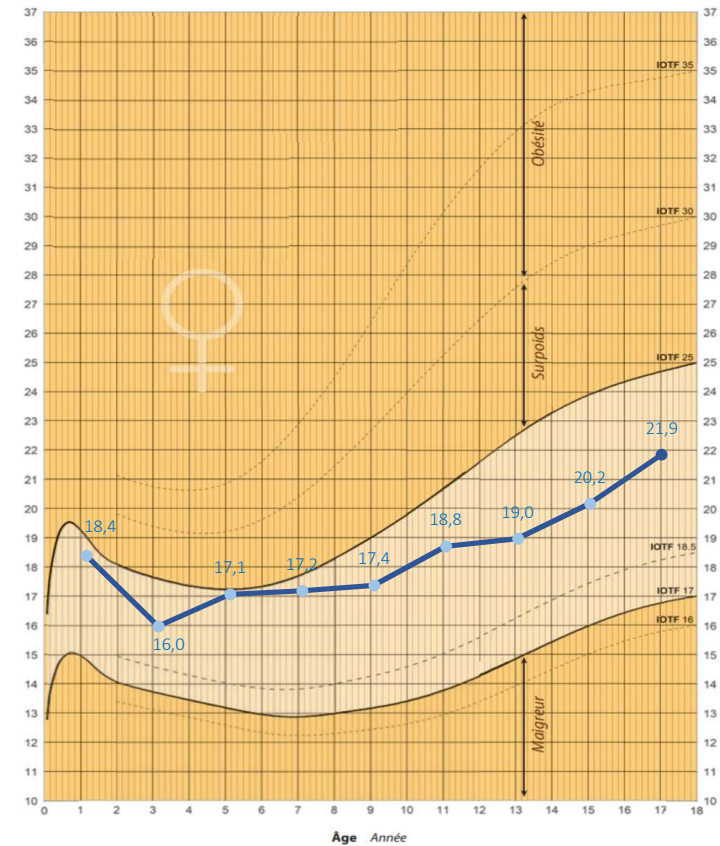
	PROFILS COMPARATIFS	Opérés	Français
SEXE	Hommes	35.2%	47.7%
	Femmes	64.8%	52.3%
AGE	18-24 ans	15.1%	10.5%
	25-34 ans	25.8%	15.5%
	35-44 ans	25.4%	15.0%
	45-54 ans	16.3%	18.7%
	55-64 ans	10.8%	16.3%
	65 ans et +	6.5%	24.1%
ACTIVITE	Agriculteurs, indépendants	5.6%	4.5%
	Cadres	21.8%	9.7%
	Professions intermédiaires	15.5%	14.7%
	Employés	23.5%	16.9%
	Ouvriers	10.9%	12.7%
	Retraités	9.2%	28.1%
	Elèves, étudiants	4.2%	5.2%
IMC	Chômeurs et inactifs	9.3%	8.2%
	< 18,5	4.5%	4.5%
	18,5 à 24,9	37.4%	48.2%
	25 à 29,9	26.6%	30.3%
	30 à 34,9	17.6%	11.9%
35 à 39,9	8.9%	3.1%	
> 40	5.0%	2.0%	

## 6. Prévalence de l'obésité pédiatrique en 2020

# IMC moyen des enfants rapporté aux courbes de corpulence du carnet de santé



ObEpi-Roche 2020



# Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 2 à 7 ans (selon les seuils IOTF)

66% des enfants de 2 à 7 ans ne présentent pas de surpoids

34% des enfants de 2 à 7 ans sont en surpoids et/ou obésité

- 37% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
- 33% chez les enfants de parents sans surpoids

18% des enfants de 2 à 7 ans sont en situation d'obésité

- 17% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
- 19% chez les enfants de parents sans surpoids

# Prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 8 à 17 ans (selon les seuils IOTF)

79% des enfants de 8 à 17 ans ne présentent pas de surpoids

21% des enfants de 8 à 17 ans sont en surpoids et/ou obésité

- 27% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
- 19% chez les enfants de parents sans surpoids

6% des enfants de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

- 8% chez les enfants de parents en situation d'obésité ou de surpoids
- 5% chez les enfants de parents sans surpoids



# Profils particuliers des jeunes âgés de 8 à 17 ans en situation d'obésité

**6%** des enfants / des jeunes de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

→ Sur-représentation des garçons :

62% des enfants en situation d'obésité sont des garçons (38% sont des filles)

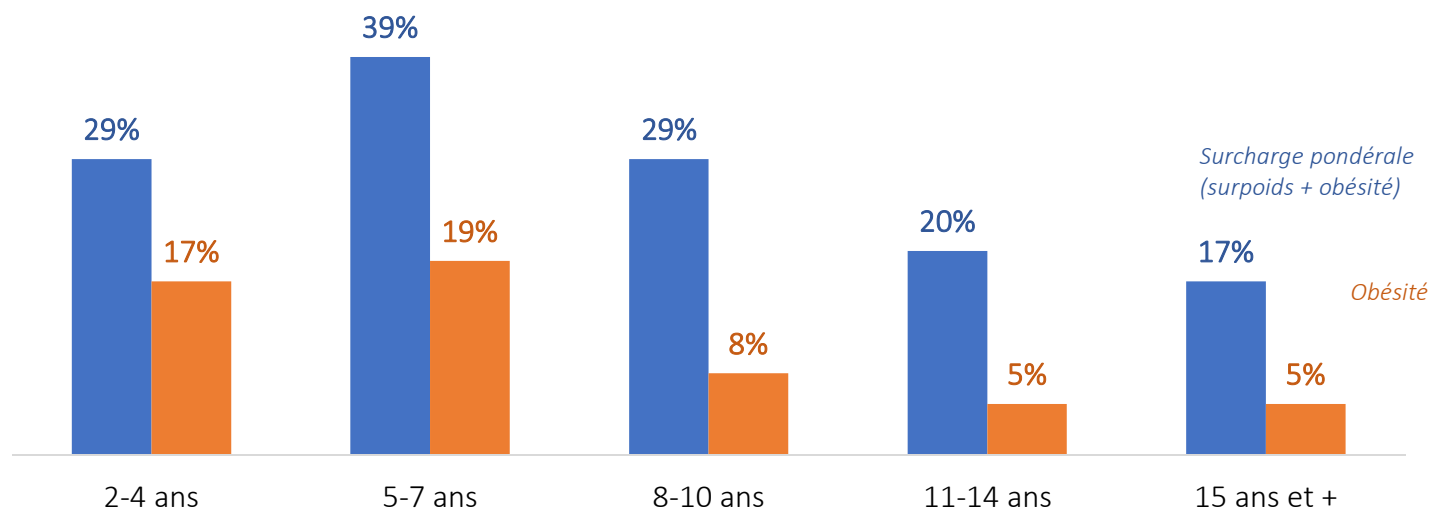
→ Sur-représentation des enfants de parents eux-mêmes en situation de surpoids ou d'obésité

57% ont un parent dans cette situation (seulement 41% parmi les enfants qui ne sont pas en surpoids ou en obésité)

→ Sur-représentation des catégories populaires et des chômeurs et inactifs

75% des enfants en surpoids ou en obésité sont issus de catégories populaires et inactives (ouvriers, employés, chômeurs, hommes/femmes au foyer...), soit 9 pts de plus que l'ensemble

## Evolution de la prévalence du surpoids et de l'obésité chez les enfants de 2 à 17 ans (selon les seuils IOTF)





# Les chiffres clés

## Chez l'adulte

IMC Moyen : 25,5 %

2012 : 25,4%

Prévalence de l'obésité ( $\geq 30$ ) : 17,0%

2012 : 15,0%

Obésité massive ( $\geq 40$ ) : 2,0%

2012 : 1,2%

+ 2 pts  
soit + 13%

+ 0,8 pt  
soit + 66%



## Chez l'enfant

18% des enfants de 2 à 7 ans sont en situation d'obésité

6% des enfants de 8 à 17 ans sont en situation d'obésité

## 7. A venir

- ➔ **ObEpi-Roche 2020 : Lien entre Covid-19 et IMC**
- ➔ **ObEpi-Roche 2020 : Perception de l'obésité**
- ➔ **ObEpi-Roche 2020 : Site internet dédié**
- ➔ **ObEpi-Roche 2023 : Nouvelle édition + Chiffres DOM-TOM**