PRÉFET
DE LA SEINE-
MARITIME

Liberté
Égalité
Fraternité

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS
SEINE
MARITIME

LA SEINE-MARITIME EN FORME

L'activité physique et sportive pour les publics "santé"

POINTS ABORDÉS

Le réseau 76 du sport santé

L'orientation et la prescription

L'encadrement du sport santé

La pratique et l'évaluation

La prise en charge financière

LE RÉSEAU 76 DU SPORT SANTÉ

LE RÉSEAU 76 DU SPORT SANTÉ

Une diversité d'acteurs investis sur ce champ… mais pas encore de réelle coordination

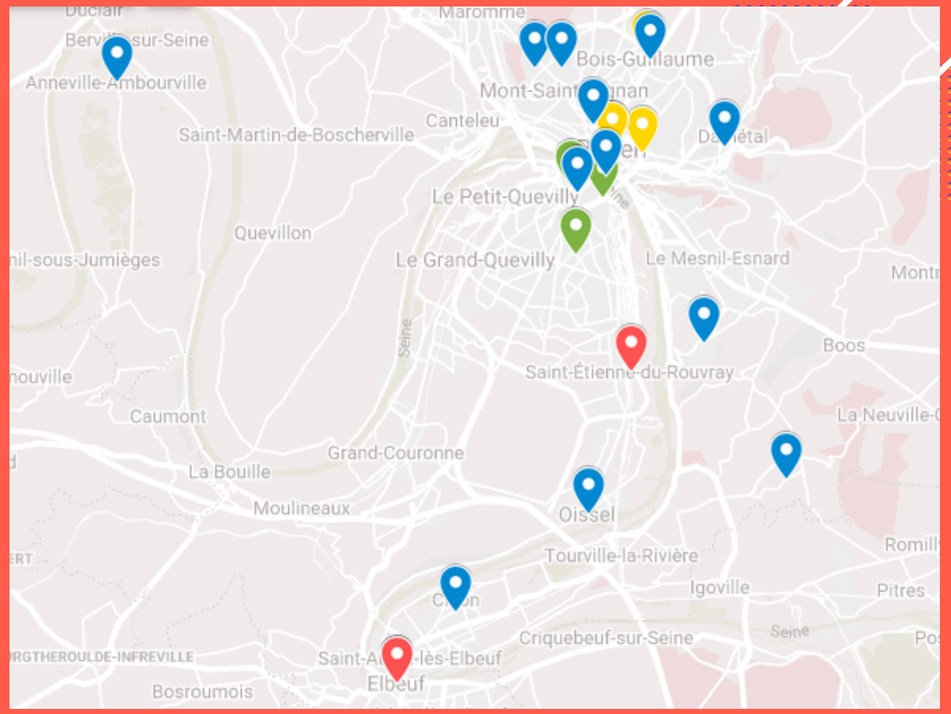
- les maisons sport santé (label du ministère chargé des Sports et du ministère des Solidarités et de la Santé)
- les réseaux de santé
- les collectivités
- les clubs sportifs
- les établissements de santé et maisons médicales
- les éducateurs indépendants

Clubs sportifs

Collectivités

Réseaux de santé

Maisons sport santé



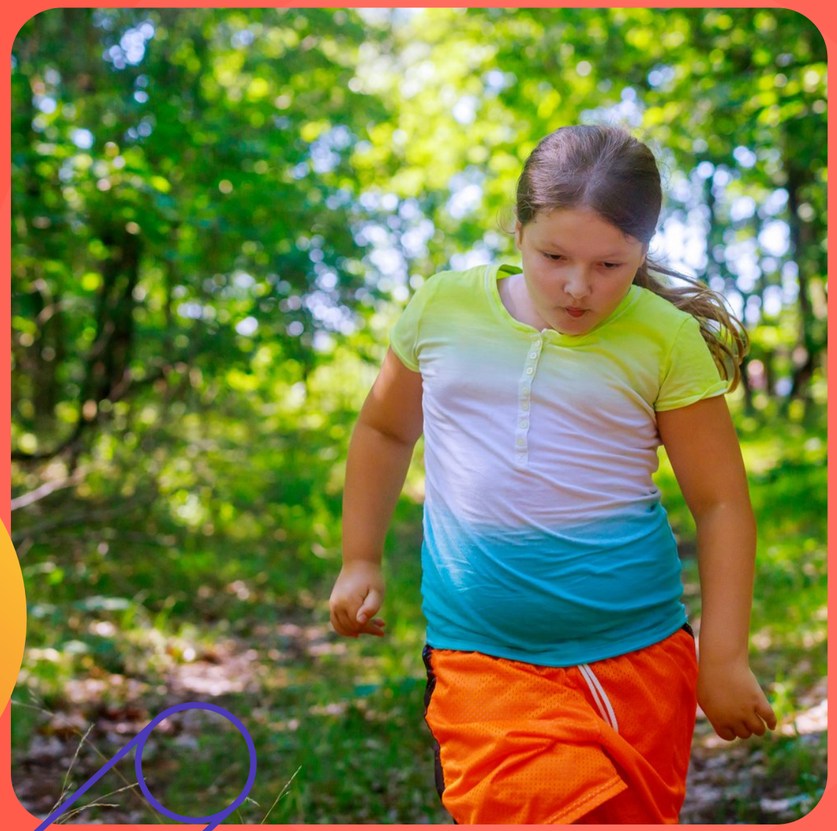
L'ORIENTATION ET LA PRESCRIPTION

Orientation

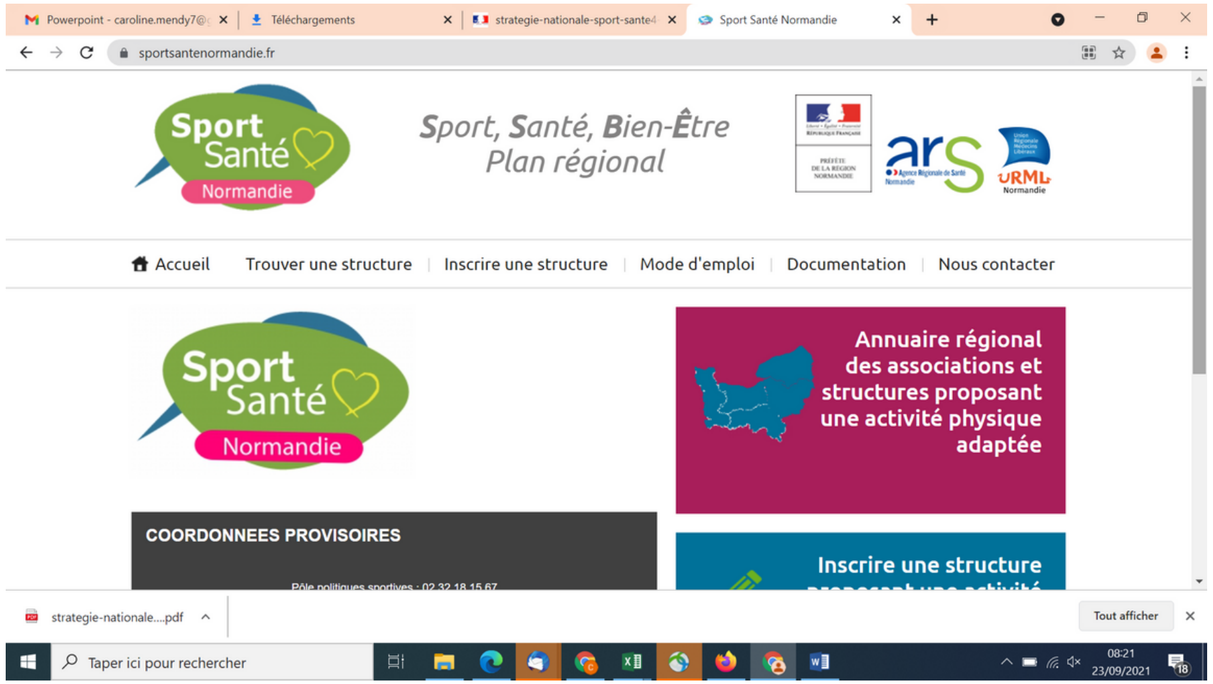
- vers les collectivités territoriales
- vers les associations sportives
- vers les établissements de santé

mais
quid du référencement ?
quels crtières de sélection retenir ?
et comment financer les activités ?

L'ORIENTATION ET LA PRESCRIPTION



Orientation



La plateforme SportSanténormandie, est un site dédié à la mise en réseau des acteurs au niveau régionale.
Il permet d'accéder à la liste des associations sportives de la région qui peuvent encadrer des activités physiques adaptées, le type de diplôme pour l'encadrant, le public spécifique accueillie.
Ce site référence également les différentes actualités en région.

Présentation du site internet

https://www.sportsantenormandie.fr/

Utilisez les menus déroulants pour visualiser les structures proches de chez vous... Effectuez une recherche précise ou zoomez sur la carte pour obtenir davantage de points.

Seine Maritime

Marche nordique

Public spécifique

Type de structure

Type d'activité

LANCER LA RECHERCHE

19 résultats Cliquez sur la structure qui vous intéresse dans la liste ci-dessous afin d'accéder à sa fiche détaillée.

Imprimer la liste

VILLE	SPORT(S) ACTIVITÉ(S)	TYPE D'ACTIVITÉ	NOM DE LA STRUCTURE	PATHOLOGIES & PUBLICS SPÉCIFIQUES	TYPE DE STRUCTURE	COORDONNÉES
LE HAVRE	Athlétisme Fitness Gymnastique d'entretien Maintien équilibre Marche nordique Randonnée pédestre Autres activités athlétiques	Salle / Plein air	**ASC Le Havre athlétisme**	Cancers, Diabète, Maladies cardiovasculaires, Séniors , Handicap physique, Habitants des quartiers politique de la ville	Association sportive	11 rue du funiculaire 76600 LE HAVRE Tél. : 0683960275
LE HAVRE	Maintien équilibre Marche nordique	Salle / Plein air	**Comité Seine-Maritime CAMI Sport et Cancer**	Cancers	Autre association	Comité CAMI 76 Centre d'Imagerie médicale Hôpital Privé de l'Estuaire, à l'attention de Mme DUPRAY Héloise 505 rue Irène Joliot Curie 76620 le Havre 76620 LE HAVRE Tél. : 0618744035
				Cancers, Diabète		

Utilisez les menus déroulants pour visualiser les structures proches de chez vous... Effectuez une recherche précise ou zoomez sur la carte pour obtenir davantage de points.

Seine Maritime

Plan Satellite

19 résultats

Imprimer la liste

Orientation préférentielle dans le cadre d'une prescription pour patients en ALD

Limitation sévère :	++
Limitation modérée :	+++
Limitation minime :	++
Aucune limitation :	+/-

ASRUC

Contact Imprimer Modifier la fiche

STRUCTURE

Type de structure : Association sportive
Département(s) : Seine Maritime
Adresse : 37 rue de la Croix Vaubois
76130 Mont-Saint-Aignan
Contact : ASRUC Santé
Tél : 0621991668
Adresse email : sante@asrouenuc.com
Site Web : http://asrucsante.com

PUBLICS SPÉCIFIQUES

Cancers, Diabète, Maladies articulaires, Maladies cardiovasculaires, Maladies respiratoires, Obésité adulte, Séniors , Séniors (maintien équilibre), Personnes habitant en milieu rural isolé

SPORTS / ACTIVITÉ

Sport(s) : Danse, Fitness, Gymnastique d'entretien, Maintien équilibre, Musculation / Haltérophilie, Marche nordique, Multisports, Multiactivités, Randonnée pédestre, Rugby, Tir à l'arc, Autres sports collectifs et jeux, Autres sports de nature
Activités proposées : Prévention primaire

PRATIQUE

Age du public : - de 12 ans, de 12 à 18 ans, + de 18 ans
Périodicité : Du lundi au samedi sur toutes les structures de l'ASRUC Omnisport.
Label Sport et handicap : Non
Label fédéral sport santé :
Accessibilité de l'équipement : Oui
Créneaux réservés aux publics spécifiques : Oui
Créneaux partagés (mixité) : Oui
Politique tarifaire sous condition de ressources : Oui

FORMATION DE L'ENCADREMENT

ANIMATEUR 1
Nom : CHANDELIER
Prénom : Damien
Diplôme : LICENCE STAPS ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES SANTÉ
Formation spécifique à des publics cibles : Non
Formation premiers secours civique: PSC1 : Oui

ANIMATEUR 2
Nom : GOLMAN

L'ORIENTATION ET LA PRESCRIPTION

Prescription

Formulaire type proposé par la maison sport santé VitalAction

Formulaire de prescription d'activité physique

Je soussigné(e), Docteur……., prescris une activité physique régulière et modérée.

Certifie avoir examiné ce jour M., Mme, ...

Né(e) le.....

Et n'avoir pas constaté, à la date de ce jour, de signes cliniques apparents, contre indiquant la pratique d'activité physique modérée et régulière dans le cadre du dispositif Vital'Action sur le territoire de la Métropole Rouen Normandie.

Précautions et préconisations :

.....

.....

.....

Certificat établi à la demande de l'intéressé(e) et remis en main propre pour faire valoir ce que de droit.

Valable pour une durée d'un an à compter de jour.

Cachet du médecin (Obligatoire)	Fait à ……..……., le…….. Signature du médecin

Vital'Action agit avec le soutien de l'ARS Normandie, la CPAM76, de la DRDJSCS Normandie, l'URML Normandie, La Métropole Rouen Normandie

Contact et Accueil :

Vital'Action – Ancienne école Brévière, Ile Lacroix, Avenue Jacques Chastellain, 76100 Rouen
Siège social : Pôle Santé Sport, 1 Avenue Jacques Chastellain 76100 Rouen
Tél : 07.86.73.51.16 / vitalaction76@vitalaction.fr

LA PRATIQUE ET L'ÉVALUATION

Quelle(s) pratique(s) : le MÉDICOSPORT-SANTÉ©

Dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives.

Validé par la commission médicale du Comité National Olympique et Sportif Français (CNOSF) en coopération étroite avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES).

Recense les caractéristiques physiques, physiologiques et mentales de chaque discipline ainsi que les conditions de
pratique dans le cadre du sport-santé (protocole de 50 fédérations).

Vise à aider les médecins généralistes à la prescription d'activités physiques et sportives.

CLICK

https://www.vidal.fr/sante/sport/infos-sport-medicosport-sante/

LA PRATIQUE ET L'ÉVALUATION

Tests : Evaluer la condition physique

- Test d'endurance (TM2, TM6, VMA)
- Test d'équilibre (Test d'appui unipodal, à l'aveugle,double tâche...)
- Test de souplesse (test de flexion du tronc)
- Force Musculaire (1RM, Lever de chaise 1min, hand-grip...)
- Données anthropométriques

Test réalisés en fonction des capacités du patient, sous surveillance médicale avec contrôle de la FC/FCmax théorique, saturation O2,échelle de borg etc...

L'ENCADREMENT DU SPORT SANTÉ

Diplômes professionnels

CPJEPS
BPJEPS
DEJEPS

Filière universitaire

Licence APAS
Master APAS (Coordination)

Diplômes fédéraux

Spécialisation sur le sport santé en fonction de la discipline exemple (FFA => Coach Athlé SANTE)

Règlementation applicable aux éducateurs sportifs

- Obligation d'honorabilité
- Obligation de qualification
- Obligation de déclaration

- Carte professionnelle
- Cas des éducateurs bénévoles

Formations dans les champs de l'animation et du sport

DIPLÔMES PROFESSIONNELS

MÉTIERS ET FORMATIONS DU SPORT										FORMATIONS ET MÉTIERS DE L'ANIMATION		
Fonction publique territoriale (Communes, départements, régions)	Fonction publique d'Etat		Secteur privé et associatif							Secteur privé ou associatif	Fonction publique d'Etat	Fonction publique territoriale
	Ministère en charge de la jeunesse et des sports	Ministère de l'éducation nationale	Fédérations, associations, comités d'entreprises, structures commerciales	NIVEAU	UNIVERSITAIRE Sciences et techniques des activités physiques et sportives	JEUNESSE ET SPORT		UNIVERSITAIRE Carrières sociales	NIVEAU	Associations, centres sociaux, centres de vacances, maisons de quartier	Ministère en charge de la jeunesse et des sports	
						Activités physiques et sportives	Jeunesse, animation et éducation populaire					
SUR CONCOURS											SUR CONCOURS	
Conseiller territorial des activités physiques et sportives	Professeur de sport - Conseiller d'animation sportive - Conseiller technique sportif	Professeur d'éducation physique	Entraîneur national Expert dans sa discipline	I (BAC+5 et +)	DOCTORAT MASTER	DIPLÔME DE L'INSEP			I (BAC+5 et +)	Directeur de projet	Conseiller d'éducation populaire et de jeunesse	Attaché territorial
			Directeur de projet Formateur de cadres Entraîneur	II (BAC+3)	LICENCE STAPS** (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives) LICENCE Professionnelle	DESJEPS* (Diplôme d'Etat Supérieur de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport) 700h en formation et 500h en entreprise		LICENCE PROFESSIONNELLE	II (BAC+3)			
Educateur sportif des activités physiques et sportives			Coordonateur Entraîneur	III (BAC+2)	DEUST (Diplôme d'Etudes Universitaires Scientifiques et Techniques)	DEJEPS* (Diplôme d'Etat de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport) 700h en formation et 500h en entreprise		DUT (Diplôme Universitaire de Technologie) carrières sociales option animation	III (BAC+2)	Chef de projet Coordinateur Responsable de structure		
			Educateur sportif Animateur sportif	IV (BAC)		BPJEPS* (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport) 850h en formation et 600h en entreprise			IV (BAC)	Animateur Animateur technicien		Animateur territorial
Opérateur des activités physiques et sportives			Assitant-Animateur	V (CAP-BEP)		~~BAPAAT~~ CPJEPS (Brevet d'Aptitude Professionnelle d'Assistant Animateur Technicien) 1500h en alternance			V (CAP-BEP)	Assistant animateur		Adjoint d'animation Agent d'animation
				Pas de reconnaissance de niveau	CQP (Certificat de Qualification Professionnelle)				Pas de reconnaissance de niveau			

DIPLÔMES NON PROFESSIONNELS

Bénévolat ou travail occasionnel à prérogatives limitées

Entraîneur / Animateur bénévole et occasionnel Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique Brevet de Surveillant de Baignade	Diplômes fédéraux Surveillant de baignade d'accès gratuit Surveillant de baignade en centre de loisirs	BAFD (Brevet d'Aptitude aux Fonctions de Directeur) BAFA Brevet d'Aptitude aux Fonctions d'Animateur)	Directeur d'ACM saisonnier ou occasionnel Animateur d'ACM (Accueil et Collectif de Mineurs) saisonnier ou occasionnel

* Diplômes pouvant être complétés par une UCC (Unité de Compétence Capitalisable) ou un CS (Certificat de Spécialisation) apportant des prérogatives d'exercices supplémentaires.
** Le DEUG STAPS apporte des prérogatives d'exercice pour encadrer les APS (animations) face à tous publics. La licence, selon le parcours, permet entre autre d'entraîner (entraînement), d'enseigner (éducation-motricité) ou encore d'encadrer des APS dans une perspective de prévention santé (APA santé).

Concours et diplôme Jeunesse et Sport — Concours et diplômes Universitaires — Titres de la branche professionnelle — Diplômes accessibles par la VAE (Validation des acquis de l'Expérience)

LA PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE

Aides du Département 76 : PASS'SPORT SANTÉ et PASS JEUNES (6-15 ans)
https://www.seinemaritime.fr/mes-activites/sport/les-aides-aux-sportifs.html

Pass'Sport (6-17 ans)
https://www.sports.gouv.fr/pratiques-sportives/sports-pour-tous/pass-sport/

Atouts Normandie (15-25 ans)
https://atouts.normandie.fr/beneficiaires/Views/Accueil.aspx

LA PRISE EN CHARGE FINANCIÈRE

Mutuelles

- La Mutuelle des Sportifs
- MAIF
- SwissLife
- AXA
- Harmonie Mutuelle
- Mutuelle Ociane Matmut

Carte passerelle (9-11 ans)
https://cnosf.franceolympique.com/cnosf/actus/8215-a-la-dcouverte-du-sport-avec-la-carte-passerelle-.html

Aides des collectivités + CAF (bon temps libre)

UNE QUESTION ?
BESOIN D'UNE INFORMATION ?

CAROLINE MENDY (DSDEN 76)

caroline.mendy@ac-normandie.fr

ELODIE GUÉNARD (CDOS 76)

elodieguenard@franceolympique.com

PRÉFET DE LA SEINE-MARITIME
Liberté
Égalité
Fraternité

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
SEINE MARITIME