

Parcours de soins en région et organisation de la filière pédiatrique



DR A LAUTRIDOU

Département de pédiatrie médicale,
CSO antenne pédiatrique, CHU Rouen

Anne.lautridou@chu-rouen.fr

22 septembre 2023

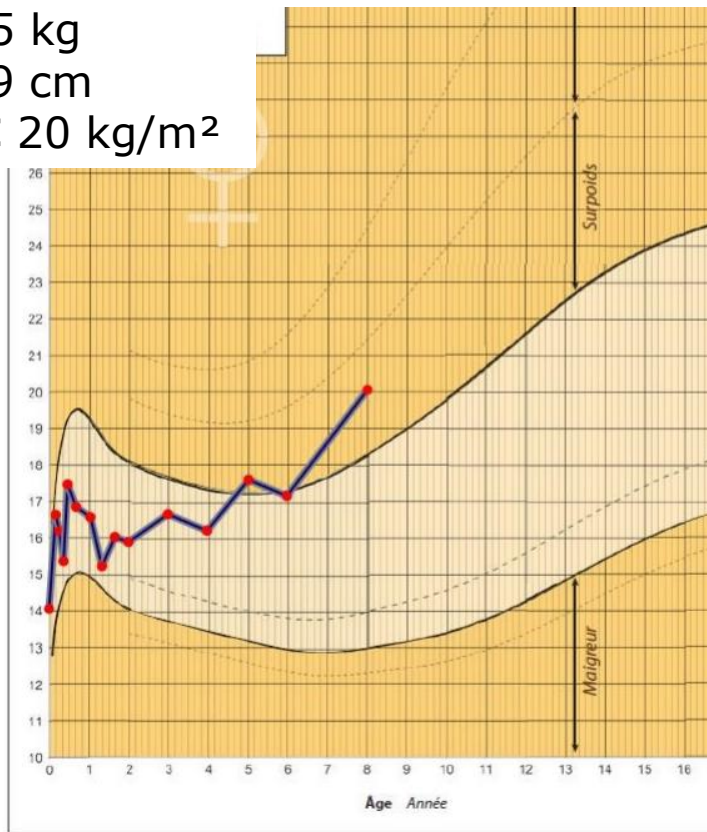


Cas pratiques: quelle prise en charge ?



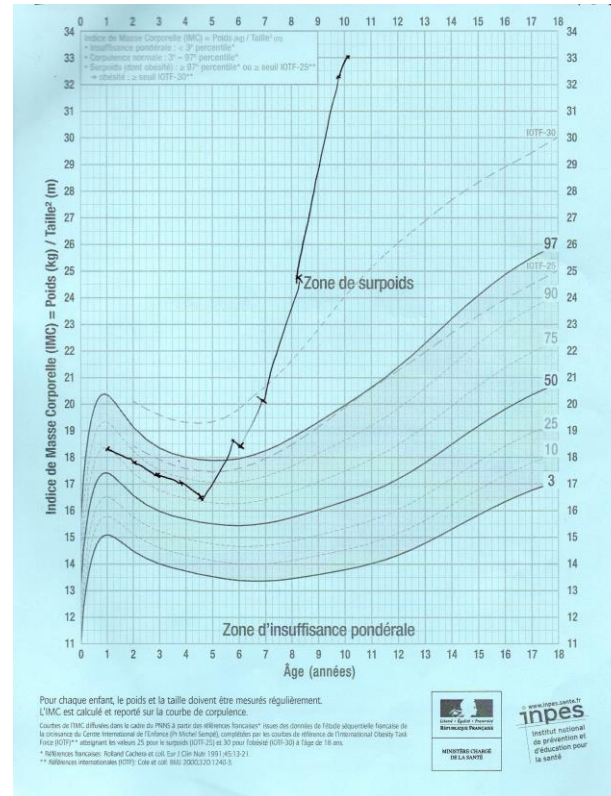
Clarisse, 8 ans adressée par la maison de santé **d'Yvetot**

33,5 kg
129 cm
IMC 20 kg/m²



Père 95 kg/ 184
mère 70 kg/173 cm

Garçon 10 ans ½ adressé par le MT de **Routot**

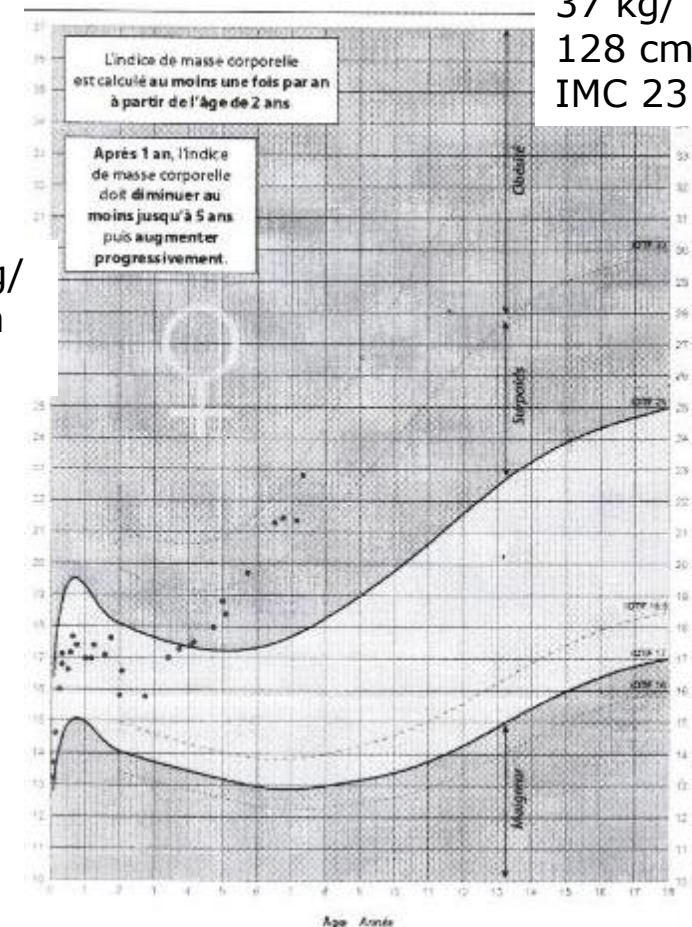


Père 95 kg/ 180
mère 70 kg/168 cm

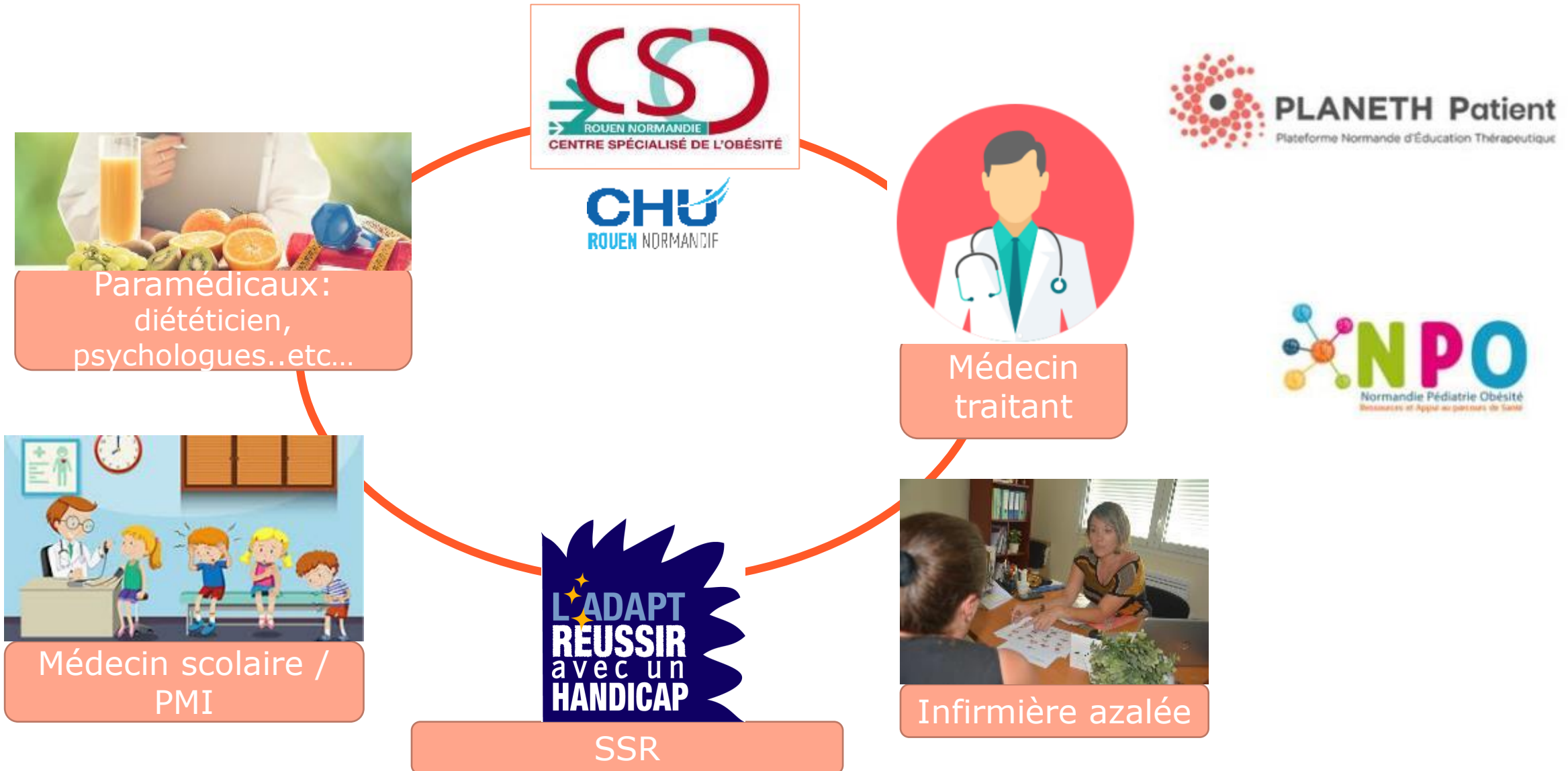
Fille 10 ans ½ adressé par le MT de **Malaunay** après revue des RHD

37 kg/
128 cm
IMC 23

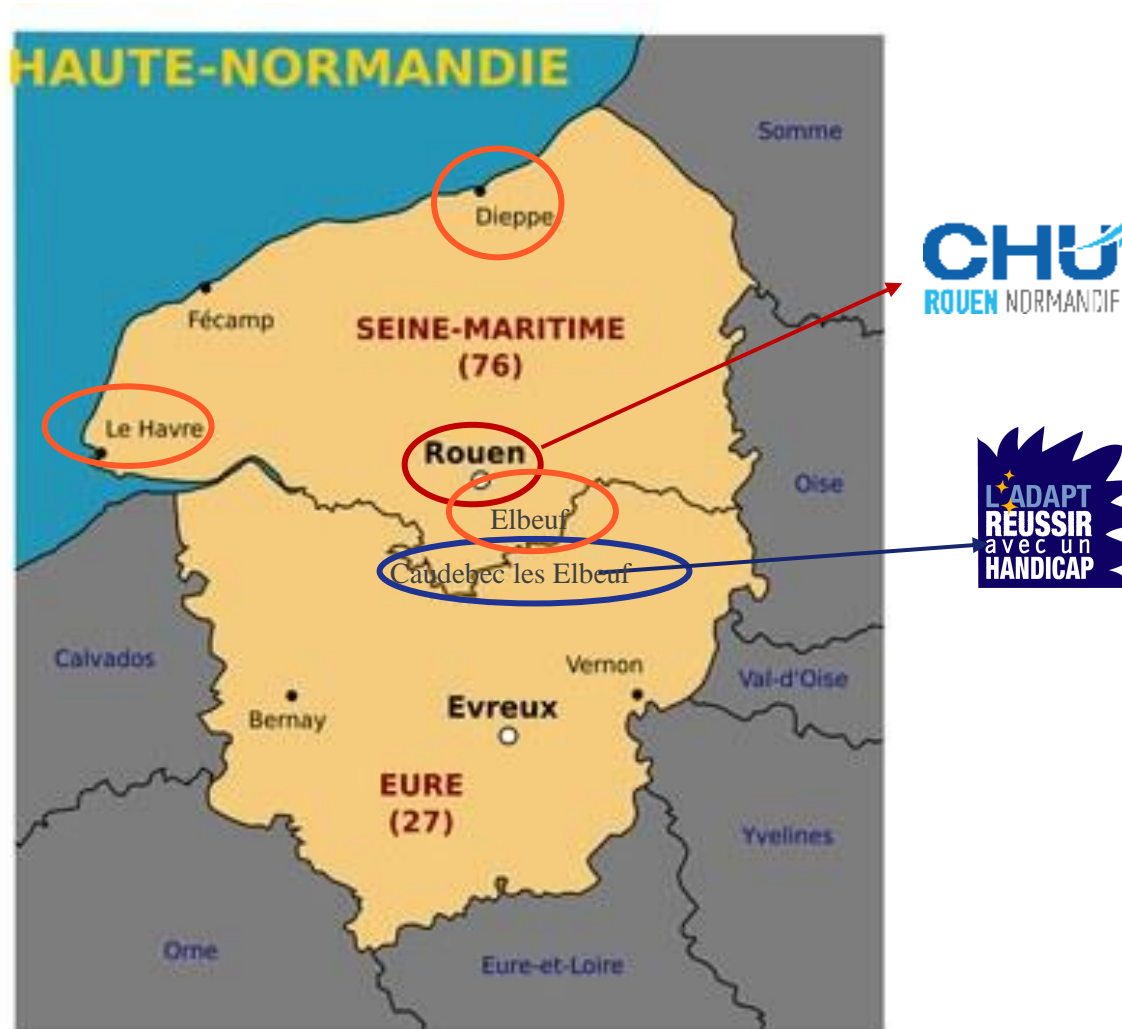
78,5 kg/
154 cm
IMC 33



Quels acteurs médicaux et/ou paramédicaux ?



Organisation régionale: CHU, CGH, SSR



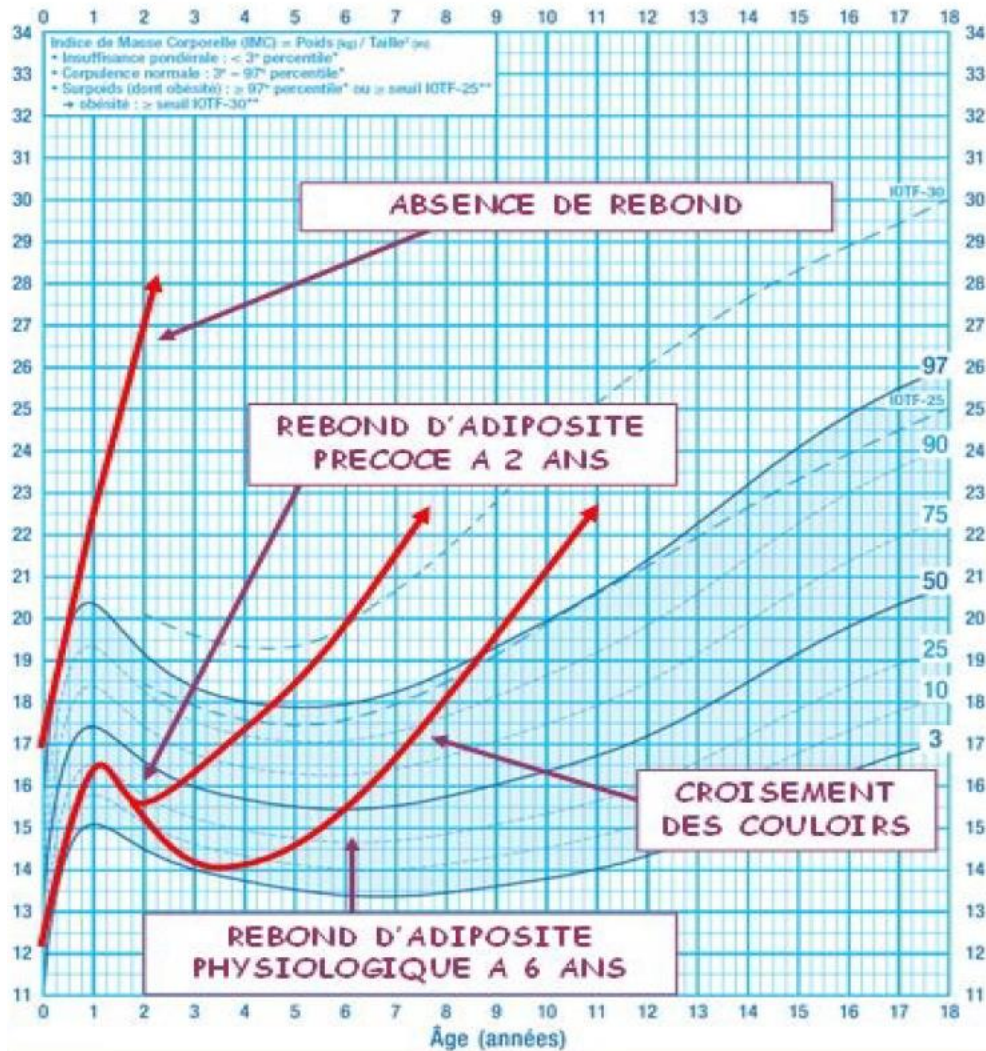
Qui fait quoi ?



Critères à prendre en compte:

- Sévérité de l'obésité / vitesse de prise de poids
- Signes d'obésité d'allure génétique/ syndromique
- Contexte/situation familiale
- Contexte personnel: scolarité, comorbidités, handicap...
- Lieu de vie





←..... **OBESITE > IOTF C-30**

←..... **SURPOIDS > 97^{ème} perc.**

←..... **SURPOIDS > IOTF C-25**

SIGNES DE GRAVITE

- ✓ Croisement des courbes
- ✓ Rebond d'adiposité précoce
- ✓ Absence de rebond

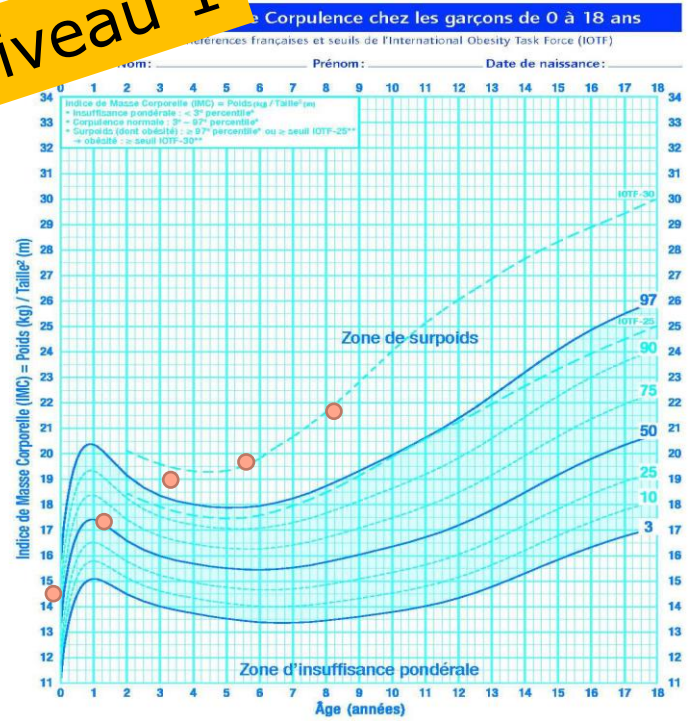


Signes d'obésité syndromique/ endocrinienne:

- Retard intellectuel/troubles des apprentissages
- Dymorphie faciale
- Anomalie OGE
- Anomalie membres/extrémités
- Retard statural
- Troubles sensoriels (ophtalmo/ ORL)

Parcours de soins de l'enfant et adolescent en surpoids ou obèse

Niveau 1



Pour chaque enfant, le poids et la taille doivent être mesurés régulièrement. L'IMC est calculé et reporté sur la courbe de corpulence.

Courbes de l'IMC affilées dans le cadre du PNNS à partir des références françaises* Issues des données de l'étude épidémiologique française de la croissance du Centre International de l'Enfance (CI-Médecine Santé) complétées par les courbes de référence de l'International Obesity Task Force (IOTF)** atteignant les valeurs 25 pour le surpoids (IOTF 25) et 30 pour l'obésité (IOTF 30) à l'âge de 18 ans.

* Références françaises: Roland Cahoreau et coll. Eur J Clin Nutr 1991; 45: 13-21.

** Références internationales (IOTF): Cole et coll. BMJ 2000; 320: 1-6.

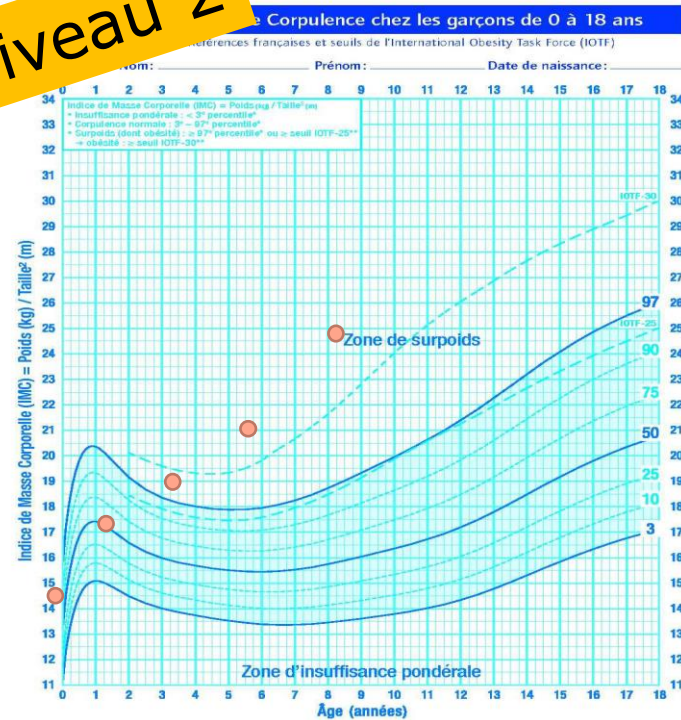


- ▶ Contexte familial favorable
- ▶ Pas de problème psychologique et social majeur
- ▶ Pas de comorbidités

SURPOIDS ou
risque d'**OBÉSITÉ**

Parcours de soins de l'enfant et adolescent en surpoids ou obèse

Niveau 2



Pour chaque enfant, le poids et la taille doivent être mesurés régulièrement.

L'IMC est calculé et reporté sur la courbe de corpulence.

Courbes de l'IMC affilées dans le cadre du PNNS à partir des références françaises* Issues des données de l'étude épidémiologique française de la croissance du Centre International de l'Obésité (CI-Obésité) complétées par les courbes de référence de l'International Obesity Task Force (IOTF)** atteignant les valeurs 25 pour le surpoids (IOTF-25) et 30 pour l'obésité (IOTF-30) à l'âge de 18 ans.

* Références françaises: Roland Cahen et coll. Eur J Clin Nutr 1991; 45: 13-21.

** Références internationales (IOTF): Cole et coll. BMJ 2000;320:1-6.

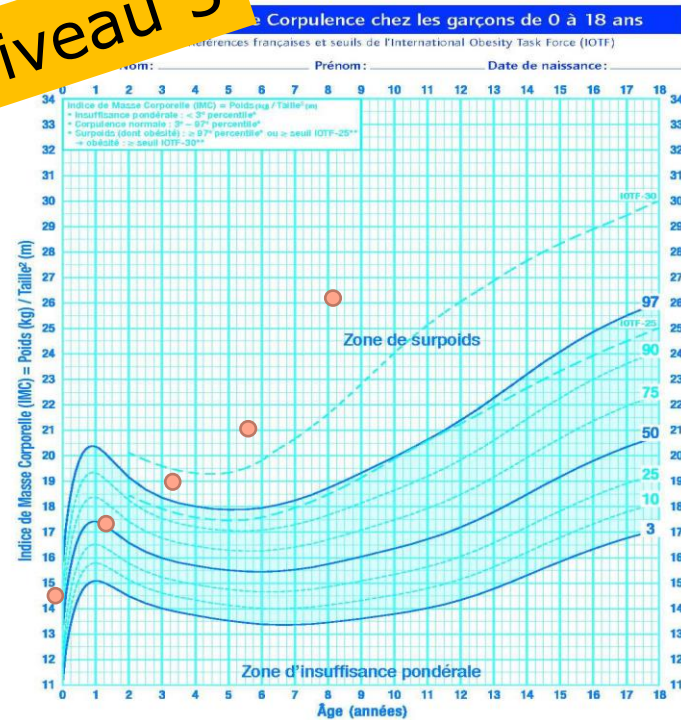


- ▶ Contexte familial **défavorable**
- ▶ **Comorbidités** associées
- ▶ Problématique **psychologique et sociale**
- ▶ **Ascension rapide** de la courbe d'IMC
- ▶ Diagnostic et suivi d'une **obésité secondaire** (Maladies hématologiques, endocriniennes..)

SURPOIDS ou OBÉSITÉ
avec

Parcours de soins de l'enfant et adolescent en surpoids ou obèse

Niveau 3



Pour chaque enfant, le poids et la taille doivent être mesurés régulièrement. L'IMC est calculé et reporté sur la courbe de corpulence.

Courbes de l'IMC affilées dans le cadre du PNNS à partir des références françaises* Issues des données de l'étude épidémiologique française de la croissance du Centre International de l'Obésité (IH-Motricité-Santé) complétées par les courbes de référence de l'International Obesity Task Force (IOTF)** atteignant les valeurs 25 pour le surpoids (IOTF-25) et 30 pour l'obésité (IOTF-30) à l'âge de 18 ans.

* Références françaises: Roland Cahoreau et coll. Eur J Clin Nutr 1991; 45:13-21.

** Références internationales (IOTF) Cole et coll. BMJ 2000;320:1-6.



- ▶ Contexte familial **très défavorable**
- ▶ Comorbidités sévères
- ▶ Problématique psychologique et sociale majeure
- ▶ **Handicap** dans la vie quotidienne généré par l'obésité
- ▶ Diagnostic et suivi d'une **obésité syndromique**

OBÉSITÉ avec

- Déficience mentale/ Prader willi
- Malformations associées...

Parcours de soins de l'enfant et adolescent en surpoids ou obèse

Niveau 1

SURPOIDS ou risque d'OBÉSITÉ

- ▶ Sans complication
- ▶ Contexte familial favorable
- ▶ Pas de problème psychologique et social majeur

▶ 1^{er} recours

Prise en charge de proximité coordonnée par le **médecin habituel**

- ▶ Evaluation initiale puis suivi mensuel à trimestriel
- ▶ +/- Autre professionnel de proximité

Niveau 2

SURPOIDS ou OBÉSITÉ avec

- ▶ **Ascension rapide** de la courbe d'IMC
- ▶ **Comorbidités** associées
- ▶ **Contexte familial défavorable**
- ▶ Problématique **psychologique et sociale**
- ▶ Diagnostic et suivi d'une **obésité secondaire**

▶ 2^{ème} recours

Prise en charge multidisciplinaire à l'échelle du territoire coordonnée par le **médecin habituel +/- équipe spécialisée**

- ▶ **Suivi pluridisciplinaire** recommandé. rvthme mensuel
- ▶ Activité physique adaptée
- ▶ **Programme d'éducation thérapeutique** en groupe ou individuel pour l'enfant et la famille
- ▶ +/- **Avis/bilan spécialisé/plateau technique**
- ▶ Séjours courts en SSR (< 2 mois)



Niveau 3

OBÉSITÉ avec

- ▶ **Comorbidités sévères**
- ▶ **Handicap** dans la vie quotidienne généré par l'obésité
- ▶ **Contexte familial très défavorable**
- ▶ Problématique **psychologique et sociale** majeure
- ▶ Diagnostic et suivi d'une **obésité syndromique**

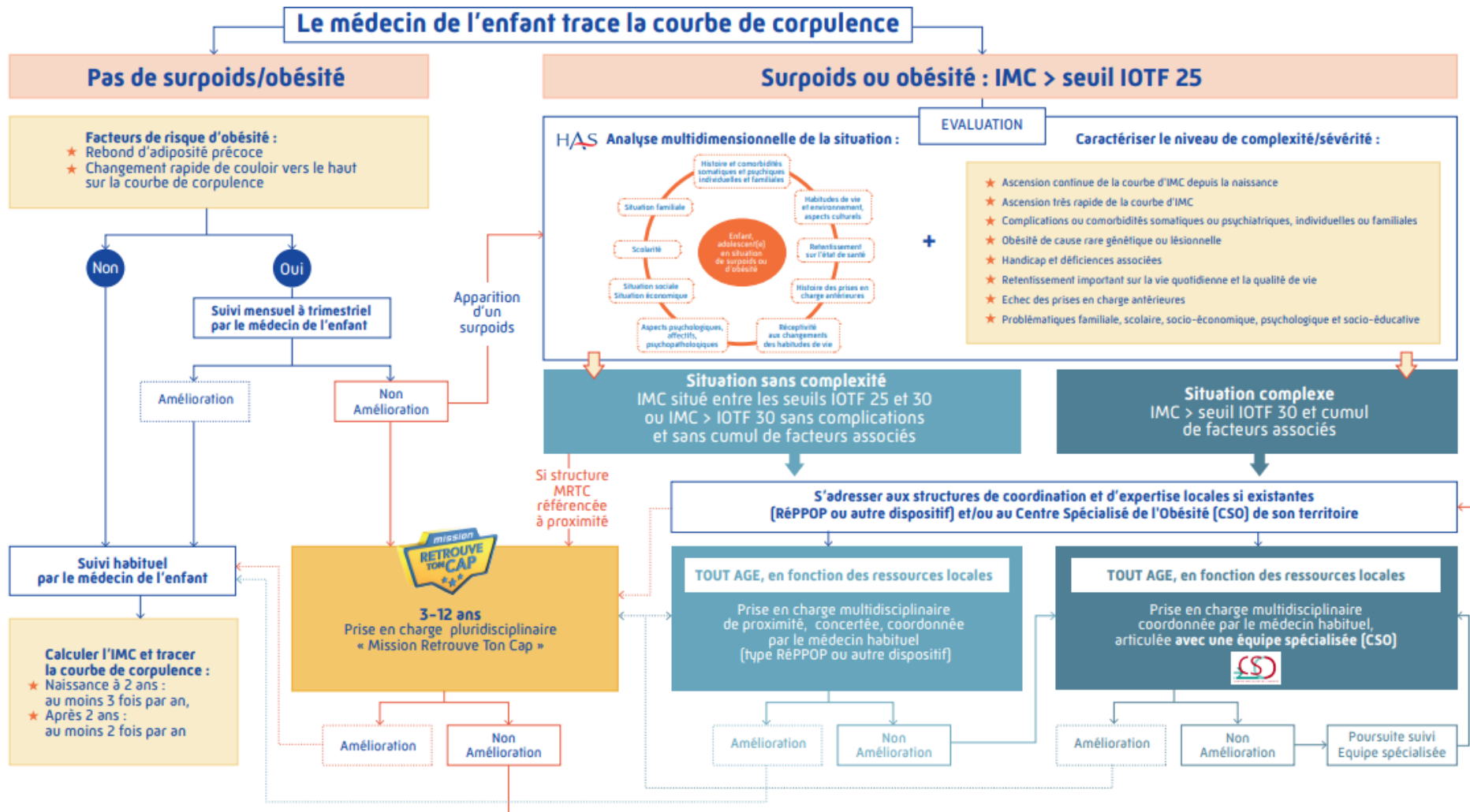
▶ 3^{ème} recours

Prise en charge organisée à une **échelle régionale et coordonnée par un médecin et une équipe spécialisés**

- ▶ **Suivi multidisciplinaire** indispensable mensuel
- ▶ Activité physique adaptée
- ▶ **Programme d'éducation thérapeutique** en groupe ou individuel pour l'enfant et la famille
- ▶ **Avis/bilan spécialisé/plateau technique**
- ▶ Séjours courts ou prolongés en SSR (> 2 mois)
- ▶ **CSO**



LOGIGRAMME DE PRISE EN CHARGE DU SURPOIDS ET DE L'OBESITE DE L'ENFANT



Parcours de soins de l'enfant et adolescent en surpoids ou obèse

SURPOIDS / OBÉSITÉ
Encourager et accompagner les changements des habitudes de vie

ETP

âge

3

6

9

12

15

18

Infirmières ASALÉE en ateliers individuels auprès des patients du médecin auquel elles sont associées



PLANETH Patient

en ateliers collectifs

Sur orientation d'un professionnel de santé

SURPOIDS
simple

ou à risque
d'**OBÉSITÉ**

1^{er} recours
Prise en charge de **proximité**
coordonnée par le
médecin habituel

SURPOIDS
complexe

ou **OBÉSITÉ**
non
complexe

2^{ème} recours
Prise en charge
multidisciplinaire à
l'échelle du
territoire
coordonnée par le
médecin habituel
+/- équipe
spécialisée

OBÉSITÉ dite
complexe

IMC > IOTF
30 et cumul
de facteurs
associés

3^{ème} recours
Prise en charge
organisée à une
échelle
régionale et
coordonnée par
un médecin et
une équipe
spécialisés



Mission
Retrouve
Ton Cap



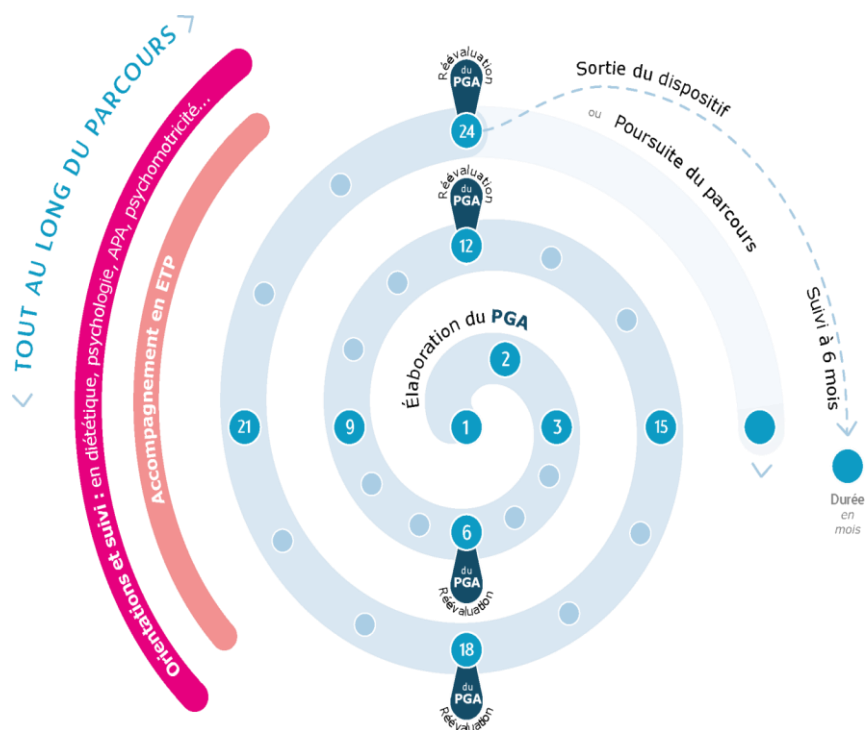
Normandie Pédiatrie

Ressources et Appui au parcours de Santé

Orientation,
et/ou accompagnement renforcé dans le cadre d'un parcours NPO
Et/ou appui à la mise en oeuvre **d'Activité Physique Adaptée en Pédiatrie**
(mobilisable pour les parcours NPO et/ou TND-PCS)

SSR (Soins de Suite et de Réadaptation)

CSO (Centre Spécialisé de l'Obésité)



- ▶ Enfants de 0 à 18 ans, domiciliés en Normandie, en situation de surpoids/d'obésité, avec un besoin de coordination de parcours
- ▶ Financement ARS
- ▶ Maillage de professionnels libéraux
- ▶ Orientation par un professionnel de santé membre
- ▶ Parcours sur 2 ans, renouvelable

Professionnels de santé	Tranches d'âge	Consultations déjà prises en charge SS	Prestations dérogatoires Mobilisables	Base de tarifs/consultation
Consultations médicales longues Médecin généraliste / Pédiatre formé à la mission Référént Parcours	0-18 ans		2 Consultations	50 € / consultation et saisie des informations SI
Consultations Suivi Parcours Obésité Médecin généraliste / Pédiatre	- de 3 ans	- 2	9 7	46 € / consultation et saisie des informations SI
	3 à 12 ans	-	9	
	+ de 12 ans			
Suivi en diététique*	0-18 ans	-	Jusqu'à 7 séances	40 € / séance*
Suivi en psychologie*	0-18 ans	-	Jusqu'à 14 séances	50 € / séance*
Suivi en psychomotricité*	0-18 ans	-	Jusqu'à 20 séances	40 € /séance*
Suivi en kinésithérapie et/ou infirmier	0-18 ans	Sur prescri ption médic ale	-	-
Activité Physique Adaptée*	0-18 ans	Sur ordonnance dans certains cas	Bilan et / ou frais inscription dans la limite du forfait	150 € maximum
Coordination du parcours suivi de la mise en œuvre du PGA Indemnisation de Réunion de Concertation Pluriprofessionnelle (RCP)	0-18 ans		Forfait	50 € / an 45 € / réunion + IK



Programme enfant – adolescent

Le programme "OK avec ma santé" s'adresse à toute personne, âgée de **0 à 18 ans**, ayant pour lieu de vie la **Normandie** et porteuse d'une **maladie chronique**.

Différents sujets sont abordés, tel que la **connaissance de la maladie** (surpoids, d'obésité, asthme ...), **l'alimentation**, **l'activité physique**, **le sommeil**, **l'estime de soi**, ...

Différents sujets sont abordés, tel que la connaissance de la maladie, l'alimentation, l'activité physique, le sommeil, l'estime de soi,...



Je suis patient, je souhaite être recontacté

Je suis professionnel, je souhaite adresser un patient

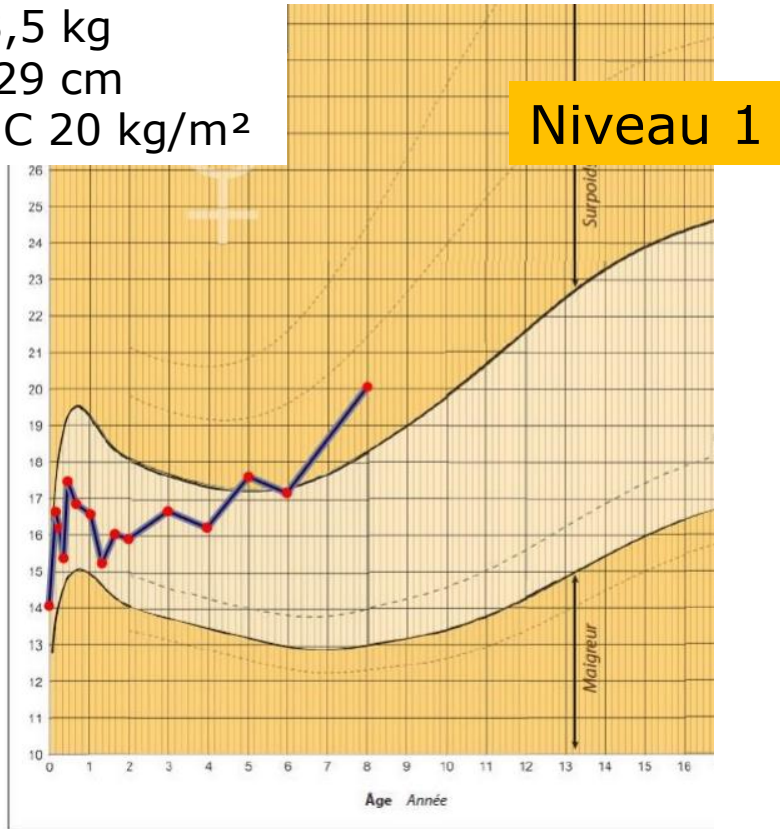
En collaboration avec les associations de patients, les professionnels, et tous les acteurs de l'ETP de la région Normandie, PLANETH Patient **construit, développe, met en oeuvre et valorise l'éducation thérapeutique de proximité accessible à tous.**

Cas pratiques: quelle prise en charge ?



Clarisse, 8 ans adressée par la maison de santé d'Yvetot

33,5 kg
129 cm
IMC 20 kg/m²

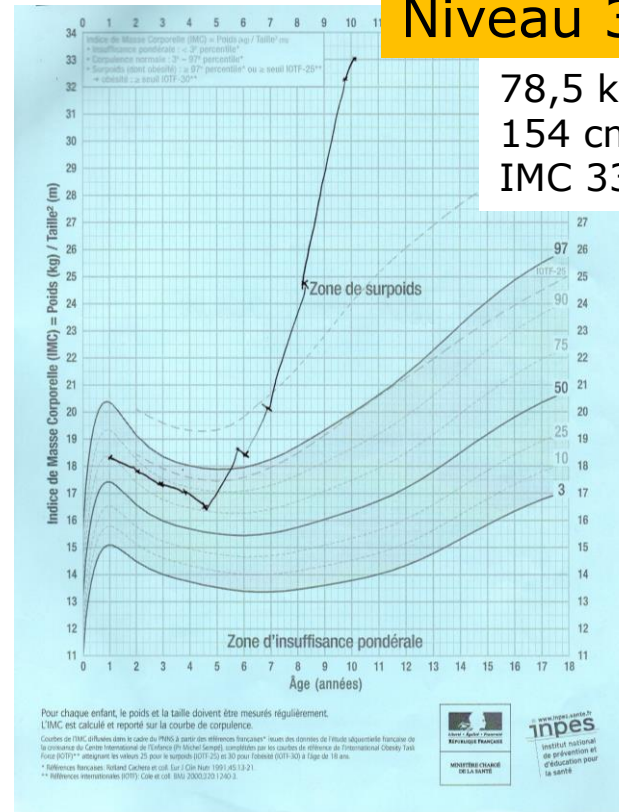


Père 95 kg/ 184
mère 70 kg/173 cm

Garçon 10 ans ½ adressé par le MT de **Routot**

Niveau 3

78,5 kg/
154 cm
IMC 33

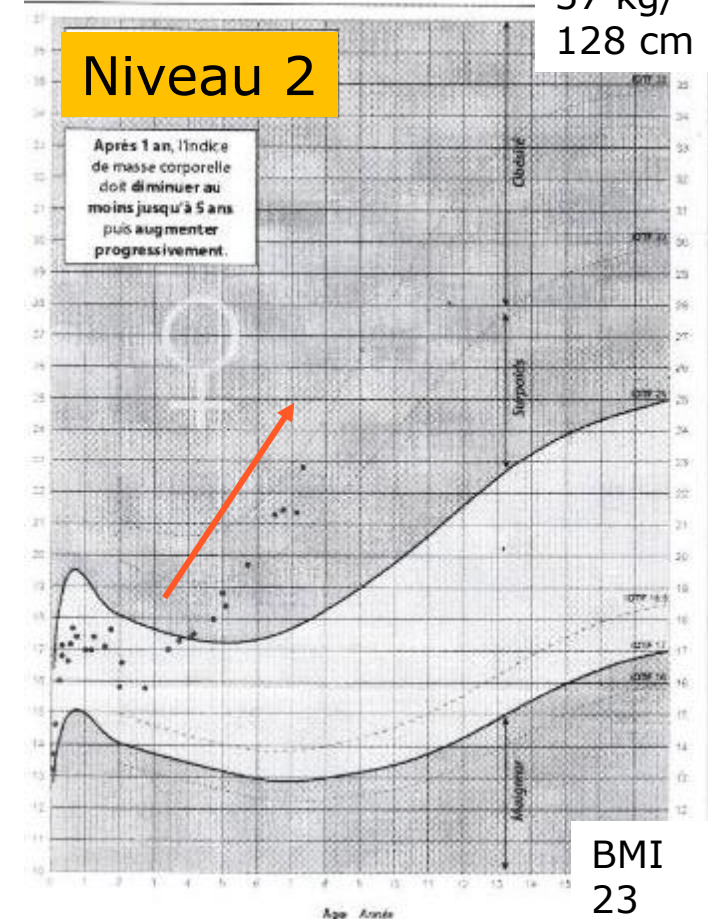


Père 95 kg/ 180
mère 70 kg/168 cm

Fille 10 ans ½ adressé par le MT de **Malaunay** après revue des RHD

Niveau 2

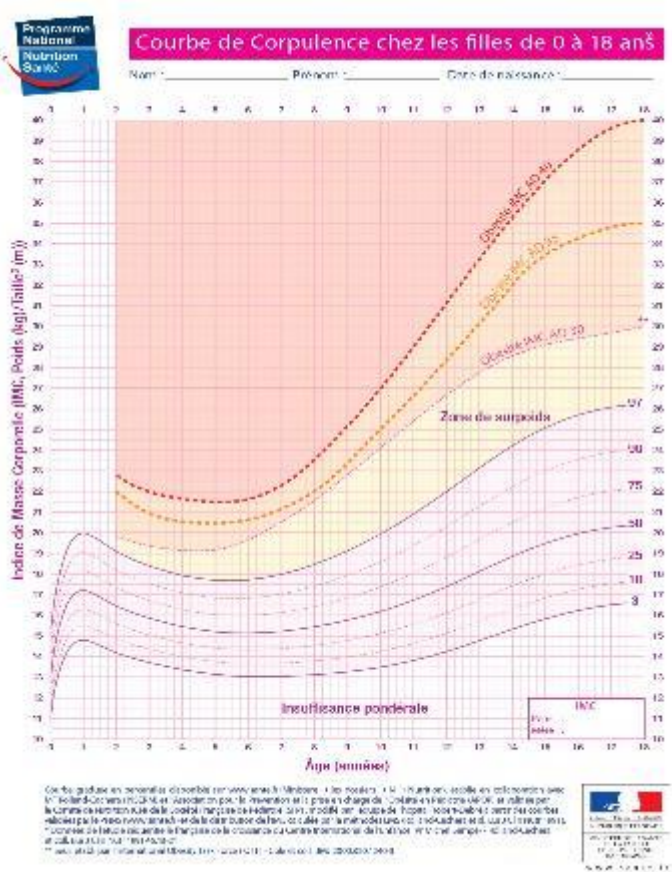
37 kg/
128 cm



BMI
23

Orientation en pratique

1. Calcul de l'IMC et report sur la courbe



2. orientation

si IMC dans la zone de surpoids

- Renvoi de la demande par mail au **parcours obésité NPO:** contact@normandie-pediatrie.org

si IMC entre 30 et 35

- Envoi d'un **questionnaire** aux parents/ enfants pour détermination le niveau d'implication familiale +/- Bilan au CSO

si IMC > 35

- **Bilan multidisciplinaire** pour rechercher complications +/- étiologie
 - Si age < 10 ans, en consult
 - Si age > 10 ans en HDJ

Prise en charge en pratique

si IMC dans la zone de surpoids

- Renvoi de la demande par mail au **parcours obésité NPO**: contact@normandie-pediatrie.org



HDJ ado (psy)

si IMC entre 30 et 35

- Envoi d'un **questionnaire** aux parents/ enfants pour détermination le niveau d'implication familiale +/- Bilan au CSO

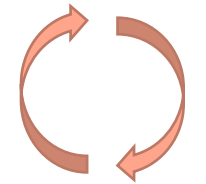


si IMC > 35

- **Bilan multidisciplinaire** pour rechercher complications +/- etiologie
 - Si age < 10 ans, en consult
 - Si age > 10 ans en HDJ

- **BILAN METABOLIQUE**
 - HGPO, glycémie, insulinémie, HbA1C,
 - lipidique, hépatique
- **BILAN ENDOCRINIEN** (T4, TSH, cortisolurie) +/- gonadotrope et androgènes (Fille)
- **IMPEDANCEMETRIE**
- **POLYSOMNOGRAPHIE**
- TA
- **IMAGERIE**: ECHO/ IRM
- +/- examens **génétiques**
- AO +/- radio
- **CS paraméd**: diet/kiné/ psy
- **Cs spécialisées**: généticien, orthopédie, ORL, ophtalmo, pneumo, gynéco.etc..

SSR



Conclusion

- ▶ Nombreux acteurs de santé pour la prise en charge des enfants et adolescents obèses
- ▶ Le parcours est individualisé selon sévérité de l'obésité et contexte personnel et familial
- ▶ Nécessité d'une collaboration ++





**Merci à l'équipe du CSO de Rouen (Mireille Castanet, Karine Decaux...)
Merci à l'équipe de NPO (Pauline Vallois...) et de Planeth Patient
Merci à l'équipe de l'ADAPT (Bogna Gehanno...)**