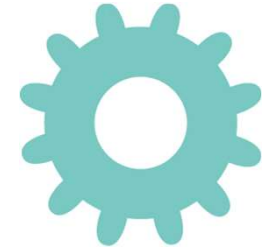
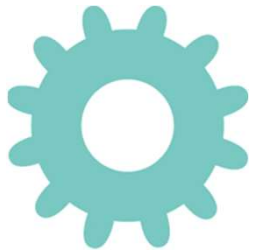


9^{ème} Rencontre régionale Journée Obésité, Tous Concernés !

22 septembre 2023

BIENVENUE A TOUS!
Un grand merci à nos partenaires!





Actualités de l'année

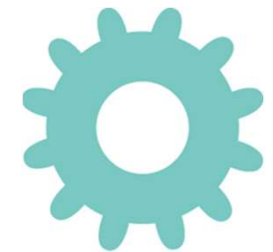


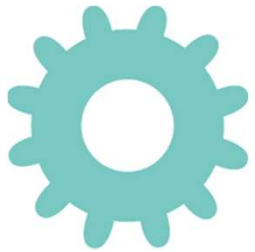
Traitements médicamenteux de l'obésité



wegovy[®]
semaglutide injection **2.4 mg**

IMCIVREE[®]
(setmelanotide) injection





Formation à la prise en charge du patient obèse



LOCALISATION DU MTC

- **Adresse :** Medical Training & Testing Center (MTC)
20 rue Marie Curie - 76 000 Rouen, France
- **Contact :** Secretariat@mtc-rouen.fr
tel : 02 32 88 88 93

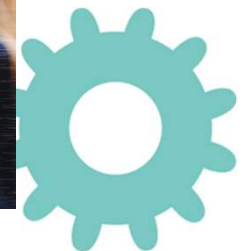
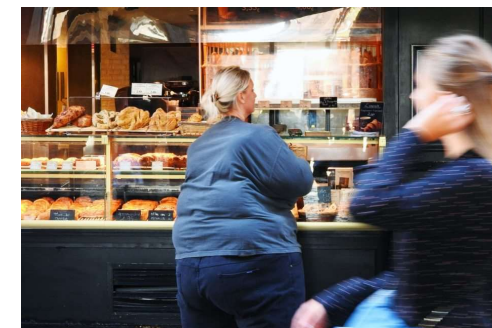


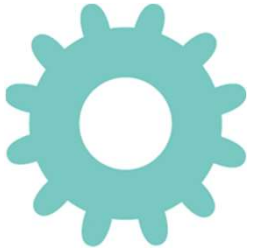
MTC
MEDICAL TRAINING & TESTING CENTER
PROFESSEUR - ANATOMISTE - M.D.M.

Patients obèses

Du changement de nos regards
à l'amélioration de nos pratiques

CS
CENTRE DE SOINS
CENTRE DE SOINS





OBÉSITÉ : COMPRENDRE, MOTIVER ET SUIVRE NOS PATIENTS EN CONSULTATION DE VILLE

10 - 11 MAI 2022



PROGRAMME

JOUR 1

- Parler de l'obésité
- Aborder l'obésité avec le patient
- Approches thérapeutiques innovantes
- Expérimentation en vie réelle

JOUR 2

- Déterminants de l'obésité
- Place de l'image dans notre société
- Des recommandations PNNS à l'alimentation intuitive
- Motiver au changement
- Hygiène et aides du quotidien

FORMATEURS :

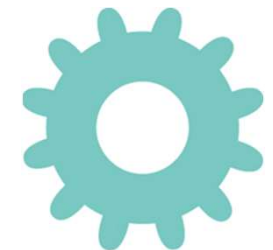
DR VANESSA FOLOPE
MME MURIEL VALENTINO
MME CYNTHIA VIEILLEUSE

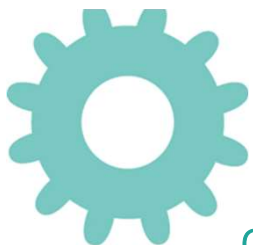
LOCALISATION

Medical Training Center (MTC)
20 rue Marie Curie
76 000 Rouen
Contact :
Secretariat@mtc-rouen.fr
Tel : 02 32 88 88 93



FR210 EB00075





OBÉSITÉ: COMPRENDRE, MOTIVER ET SUIVRE NOS PATIENTS EN CONSULTATION DE VILLE

Médecins



Prochaines dates:

- 25-26 Juin 24
- 24-25 Septembre 24



OBÉSITÉ: DU CHANGEMENT DE NOS REGARDS À L'AMÉLIORATION DE NOS PRATIQUES

Equipe paramédicale



Prochaines dates:

- 12-13 octobre 23
- 28-29 mars 24
- 16-17 avril 24
- 12-13 septembre 24
- 10-11 octobre 24





A vos agendas!



Congrès du GROS – Plaisir et TCA
23 au 25 Novembre 2023 – Paris

Journées Francophones de Nutrition (SFNCM)
6-8 Décembre 2023– Marseille



Congrès scientifique de l'AFERO
18-19 Janvier 2024- Nantes

Congrès de la SOFFCO MM
22-24 Mai 2024 – Nantes



Colloque Regards croisés sur l'obésité de l'enfant du NPO
5 Avril 2024- Deauville



Nous avons **toujours** besoin de vous

Devenez partenaire du CSO Rouen Normandie!



Prise en charge médicale adulte

- 📍 CHU de Rouen - site Bois Guillaume
- 📍 Clinique Saint Hilaire
- 📍 Hôpital de Bois Guillaume Croix-Rouge franç...
- 📍 Centre hospitalier du Belvédère
- 📍 Hôpital la Musse
- 📍 SSR du Caux Littoral
- 📍 Résidence Le Château Blanc - BTP Résidenc...
- 📍 Les Jonquilles

Prise en charge chirurgicale

- 📍 CHU de Rouen - site Charles Nicolle (Rouen)
- 📍 Clinique Mathilde
- 📍 Clinique du Cèdre
- 📍 Hôpital privé de l'Estuaire - Ramsay Générale...
- 📍 Clinique de l'Abbaye
- 📍 Centre hospitalier du Belvédère

Prise en charge pédiatrique

- 📍 CHU de Rouen - site Charles Nicolle (Rouen)
- 📍 Hôpital Jacques Monod - GHH
- 📍 Centre Hospitalier Intercommunal - Elbeuf L...
- 📍 L'Adapt
- 📍 La Musse

Professionnels de santé libéraux

- 📍 M. Douillet, diététicien
- 📍 Mme Gohé Mouchard, diététicienne nutrition...
- 📍 Mme Creyx, diététicienne
- 📍 Mme Lesecq, diététicienne-nutritionniste
- 📍 Mme Brouca, diététicienne-nutritionniste
- 📍 Mme Duval, diététicienne-nutritionniste
- 📍 Mme Jeanne, diététicienne-nutritionniste
- 📍 Dr Guet-Marie, médecin généraliste
- 📍 Mme Diologent, psychologue
- 📍 Mme Dartinet, psychologue
- 📍 Mme Riguet, psychologue
- 📍 M. Aprile, diététicien-nutritionniste
- 📍 Mme Méliot, diététicienne-nutritionniste
- 📍 Mme Levasseur, diététicienne-nutritionniste
- 📍 Mme Compas, diététicienne-nutritionniste



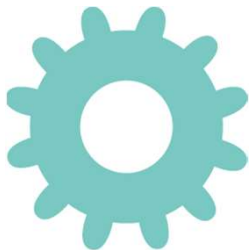
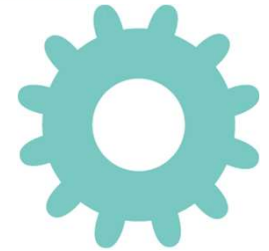
Retrouvez toutes les actualités CSO Rouen Normandie sur votre site

<https://csohn.chu-rouen.fr>

Contactez l'équipe de coordination du CSO Rouen Normandie:

Lucie.chauvin@chu-rouen.fr

Vanessa.folope@chu-rouen.fr



Enquête de satisfaction
Souhaits de
thématiques à aborder
l'année prochaine



Les recommandations HAS 2022

Dr Vanessa FOLOPE
JOTC 22/09/2023

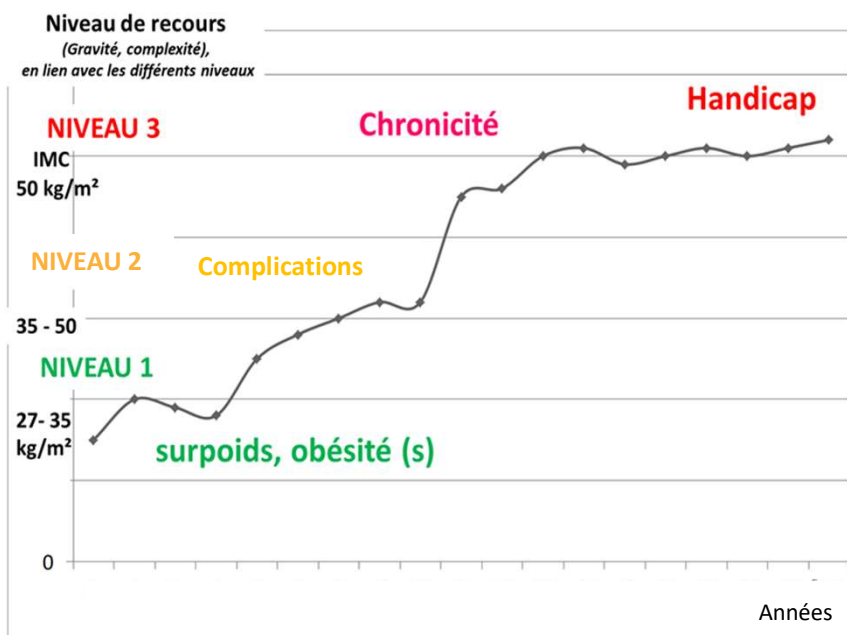
Recommandations de la PEC de l'obésité

(HAS 2022)



Niveau de recours en fonction de 7 paramètres

- IMC
- Retentissement médical
- Retentissement sur la qualité de vie ou fonctionnel
- Troubles psychopathologique et/ou cognitif et/ou du comportement
- Etiologie de l'obésité
- Comportement alimentaire
- Trajectoire pondérale



CSO, CHU, centres intégrés
Médecine spécialisée, chirurgie bariatrique

Médecins spécialistes de l'obésité
coordonnent la PEC avec le MG
et psy + autres spécialistes concernés
et APA, SSR, programmes d'ETP, réseaux obésité...

Médecins généralistes
coordonnent la PEC avec
Diététiciens, IDE, Psy, pharmaciens, kiné,
APA, travailleurs sociaux...

Tableau 2. Typologie des patients (définie à partir d'un des 7 paramètres de phénotypage clinique) qu'il est conseillé de prendre en charge dans les différents niveaux de recours (le stade (1^{er} colonne) correspond à la sévérité de l'obésité et son retentissement, les couleurs correspondent au niveau de recours de prise en charge (vert niveau 1, orange niveau 2 et rouge niveau 3)).

Stade de sévérité de l'obésité	Paramètres de phénotypage						
	1 IMC	2 Retentissement médical	3 Retentissement (qualité de vie ou fonctionnel)	4 Troubles psychologiques, psychopathologiques et/ou cognitifs, troubles du comportement	5 Étiologie de l'obésité	6 Comportement alimentaire	7 Trajectoire pondérale
1a	30 ≤ IMC < 35	- Pas d'anomalie cardio-métabolique - Pas de symptôme physique (pas de dyspnée, pas de douleurs)	- Pas d'impact significatif sur la QDV - Pas de limitation fonctionnelle	- Aucun trouble ou - Troubles ayant peu d'incidence sur le comportement alimentaire	- Commune	- Pas d'impulsivité alimentaire	- Initiation de prise en charge - Obésité apparue à l'âge adulte
1b	30 ≤ IMC < 35	- Anomalie cardio-métabolique débutante (HTA limite, hyperglycémie à jeun, élévation modérée des enzymes hépatiques) ou - Présence d'altérations cardio-métaboliques, hépatiques et respiratoires (HTA, DT2, SAHOS, NAFLD) ou autres complications/comorbidités gérées de façon satisfaisante (malgré l'absence de perte de poids)	- Impact modéré sur QDV et sur l'état de santé ou - Atteinte fonctionnelle modérée (dyspnée stade 2, douleurs occasionnelles)	- Retentissement psychologique léger (estime de soi, humeur) ou - Troubles psychologiques associés bien gérés (ex. : dépression traitée et suivie)	- Commune	- Impulsivité alimentaire sans accès de boulimie	- Obésité apparue dans l'enfance ou à l'adolescence ou - Un épisode de rebond pondéral
2	35 ≤ IMC < 50	- Altérations cardio-métaboliques (HTA résistante, DT2 difficile à contrôler, NASH/fibrose, SAHOS sévère, SOH) ou - Aggravation par l'obésité d'une maladie chronique n'exposant pas à un risque majeur ou - Infertilité ou - SOPK	- Impact marqué sur QDV et sur l'état de santé	- Pathologie psychiatrique et psychopathologique sous-jacente avec net impact pondéral et/ou comportemental (troubles de l'humeur, troubles anxieux, stress post-traumatique, addictions associées, etc.)	- Obésité commune avec facteur aggravant : traumatisme psychique ou - Prise de poids sur douleurs chroniques (ex. : fibromyalgie) - Médicaments obésogènes*	- Accès de boulimie épisodiques	- Obésité apparue dans l'enfance persistante à l'âge adulte ou - Au moins 2 épisodes de rebond pondéral ou - Échec de prise en charge de niveau 1 ou
3a	35 ≤ IMC < 50 <i>si associé à la présence d'un des problèmes listés dans cette ligne</i>	- Aggravation par l'obésité d'une maladie chronique exposant à un risque majeur ou un handicap fonctionnel (ex. : BPCO, maladies neuromusculaires, maladies inflammatoires chroniques, maladies auto-immunes, etc.)	- Impact du poids sur la mobilité avec périmètre de marche entre 100 et 500 m	- Pathologie psychiatrique sévère (ex. : dépression sévère, troubles de la personnalité borderline, paranoïaque, schizophrénie, etc.)	- Obésité secondaire à une dérégulation hormonale (hypercorticisme, acromégalie) ou - Tumeur cérébrale (dont craniopharyngiome ou autre...)	- Hyperphagie boulimique	- Évolution pondérale non contrôlée malgré un accompagnement spécialisé ou - Échec de prise en charge de niveau 2
3b	≥ 50	- Retentissement terminal des pathologies chroniques (insuffisance cardiaque, insuffisance respiratoire, insuffisance hépatique, insuffisance rénale dialysée, transplantés ou en attente de transplantation) ou - Qualité de vie fortement dégradée	- Impact du poids sur la mobilité avec périmètre de marche < 100 m ou - Impact de la grabatisation/perte d'autonomie due à l'obésité	- Troubles du spectre de l'autisme ; troubles cognitifs (retard mental, difficultés de compréhension, troubles mnésiques)	- Monogénique ou - Syndromique		- Échec de chirurgie bariatrique ou - Indication de chirurgie bariatrique avec risque opératoire élevé, âge > 65 ans et < 18 ans

RECOMMANDER
LES BONNES PRATIQUES

RECOMMANDATION

Obésité de l'adulte : prise en charge de 2^e et 3^e niveaux

PARTIE 1 : PRISE EN CHARGE MÉDICALE

Cette RBP sera complétée en 2023 avec le travail sur la chirurgie bariatrique en cours.



En pratique...

Phénotypage : évaluer des stades de sévérité de l'obésité avec le numérique

[JE CREE MON COMPTE](#)

Le phénotypage de l'obésité est essentiel pour établir une gradation du parcours de soins personnalisé du patient. Chez l'adulte, l'obésité est classiquement définie par l'indice de masse corporel (IMC). Cependant, des paramètres supplémentaires doivent être pris en compte pour évaluer pleinement l'impact de cette condition sur la santé.

Ainsi, pour un professionnel de santé, établir ce phénotypage n'est pas toujours simple à effectuer. Avec Nuvee, disposez en quelques minutes seulement d'un phénotype tracé, fiable et complet pour vos patients.



Un phénotypage basé sur les recommandations HAS 2022

Les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) de juin 2022 ont introduit un phénotype précis de l'obésité. Il intègre 7 paramètres clés : l'IMC, les comorbidités médicales, le retentissement fonctionnel et sur la qualité de vie, les troubles psychologiques, les étiologies de l'obésité, les troubles du comportement alimentaire et la trajectoire pondérale.

Cette approche permet de déterminer le niveau de sévérité et de recours des patients, tout en tenant compte de la globalité de la problématique.

[COMMENT ÇA MARCHE ?](#)





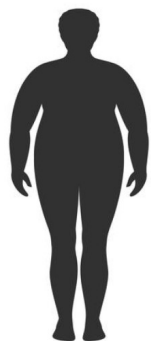
Réaliser un phénotypage de l'obésité : un processus simple, rapide et sécurisé !

L'objectif est ici de simplifier le processus de phénotypage de l'obésité et de vous fournir un outil complémentaire pour vos pratiques.

Suivez les instructions ci-contre et créez dès maintenant votre espace !

[JE CREE MON COMPTE](#)

3 patients



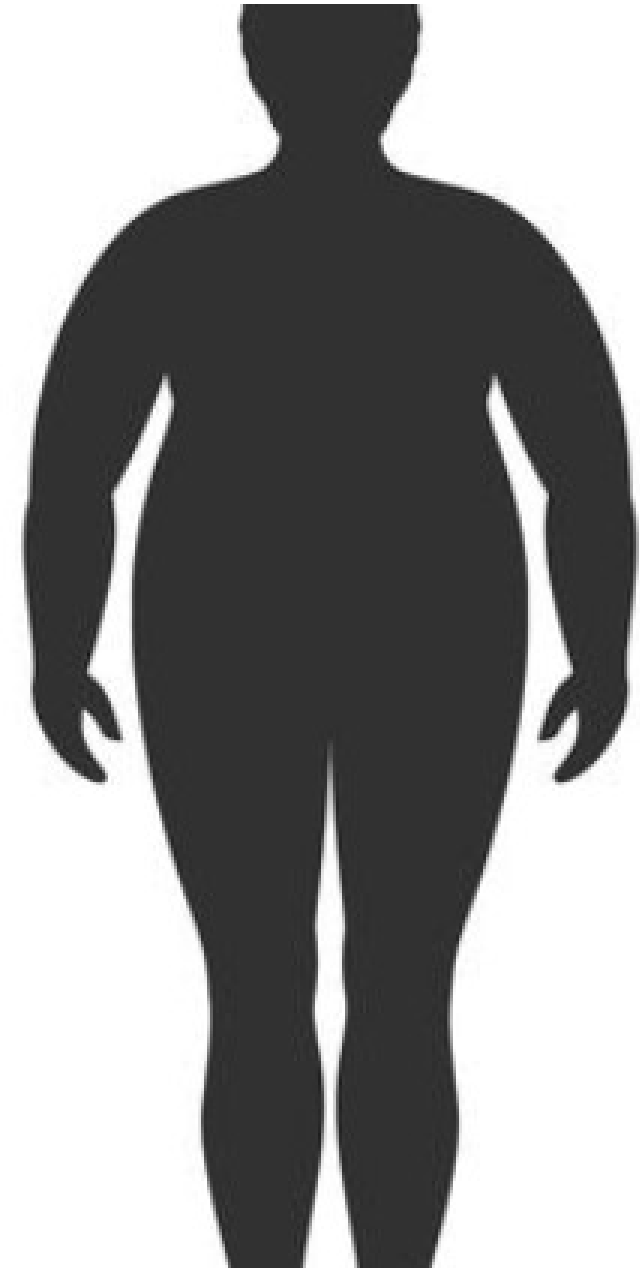
Franck



Mélanie



Xavier



Franck

Franck, 52 ans



- 1) **IMC** : 33.3 kg/m² → obésité grade 1
- 2) **Retentissement médical** : gonarthrose modérée, intolérance au glucose
- 3) **QdV** : bonne / **retentissement fonctionnel** : gonalgie
- 4) **Troubles psychologiques associés** : aucun
- 5) **Etiologie de l'obésité** : alimentation hyper-énergétique par habitude et sédentarité
- 6) **Comportement alimentaire** : hyperphagie, tachyphagie, finit systématiquement son assiette
- 7) **Trajectoire pondérale** : + 12 kg sur les 10 dernières années

Franck, 52 ans: quel phénotype a-t-il?

Stade de sévérité de l'obésité	Paramètres de phénotypage						
	1 IMC	2 Retentissement médical	3 Retentissement (qualité de vie ou fonctionnel)	4 Troubles psychologiques, psychopathologiques et/ou cognitifs, troubles du comportement	5 Étiologie de l'obésité	6 Comportement alimentaire	7 Trajectoire pondérale
1a	30 ≤ IMC < 35	<ul style="list-style-type: none"> - Pas d'anomalie cardio-métabolique - Pas de symptôme physique (pas de dyspnée, pas de douleurs) 	<ul style="list-style-type: none"> - Pas d'impact significatif sur la QDV - Pas de limitation fonctionnelle 	<ul style="list-style-type: none"> - Aucun trouble - Troubles ayant peu d'incidence sur le comportement alimentaire 	- Commune	<ul style="list-style-type: none"> - Pas d'impulsivité alimentaire 	<ul style="list-style-type: none"> - Initiation de prise en charge - Obésité apparue à l'âge adulte
1b	30 ≤ IMC < 35	<ul style="list-style-type: none"> - Anomalie cardio-métabolique débutante (HTA limitée, hyperglycémie à jeun, élévation modérée des enzymes hépatiques) - ou - Présence d'altérations cardio-métaboliques, hépatiques et respiratoires (HTA, DT2, SAHOS, NAFLD) ou autres complications/comorbidités gérées de façon satisfaisante (malgré l'absence de perte de poids) 	<ul style="list-style-type: none"> - Impact modéré sur QDV et sur l'état de santé ou - Atteinte fonctionnelle modérée (dyspnée stade 2, douleurs occasionnelles) 	<ul style="list-style-type: none"> - Retentissement psychologique léger (estime de soi, humeur) - ou - Troubles psychologiques associés bien gérés (ex. : dépression traitée et suivie) 	- Commune	<ul style="list-style-type: none"> - Impulsivité alimentaire sans accès de boulimie 	<ul style="list-style-type: none"> - Obésité apparue dans l'enfance ou à l'adolescence ou - Un épisode de rebond pondéral



Franck, 52 ans : quel phénotype a-t-il ?



- 1. Phénotype 1a
- 2. Phénotype 1b
- 3. Phénotype 2
- 4. Phénotype 3a
- 5. Phénotype 3b

Prise en charge par **le premier**
niveau de recours

Recours de Niveau 1

Médecins généralistes

coordonnent la PEC avec
Diététiciens, IDE, Psy, pharmaciens, kiné,
APA, travailleurs sociaux...

- **Diététiciens**



- **Liste partenaires CSO**
- **Doctolib**

Recours de Niveau 1

Médecins généralistes

coordonnent la PEC avec
Diététiciens, IDE, Psy, pharmaciens, kiné,
APA, travailleurs sociaux...

- Diététiciens



- APA/kinés



- Liste partenaires
CSO

- Doctolib

- Maisons sport santé

- Kinés

Prescrire

« rééducation segmentaire des 4 membres ;
IMC ; ré-autonomisation »

Cartographie « maisons Sport santé » en Normandie

Site Sport santé Normandie Trouver une structure



Normandie.fr/trouver-structure.php

Rechercher

Sport Santé Normandie Sport, Santé, Bien-Être Plan régional

ACADÉMIE DE NORMANDIE Liberté Égalité Fraternité

Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports

ars Agence Régionale de Santé Normandie

URML Normandie

Accueil | Trouver une structure | Inscrire une structure | Mode d'emploi | Documentation | Nous contacter

TROUVER UNE STRUCTURE PROPOSANT UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Utilisez les menus déroulants pour visualiser les structures proches de chez vous... Effectuez une recherche précise ou zoomez sur la carte pour obtenir davantage de points.

Département

Sport / activité

Public spécifique

Type de structure

Type d'activité

LANCER LA RECHERCHE

Plan Satellite

Cherbourg-en-Cotentin, Jersey, Jersey, Caen, Rouen, Le Havre, Amiens, Paris, Versailles, Saint-Malo, Brieuc, Rennes, Parc naturel régional du Bessin

Google

Raccourcis clavier | Données cartographiques | Conditions d'utilisation | Signaler une erreur cartographique

Recours de Niveau 1

Médecins généralistes

coordonnent la PEC avec
Diététiciens, IDE, Psy, pharmaciens, kiné,
APA, travailleurs sociaux...

• Diététiciens



• Liste partenaires CSO

• Doctolib

• APA/kinés

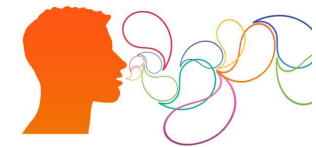


• Maisons sport santé

• Kinés

Prescrire
« rééducation segmentaire des 4 membres ;
IMC ; ré-autonomisation »

➤ Psychologue/psychiatre



➤ CMP

➤ Partenaires CSO

➤ Psychologues TCC

Pour les étudiants

santepsy.etudiant.gouv



MINISTÈRE DE
L'ENSEIGNEMENT
SUPÉRIEUR ET
DE LA RECHERCHE
Éducation
Supérieure
Recherche

Santé Psy Étudiant
Accompagnement psychologique pour les étudiants

⚙️ Paramètres d'affichage | Se connecter en tant que psychologue

[Comment ça se passe ?](#) | [Trouver un psychologue](#) | [Foire aux questions](#) | [Nous contacter](#)

Prolongation du dispositif

En attendant sa future intégration au dispositif général Mon Psy, Santé Psy Étudiant se prolonge au moins jusqu'au 31 décembre 2022. Les séances peuvent donc être effectuées jusqu'à cette date. Pour plus d'informations, [cliquez ici](#).

Étudiants, parlez de vos difficultés

Consultez un psychologue gratuitement

1

Consultez un
médecin



Consultez le médecin
généraliste de votre choix pour
établir votre lettre
d'orientation

2

Choisissez un
psychologue



Choisissez dans la liste des
psychologues partenaires celui
ou celle qui vous convient

3

Bénéficiez d'un
suivi



Prenez rendez-vous et
bénéficiez jusqu'à 8 séances
sans avance de frais

Mon psy ma santé

Si situation socio-économique difficile

Vous rencontrez une situation difficile ?

Avec MonPsy, bénéficiez de 8 séances par an chez un ou une psychologue

Les séances sont remboursées :

- par l'Assurance Maladie
- et votre mutuelle ou complémentaire santé





AIDE

ECOUTE

ACCOMPAGNEMENT

Je découvre la ligne d'écoute de la Ligue contre l'obésité

Du lundi au vendredi, de 9h à 17h

☎ 04 48 206 206

SERVICES ET
APPEL GRATUIT

AIDE JURIDIQUE, SOCIALE, PSYCHOLOGIQUE

Ateliers illimités en visio à 25 euros/an Fabrikta sante.fr

- Ateliers

- Diététiques

- APA

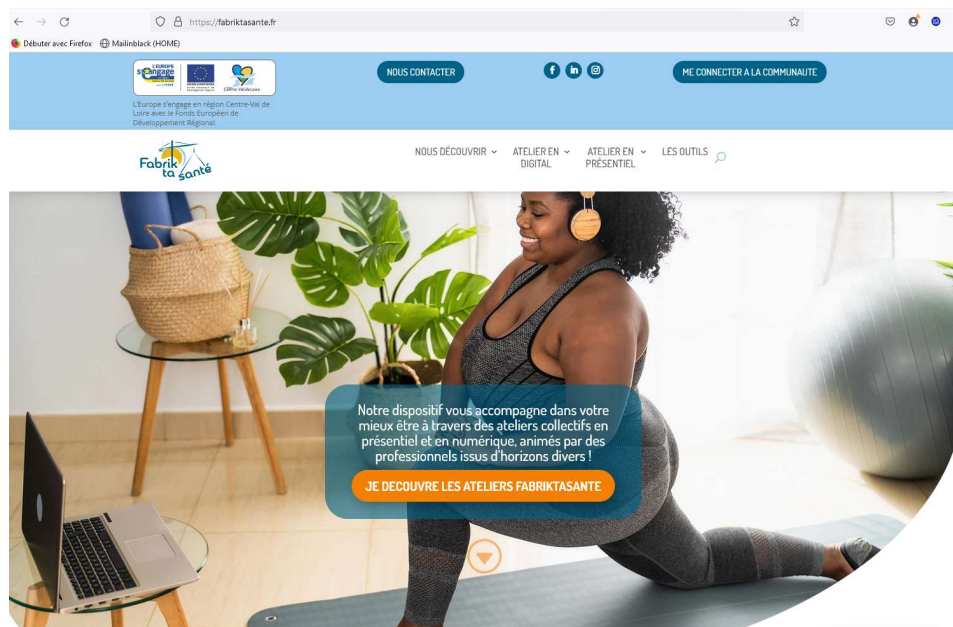
- Psychologiques

- Culinaires

- Socio-esthétiques

- Sophrologiques

- Etc.



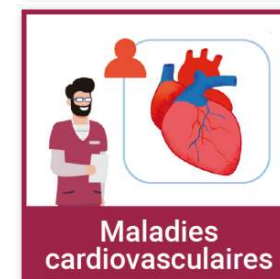
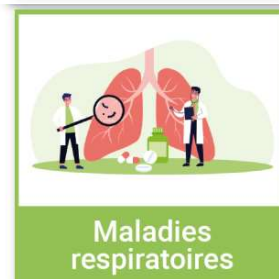
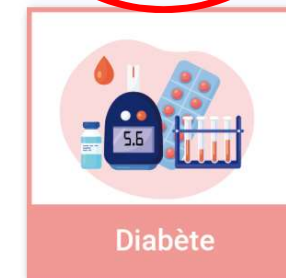
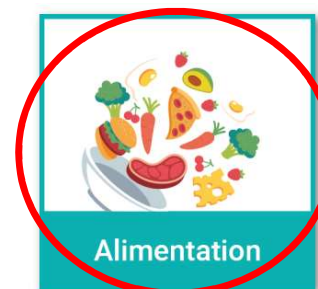
Ateliers ETP de proximité avec Planeth Pati



Programme adulte

Le programme "Ma santé, j'en prends soin" s'adresse à toute personne majeure ayant pour lieu de vie la Normandie et porteuse d'au moins une maladie chronique.

Ce programme est construit sur un **tronc commun** portant sur des compétences d'adaptation à la vie avec la **maladie**, **l'activité physique et l'alimentation**. **Différentes thématiques spécifiques aux pathologies** (diabète, obésité, maladie cardiovasculaire, maladie respiratoire, cancer...) viennent compléter l'offre.





Zoom sur la branche...

Obésité

Ateliers	
Connaissance de la maladie	1 – L'obésité, parlons-en Comprendre les mécanismes de la maladie, s'exprimer sur ses croyances et ses représentations avec ses pairs
Alimentation	2 – Pour vous, c'est quoi manger ? Discuter et analyser ses représentations de l'alimentation
	3 – Alimentation et sensations Envisager un comportement alimentaire à l'écoute de son corps
	4 – Alimentation et émotions Être capable de repérer son alimentation émotionnelle dans son quotidien
Compétences d'adaptation	5 – Image de soi et regards sur l'obésité Avoir conscience de soi
Mon traitement / connaître les risques de complication et réagir	6 – La chirurgie bariatrique, c'est quoi ? Mieux se préparer à son projet de chirurgie bariatrique
	7 – La chirurgie bariatrique, au quotidien Appréhender la stratégie de soin après la chirurgie bariatrique



Mélanie

Mélanie, 26 ans



- 1) **IMC** : 39,4 → obésité grade 2
- 2) **Retentissement médical** : SAS appareillé
- 3) **QdV** : diminuée
- 4) **Troubles psy associés** : dépression
- 5) **Etiologie de l'obésité** : mère en obésité et diabétique, conditionnée aux grosses quantités et à l'alimentation hyper-énergétique
- 6) **Comportement alimentaire** : trouble du réconfort
- 7) **Trajectoire pondérale** : + 30 kg en 8 ans, progressivement

Mélanie, 26 ans: quel phénotype a-t-elle ?

Stade de sévérité de l'obésité	Paramètres de phénotypage						
	1 IMC	2 Retentissement médical	3 Retentissement (qualité de vie ou fonctionnel)	4 Troubles psychologiques, psychopathologiques et/ou cognitifs, troubles du comportement	5 Étiologie de l'obésité	6 Comportement alimentaire	7 Trajectoire pondérale
2	<ul style="list-style-type: none"> 35 ≤ IMC < 50 	<ul style="list-style-type: none"> Altérations cardio-métaboliques (HTA résistante, DT2 difficile à contrôler, NASH/fibrose, SAHOS sévère, SOH) ou Aggravation par l'obésité d'une maladie chronique n'exposant pas à un risque majeur ou Infertilité ou SOPK 	<ul style="list-style-type: none"> Impact marqué sur QDV et sur l'état de santé 	<ul style="list-style-type: none"> Pathologie psychiatrique et psychopathologique sous-jacente avec net impact pondéral et/ou comportemental (troubles de l'humeur, troubles anxieux, stress post-traumatique, addictions associées, etc.) 	<ul style="list-style-type: none"> Obésité commune avec facteur aggravant : traumatisme psychique ou Prise de poids sur douleurs chroniques (ex. : fibromyalgie) Médicaments obésogènes* 	<ul style="list-style-type: none"> Accès de boulimie épisodiques 	<ul style="list-style-type: none"> Obésité apparue dans l'enfance persistante à l'âge adulte ou Au moins 2 épisodes de rebond pondéral ou Échec de prise en charge de niveau 1 ou Grossesse après chirurgie bariatrique

Mélanie, 26 ans: quel phénotype a-t-elle?

- 1. Phénotype 1a
- 2. Phénotype 1b
- **3. Phénotype 2**
- 4. Phénotype 3a
- 5. Phénotype 3b



Prise en charge par le **deuxième**
niveau de recours

Recours de Niveau 2

Médecins spécialistes de l'obésité

coordonnent la PEC avec le MG
et psy + autres spécialistes concernés
et APA, SSR, programmes d'ETP, réseaux
obésité...

• Diététiciens



• APA/kinés



➤ Psychologue/psychiatre



• Endocrinologues et
nutritionnistes
libéraux



• Doctolib

➤ SSR Nutrition



➤ HdJ

➤ Hospitalisation
conventionnelle



LE CSO



NOUS
CONTACTER



NOS
PARTENAIRES



AGENDA

PARTENAIRES

Pour une prise en charge optimale de l'obésité, le CSO Rouen Normandie a formalisé des partenariats avec des établissements de soins et des professionnels libéraux dans toute la région. L'objectif est à la fois de mieux identifier la filière de prise en charge de l'obésité adulte et pédiatrique dans la région, de mieux orienter les patients, de mieux organiser le transfert des informations (documents de référence, recommandations, articles scientifiques, etc.) et de mettre en place des rencontres régionales, dans un objectif de partage des connaissances et d'harmonisation des pratiques, conformément aux recommandations HAS.

Ces partenaires s'engagent à respecter la **Charte de bonne pratique** rédigée par le CSO Rouen Normandie.

[Partenaires dans la prise en charge pédiatrique](#)

[Partenaires dans la prise en charge médicale adulte](#)

[Partenaires dans la prise en charge chirurgicale adulte](#)

LIENS

- > Partenaires - prise en charge médicale
- > Partenaires pédiatrie
- > Partenaires - chirurgie bariatrique

LIRE PLUS

- > Cartographie des partenaires

PARTENAIRES – PRISE EN CHARGE MÉDICALE

- LE CSO
- NOUS CONTACTER
- NOS PARTENAIRES
- AGENDA

Afin de prendre en charge au mieux l'obésité adulte dans la région, le CSO Rouen Normandie travaille avec en étroite collaboration avec [ses partenaires](#).

Sept établissements de santé partenaires proposent une prise en charge médicale adulte en Haute-Normandie :

Secteur de Rouen

[L'hôpital de la Croix rouge française](#)



🔗 LIRE PLUS

- > Centre de nutrition Bois-Guillaume
- > PRISE EN CHARGE MEDICALE DE L'OBESITE

🔗 LIENS

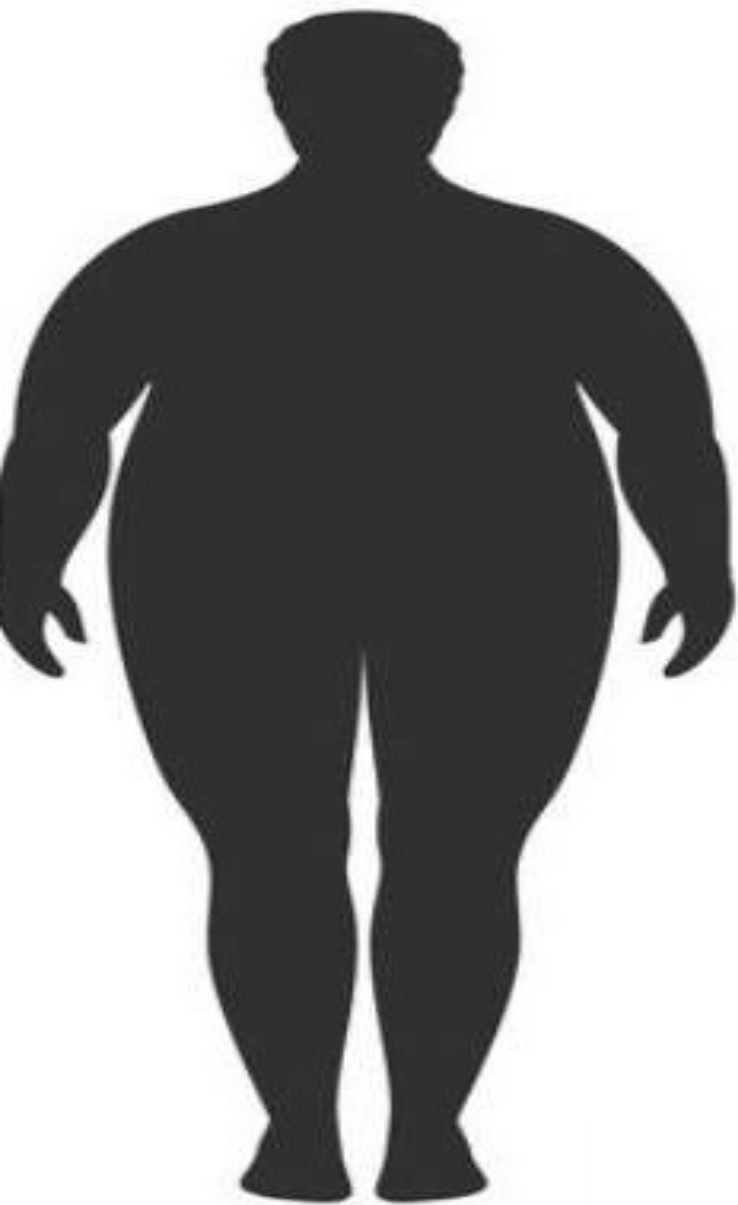
- > Hôpital de la Croix Rouge
- > Clinique Saint Hilaire
- > SSR Château Blanc
- > Clinique La Mare O Dans
- > Hôpital de la Musse
- > SSR Les Jonquilles
- > SSR Caux Littoral

Programme PROMESS de l'IRMS2



A l'IRMS2 et à domicile





Xavier

Xavier, 40 ans



- 1) **IMC** : 43,1 → obésité grade 3
- 2) **Retentissement médical** : Lombalgies, dyslipidémie et HTA
- 3) **Retentissement QdV** : diminuée/ **Fonctionnel** : bouge moins (dos) – Arrêt de travail
- 4) **Troubles psy associés** : un peu déprimé / abus dans l'enfance
- 5) **Etiologie de l'obésité** : père en surpoids, régime hyperprotéiné en 2010
- 6) **Comportement alimentaire** : Hyperphagie boulimique
- 7) **Trajectoire pondérale** : yoyos

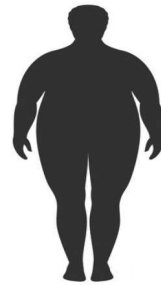
Xavier, 40 ans : quel phénotype a-t-il?

Stade de sévérité de l'obésité	Paramètres de phénotypage						
	1 IMC	2 Retentissement médical	3 Retentissement (qualité de vie ou fonctionnel)	4 Troubles psychologiques, psychopathologiques et/ou cognitifs, troubles du comportement	5 Étiologie de l'obésité	6 Comportement alimentaire	7 Trajectoire pondérale
3a	<p>$35 \leq \text{IMC} < 50$</p> <p><i>si associé à la présence d'un des problèmes listés dans cette ligne</i></p>	- Aggravation par l'obésité d'une maladie chronique exposant à un risque majeur ou un handicap fonctionnel (ex. : BPCO, maladies neuromusculaires, maladies inflammatoires chroniques, maladies auto-immunes, etc.)	- Impact du poids sur la mobilité avec périmètre de marche entre 100 et 500 m	- Pathologie psychiatrique sévère (ex. : dépression sévère, troubles de la personnalité borderline, paranoïaque, schizophrénie, etc.)	- Obésité secondaire à une dérégulation hormonale (hypercorticisme, acromégalie) ou - Tumeur cérébrale (dont craniopharyngiome ou autre...)	- Hyperphagie boulimique	- Évolution pondérale non contrôlée malgré un accompagnement spécialisé ou - Échec de prise en charge de niveau 2



Xavier, 40 ans: quel phénotype a-t-il?

- 1. Phénotype 1a
- 2. Phénotype 1b
- 3. Phénotype 2
- 4. Phénotype 3a
- 5. Phénotype 3b



Prise en charge par le **troisième**
niveau de recours



Prenez contact avec votre CSO !



Centre Spécialisé Obésité

Centre de Nutrition
de Bois-Guillaume

Policlinique St Julien
Petit Quevilly

Diététiciennes

Médecins
nutritionnistes

IDE



Psychologues

**Educateurs en
APA**

Secrétaires

Socio-esthéticienne

Traitements Ambulatoires Pluridisciplinaires (TAP)

Centre de Nutrition Bois-Guillaume

CHU ROUEN NORMANDIE

VOUS SOUFFREZ D'OBESITE ?

CSO

ROUEN NORMANDIE

CENTRE SPÉCIALISÉ DE L'OBÉSITÉ

PARTICIPEZ AUX NOUVEAUX TRAITEMENTS AMBULATOIRES PLURIDISCIPLINAIRES (TAP) PROPOSÉS PAR LE CHU DE ROUEN SUR LE SITE DE BOIS-GUILLAUME

En tant qu'établissement de référence du Centre Spécialisé Obésité (CSO) Haute-Normandie, le CHU de Rouen vous propose sept prises en charges ambulatoires innovantes et « sur-mesure » grâce à une nouvelle plateforme d'activité et à une équipe de professionnels dédiés au sein du Centre de Nutrition Bois-Guillaume.

> TAP «PRÉPARATION A LA CHIRURGIE BARIATRIQUE»
Une bonne préparation avant l'intervention est gage d'un succès pondéral à long terme
• 8 séances (1 séance par semaine)

> TAP «ACCOMPAGNEMENT A LA CHIRURGIE BARIATRIQUE»
Notre équipe vous accompagne et vous soutient dans les changements alimentaires, morphologiques et psychologiques liés à votre amaigrissement
• 9 séances (1 séance par semaine) + 1 séance de consolidation 1 an après

> TAP «GESTION DE L'IMPULSIVITE ALIMENTAIRE»
Vous mangez de grandes quantités ? Vous grignotez en cas d'ennui ? Vous vous réconfortez en mangeant ? Nous vous apprenons à gérer votre stress autrement que par la prise alimentaire, grâce à différentes approches : hypnose, pleine conscience, etc.
• 14 séances (1 séance par semaine) + 1 séance de consolidation 3 mois après

> TAP «TREMPLIN POUR UNE REPRISE D'ACTIVITE PHYSIQUE»
Vous avez une activité professionnelle prenante et vous êtes déconditionné(e) à l'activité physique : nous vous accompagnons dans la reprise du sport, en toute sécurité, sur des horaires adaptés pour vous
• 22 séances d'activité physique adaptée + 1 séance de consolidation 3 mois après

> TAP «NOUVEAU DEPART»
Vous êtes en situation d'obésité depuis tant d'années qu'il est difficile pour vous d'envisager de changer vos habitudes. Nous vous accompagnons à développer votre motivation au changement
• 7 séances (1 séance par semaine pendant 4 semaines puis 1 séance par mois pendant 3 mois) + 1 séance de consolidation 6 mois après

> TAP «ESTIME DE SOI ET IMAGE DU CORPS »
Prendre conscience du corps dont on a besoin et de ses qualités est un chemin important pour parvenir au corps que l'on souhaite
• 9 séances (1 séance par semaine) + 1 séance de consolidation 3 mois après

> TAP «EQUILIBRE DE VIE »
Nous vous proposons d'acquérir les connaissances indispensables à la mise en place d'une bonne hygiène de vie
• 4 séances (1 séance par semaine)

- Ces prises en charge sont toutes conçues et dispensées par une équipe pluri-professionnelle expérimentée comprenant médecins, infirmières, diététiciennes, psychologues, éducateurs en activité physique adaptée, socio-esthéticienne.
- Vous êtes intéressé(e) ? Partez-en à votre médecin ! Vous pouvez participer même si vous n'êtes pas déjà suivi(e) au CHU !
- Pour plus de renseignements, RDV sur le site du CSO : <https://csohn.chu-rouen.fr/>
- Vous pouvez aussi nous contacter par mail : centrenutritionbg@chu-rouen.fr ou tel : 02 32 88 90 81

© Centre de Nutrition Bois-Guillaume - 101 de l'Allee - 76131 Bois-Guillaume - 2023

Hyperphagie boulimique¹



Rechercher un trauma²

Psychologues TCC / EMDR

1. DSM-5, American Psychiatric Association, 2013
2. Baek JH, Binge eating, trauma, and suicide attempt in community adults with major depressive disorder. PLoS One. 2018;13(6):e0198192.

Vers quel(le) psychologue adresser ces patients ?

Thérapies TCC => AF TCC

Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive

https://www2.aftcc.org/carte_membres

Association Française de Thérapie Comportementale et Cognitive

Accès membres

Rechercher [input] OK

Cartes des membres

Carte des membres

TP Thérapeutes. Le symbole TP renvoie aux **Thérapeutes Praticiens**. La mention TP est attribuée aux membres de l'AFTCC qui en font la demande et qui justifient d'une formation approfondie en TCC, d'une mise à jour continue de leurs connaissances et d'une supervision de leur pratique. [Plus d'informations sur le TP](#)

TPS Superviseurs. Le symbole TPS renvoie aux **Thérapeutes Praticiens - Superviseurs**, il signifie que le **Thérapeute Praticien** a été formé à la supervision et peut accueillir ses collègues en supervision TCC dans le cadre de l'évaluation du label TP.

Localisation
Tapez votre ville ou région

Nom
Rechercher à partir du nom

Trouver un:
Thérapeute

Mme LANDIER Mélanie
Psychologue-Psychothérapeute

Mme FONTAINE Blandine
Psychologue

Mme LAURENCE FAURE
Psychologue

Mme Hélène DUBUISSON
Psychologue

En cas de traumatisme : psychologues formés en EMDR



Accueil - Annuaire des thérapeutes

ANNUAIRE DES THÉRAPEUTES

Pour trouver un thérapeute autour de chez vous, si vous avez accepté d'être géolocalisé, tous les thérapeutes autour de vous apparaissent sur la carte.

Pour trouver un thérapeute dont vous connaissez déjà le nom ou bien la ville où il travaille, vous disposez de 2 recherches.

Si vous voulez être plus sélectif, 2 filtres vous permettant de sélectionner:

- un thérapeute pour adulte ou un thérapeute pour enfant ? C'est le filtre « **Public reçu** » qui permet la sélection.
- si vous préférez que la consultation soit en distanciel ou présentiel c'est le filtre « **Téléconsultation** » que vous devez utiliser.

Tutoriel annuaire

Politique de confidentialité et cookies

Institut français d'EMDR

Recherche



Quelle formation pour moi ? Cor

Formations initiales en EMDR Formations continues en EMDR Psychotraumatologie Autres formations | L'institut Actualités

ANNUAIRE DES PROFESSIONNELS FORMÉS PAR L'INSTITUT FRANÇAIS D'EMDR

1924 professionnels référencés

RECHERCHE

Trier par

A-Z

Par nom, prénom

Par titre, profession

Abbet Elodie 1700

Abderazak Slimane 3 100

Abelkassem Lhabib

EMDR France



st quoi ?

h EMDR France

ons

és

sur le site



Pour les enfants et adolescents

Du diagnostic à la prise en charge

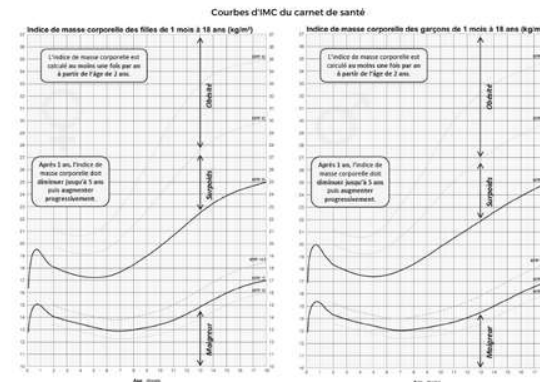


Comment savoir s'il s'agit d'une situation de surpoids ou d'obésité ?

La surveillance régulière du poids et de la taille permet le calcul de l'Indice de Masse Corporelle (IMC), reflet de la corpulence :

$$\text{IMC} = \frac{\text{poids (Kg)}}{\text{taille}^2 \text{ (m}^2\text{)}}$$

Une fois l'IMC obtenu, le résultat doit être reporté sur les courbes de références présentes à la fin du carnet de santé (édition postérieure au 01/04/2018).





Merci pour votre attention!

www.csohn.chu-rouen.fr

vanessa.folope@chu-rouen.fr