L'Equipe pluridisciplinaire

Médecin nutritionniste :

- Dr Caroline GENTIL,

Médecin coordonnateur du service nutrition HDJ et en éducation thérapeutique

Médecin nutritionniste :

-Dr Elisabeth BRETON

Médecin coordonnateur du service nutrition en hospitalisation complète

***

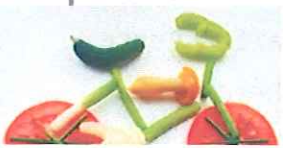
-> 1 Infirmière d'éducation thérapeutique

-> 3 Diététiciens

-> 1 Moniteur d'Activités Physiques Adaptées

-> 1 psychologue

-> kinésithérapeutes



QUI CONTACTER POUR UNE ADMISSION

- Hospitalisation complète

  Tel : 02.35.54.77.08

  Mail jlechevalier@heve.fr

  Fax : 02.35.54.77.27

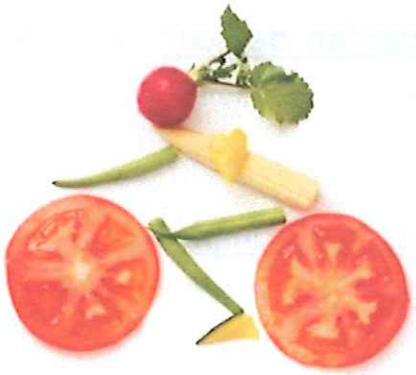
- Consultations externes

  Mardi/jeudi et vendredi

  Dr GENTIL Caroline

  Dr BRETON Elisabeth

  Tél : 02.32.79.66.28 ou 02.32.79.60.30



Centre de Nutrition et Réadaptation Les Jonquilles

CENTRE DE NUTRITION

Prise en charge des patients présentant une affection métabolique, digestive ou endocrinienne

18 Rue Jacqueline Auriol
76620 Le Havre
02.32.79.60.30

Les pathologies

- Obésité ou surpoids, avec ou sans comorbidités associées
- Chirurgie bariatrique : suivi ou préparation
- Diabète de type 1 ou de type 2
- Troubles du comportement alimentaire : hyperphagie, boulimie

- Education des patients porteurs d'une stomie digestive
- Patients présentant une dénutrition modérée ou sévère
- Etc.....

Le centre de nutrition accueille des patients sur demande médicale

Fonctionnement du centre de soins en nutrition

- **le patient bénéficiera :**

- D'un projet thérapeutique individualisé

- D'ateliers d'éducation thérapeutique Individuels et collectifs et ateliers cuisine

- D 'une réadaptation physique (salle de sport, balnéothérapie)

- D'un accompagnement psychologique

- **le patient, en fonction des contraintes de vie, peut être orienté :**

En hospitalisation de jour permettant l'accueil des patients en demi-journées du lundi au vendredi

En hospitalisation complète

Les Thèmes abordés

L'alimentation

- L'Equilibre alimentaire
- Les Groupes d'aliments
- L'Analyse du comportement alimentaire
- Adaptation des régimes alimentaires

***

Connaissance des complications

- Le diabète et ses complications
- L'hypertension artérielle
- L'apnée du sommeil

***

Psychologie :

- Gestion des émotions
- Image du corps
- Estime de soi
- Restriction cognitive

***

Ateliers de Cuisine éducative

***

Activité physique adaptée

- Endurance
- Renforcement musculaire
- Équilibre/Souplesse
- Balnéothérapie