CLINIQUE
LA MARE Ô DANS

HOSPITALISATION COMPLETE

# CLINIQUE LA MARE Ô DANS

Psychiatrie générale de l'adulte

## Les conditions d'admission

Les admissions se font uniquement sur prescription médicale : médecin généraliste ou médecin psychiatre, télécharger la demande d'admission sur notre site internet :
www.inicea.fr

A réception de la demande, une étude du dossier est réalisée par les psychiatres de la clinique.

## Modalités de prise en charge

La clinique est conventionnée avec la sécurité sociale et pratique le tiers payant.

## Modalités d'accès

**EN TRANSPORT EN COMMUN**
En provenance de Les Damps
Bus ligne 390 Rouen –Evreux
Arrêt les Damps - Clinique

**EN VOITURE**
**Située à 1h de Paris,**
**30 minutes d'Evreux et**
**30 minutes de Rouen.**

En provenance de Rouen/Paris
Prendre l'autoroute A13 sortie Pont de l'Arche. Suivre la direction Les Damps puis la direction Lery-Poses sur la D77.

**Pour tout renseignement complémentaire, contactez-nous du lundi au vendredi de 9h15 à 17h00 au 02 32 86 80 00.**

CLINIQUE
LA MARE Ô DANS

HOSPITALISATION COMPLETE

CLINIQUE LA MARE Ô DANS

Psychiatrie générale de l'adulte

CLINIQUE
LA MARE Ô DANS

RUE FORESTIERE
27340 LES DAMPS
E : MOD.ADMISSION@INICEA.FR
WWW.INICEA.FR

Tel : 02 32 86 80 00
Fax : 02 32 86 80 71

UN ÉTABLISSEMENT
INICEA

CLINIQUE
LA MARE Ô DANS

HOSPITALISATION COMPLETE

# CLINIQUE LA MARE Ô DANS

Psychiatrie générale de l'adulte

La Clinique la Mare Ô Dans développe en continu un savoir-faire d'accueil et de traitement des pathologies mentales de l'adulte. La clinique accueille les patients en hospitalisation programmée pour un séjour de courte et moyenne durée en fonction des besoins de chaque patient.

Situé dans un parc arboré, la clinique accueille les patients dans des chambres simples ou doubles.

Chaque chambre est équipée : d'une salle de douche avec WC, d'une télévision et d'une connexion internet à la demande.

Les patients accueillis s'inscrivent dans une démarche de soins volontaires.

Chaque patient bénéficie de l'accompagnement personnalisé d'une équipe pluridisciplinaire pour une prise en charge adaptée à sa pathologie, individuelle et en groupe.

Le projet thérapeutique est varié et adapté à la problématique de chacun.

## Les pathologies

Les dispositifs thérapeutiques répondent à différentes problématiques :

**Troubles de l'humeur**
dépression, bipolarité...,

**Troubles anxieux**
troubles obsessionnels compulsifs, anxiété généralisée phobie sociale...,

**Troubles addictifs,**

**Troubles psychotiques**
Schizophrénie, ...

**Syndromes de surmenage, stress professionnel et burn-out.**

CLINIQUE
LA MARE Ô DANS

HOSPITALISATION COMPLETE

CLINIQUE LA MARE Ô DANS

Psychiatrie générale de l'adulte

## Le projet thérapeutique

Chaque projet thérapeutique est élaboré en tenant compte des besoins et attentes du patient.

**Les entretiens individuels**

- Consultations psychiatriques
- Entretiens infirmiers
- Consultations avec un(e) psychologue

sont proposés en lien avec le projet thérapeutique du patient.

**Programmes de soins**

- Education à la santé et au bien-être : « Brain Food », actions de prévention et d'éducation en santé à travers le sport et la nutrition.
- Réhabilitation psychosociale
- Education thérapeutique

## Outils thérapeutiques / ateliers thérapeutiques

Stimuler, évaluer, restaurer et/ou compenser les capacités cognitives altérées.
Permettre un renforcement et/ou restaurer l'image de soi.

Psychothérapie individuelle et/ou collectives

Stimulation Magnétique Transcranienne répétitive (rTMS)

Activités physiques adaptées
Education nutritionnelle
Atelier mémoire,
Théâtre,

Art thérapie,
Sophrologie,
Atelier d'écriture,
Reiki,
Relaxation, etc

## Une équipe pluridisciplinaire

Dr BELLALOUM, Psychiatre
Dr FROELICH, Psychiatre
Dr GOMEZ, Psychiatre
Dr LEBAUDY, Psychiatre
Dr VEDRINE, Psychiatre
Dr HOULBERT, médecin généraliste

Infirmières diplômées d'état
Aides-soignantes
Art-thérapeutes
Psychologue
Assistante sociale
Animateur
Intervenants extérieurs (animateur sportif, ...)

# L'HÔPITAL DE JOUR

L'hôpital de jour est une structure extrahospitalière qui est proposée aux patients stabilisés, en complément du suivi effectué par le réseau de psychiatrie de la région Normandie ou à l'issue d'une hospitalisation, pour faciliter le retour à la vie quotidienne.

**L'hôpital de jour intervient en complémentarité de l'hospitalisation complète, en lien avec l'ensemble des partenaires du réseau de psychiatrie normand.**

Chaque patient bénéficie de l'accompagnement personnalisé d'une équipe pluridisciplinaire pour une prise en charge adaptée à sa pathologie, individuelle et groupale, dans le cadre d'activités thérapeutiques.

Chaque projet thérapeutique est élaboré en tenant compte des besoins et attentes du patient, et des impératifs liés à sa vie familiale et professionnelle.

L'équipe de l'hôpital de jour coordonne le parcours de soin du patient, en relation avec l'adresseur ou le psychiatre, le médecin généraliste et les partenaires médico-sociaux.

## Les pathologies

**Les dispositifs thérapeutiques répondent à différentes problématiques :**

**Troubles de l'humeur**
(unipolaire, bipolaire, réactionnel, dépression),

**Troubles psycho-sociaux**
(souffrance au travail, aide aux victimes),

**Troubles de l'adaptation**
(anxiété, phobies, perte de relations sociales).

**Troubles addictifs**

**Troubles de la personnalité**

Le patient doit être suffisamment stabilisé sur le plan du comportement pour pouvoir mobiliser ses ressources dans le soin. Pour les pathologies addictives, un sevrage en amont est nécessaire.

## Le projet thérapeutique

**L'hôpital de jour propose un travail sur les dimensions émotionnelles, corporelles, comportementales et relationnelles.**

**Les entretiens individuels**
Des consultations avec le psychiatre coordonnateur, les infirmiers, les art-thérapeutes et l'aide médico-psychologique sont proposées en lien avec le projet thérapeutique du patient.

**Les ateliers thérapeutiques**
Ils permettent de travailler différents axes comme l'affirmation de soi, l'imaginaire et la créativité par le manuel, les médiations corporelles pour l'appropriation de son corps et l'estime de soi, la pratique sportive pour la confiance et l'ouverture sociale, l'hygiène alimentaire, l'autonomie, l'insertion/réinsertion professionnelle...

**Les soins**
Le soin est organisé sous forme de journée ou de demi-journée de prise en charge. Le patient est accueilli entre 8h30 et 16h30. Le projet thérapeutique détermine le nombre de jours de venues par semaine (de 1 à 5 jours) et les types d'ateliers en fonction du programme de soins adapté au patient.

**Le repas**
La prise du repas s'effectue sur place et fait partie du dispositif de soins.

## Une équipe pluridisciplinaire

- **Médecin psychiatre**
- **Infirmier responsable de l'HDJ**
- **Infirmiers diplômés d'état**
- **Art-thérapeutes**
- **Aide Médico-psychologique**
- **Intervenants extérieurs : sophrologue & animateurs sportifs.**

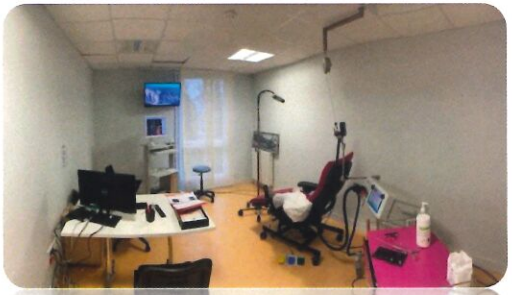
# LA RTMS

STIMULATION MAGNÉTIQUE
TRANSCRÂNIENNE

CLINIQUE
LA MARE Ô DANS

## LES INDICATIONS

Les modifications de neuroexcitabilité témoignent d'une activité GABAergique de la rTMS haute fréquence du Cortex Pré Frontal Dorso-Latéral (système mis en cause dans les dépressions pharmaco-résistantes).



Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

CLINIQUE
LA MARE Ô DANS

RUE FORESTIÈRE
27340 LES DAMPS
E : MOD.HDJ.SECMED@INICEA.FR
WWW.INICEA.FR

02 32 86 80 09

UN ÉTABLISSEMENT
INICEA

CLINIQUE
LA MARE Ô DANS

HÔPITAL DE JOUR
CLINIQUE DE
LA MARE Ô DANS

—

Psychiatrie de l'adulte

# LA STIMULATION MAGNETIQUE TRANSCRANIENNE REPETITIVE

## rTMS

CLINIQUE
LA MARE Ô DANS

RUE FORESTIÈRE
27340 LES DAMPS
E : MOD.HDJ.SECMED@INICEA.FR
WWW.INICEA.FR

02 32 86 80 09

UN ÉTABLISSEMENT
INICEA

# LA RTMS

STIMULATION MAGNÉTIQUE TRANSCRÂNIENNE

CLINIQUE LA MARE Ô DANS

## LES INDICATIONS

**Dépression** : 35 études contrôlées contre placebo et deux études positives de forte puissance et de qualité méthodologique de niveau I démontrent l'efficacité de la rTMS haute fréquence délivrée au niveau du Cortex Pré Frontal Dorso-Latéral gauche dans le traitement des dépressions unipolaires n'ayant pas répondu à au moins un traitement antidépresseur avec une puissance calculée de 87 %.

> Food and Drug Administration : « l'indication de la rTMS dans le traitement des EDM ayant résisté à au moins un traitement médicamenteux antidépresseur » en novembre 2009.
> Niveau de preuve de grade A (certainement efficace) pour la stimulation gauche à haute fréquence

**Dépression résistante** : approbation officielle de cette nouvelle approche thérapeutique à travers le monde : Canada, en Israël, et par la Food and Drug Administration aux États-Unis en octobre 2008.

**Hallucinations résistantes:** l'efficacité de la rTMS basse fréquence du cortex temporo-pariétal gauche -> niveau de preuve de grade A (certainement efficace)

CLINIQUE LA MARE Ô DANS

RUE FORESTIÈRE
27340 LES DAMPS
E : MOD.HDJ.SECMED@INICEA.FR
WWW.INICEA.FR

02 32 86 80 09

UN ÉTABLISSEMENT INICEA

LA RTMS

STIMULATION MAGNÉTIQUE TRANSCRÂNIENNE

CLINIQUE LA MARE Ô DANS

LES INDICATIONS

**Fibromyalgie** -> niveau de preuve B (efficacité probable)

**Etat de Stress Post-Traumatique :** niveau de recommandation de grade C (efficacité possible)

**Douleurs neuropathiques:** efficacité de la rTMS à haute fréquence significative (effet antalgique de plus de 30 % observé chez 46 % à 62 % des patients). Pour 29 % de ces patients, l'effet antalgique dépassait même 50 % ; -> niveau de preuve A (certainement efficace)

**Acouphènes**: sessions multiples atteint un niveau de preuve plus élevé, stimulation à haute fréquence de type burst permettrait de diminuer les acouphènes et d'améliorer l'état émotionnel -> niveau de preuve rang B (efficacité probable).

La rTMS corrigerait les anomalies observées au niveau de la **modulation du débit sanguin cérébral préfrontal** et aurait un effet sur les **systèmes de neuromédiation**, les **facteurs neurotrophiques (BDNF)** et l'**excitabilité corticale**.

CLINIQUE LA MARE Ô DANS

RUE FORESTIÈRE
27340 LES DAMPS
E : MOD.HDJ.SECMED@INICEA.FR
WWW.INICEA.FR

02 32 86 80 09

UN ÉTABLISSEMENT INICEA