

L'application sport santé pour les personnes atteintes de maladies chroniques





L'activité physique est une thérapie validée par la HAS pour de nombreuses maladies chroniques



Bénéfices cliniques prouvés

Concernant l'état de santé et la qualité de vie des patients atteints d'une maladie chronique



Prescrite sur ordonnance

Par l'ensemble des médecins pour orienter les patients vers des structures spécialisées.

20 millions

de Français vivent avec une maladie chronique 2024...

...et sont freinés dans la pratique d'activité physique en raison de leur état de santé.

Freins physiques

La maladie engendre des douleurs chroniques et aiguës empêchant de faire de l'activité physique dans des structures classiques (salles de sport, app de fitness, etc.).

Freins psychologiques

Expériences douloureuses, stigmatisation et manque de connaissances sur la maladie entraînant un manque de confiance en soi et dans sa capacité à faire de l'activité physique.

Freins d'accessibilité

Les structures spécialisées "sport santé" sont inégalement réparties sur le territoire et les horaires des séances proposées sont incompatibles avec une vie professionnelle.



aPa est l'application qui réconcilie les personnes atteintes de maladies chroniques avec l'activité physique.



Activité physique adaptée

Des séances conçues par des kinés et personnalisées en fonction des limitations physiques de chaque patient.



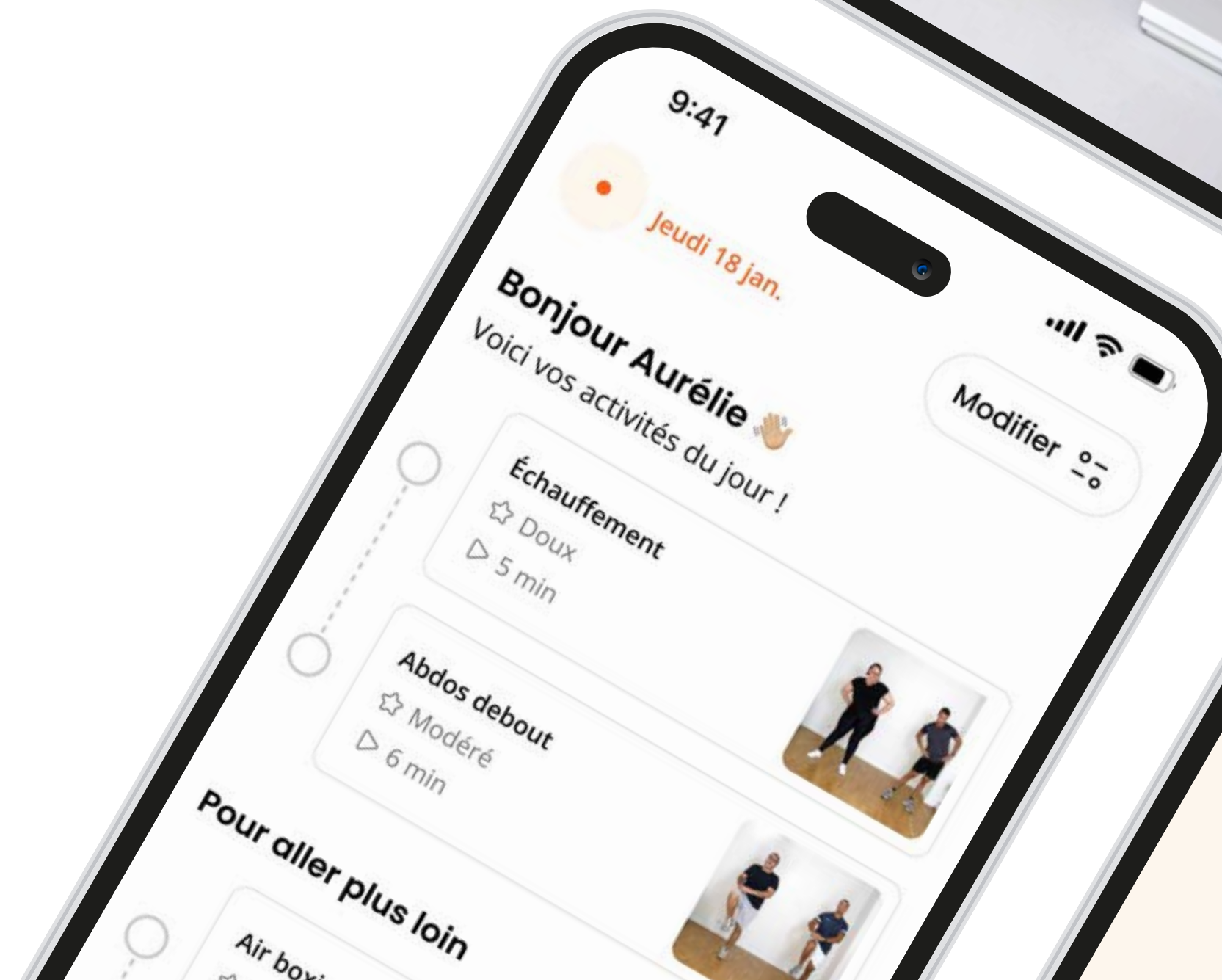
Conseils et nudges

Des petits conseils et défis pour faire plus d'activité physique dans la vie de tous les jours.



Expérience simple et accessible

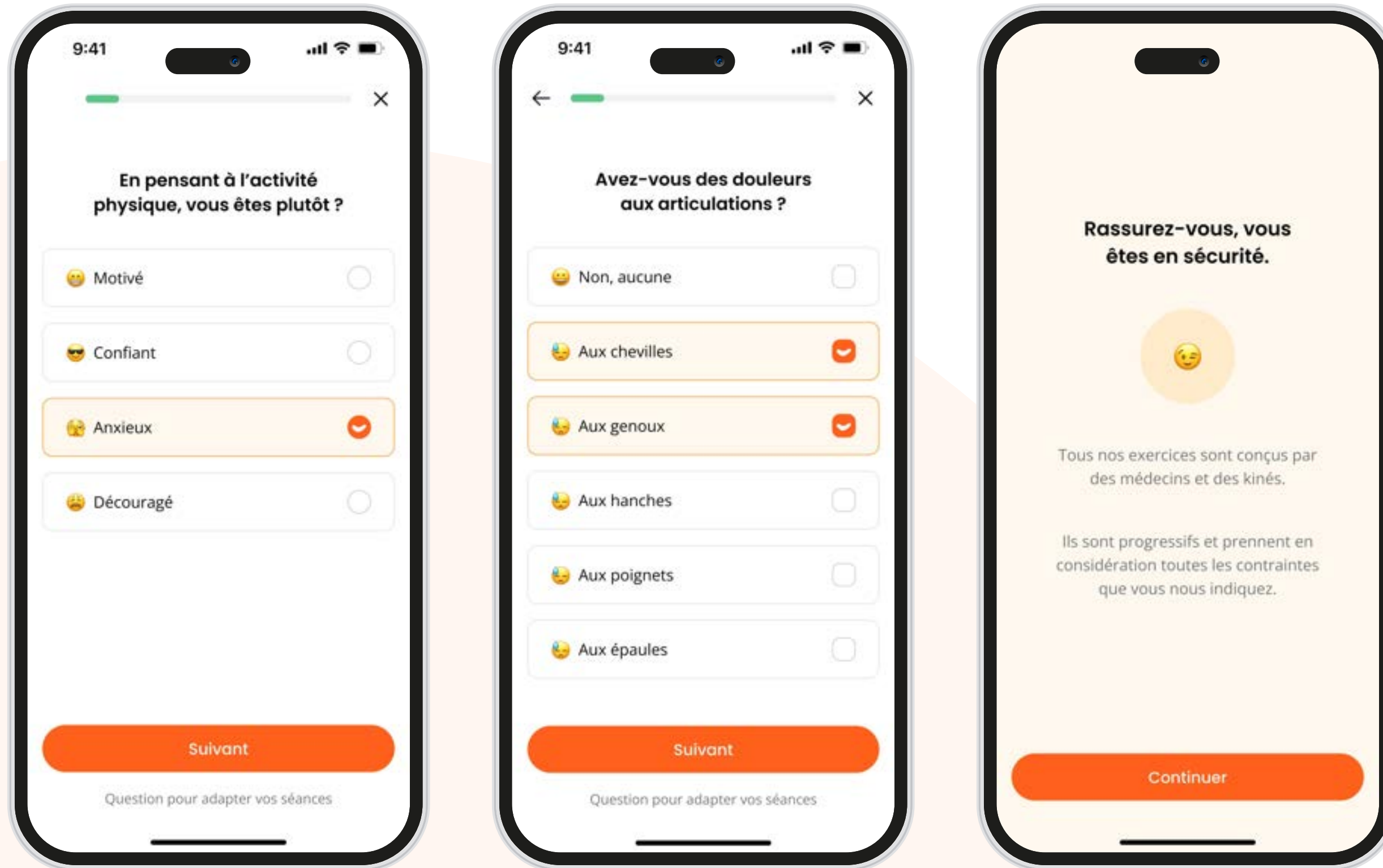
aPa est conçue pour être utilisée facilement depuis son domicile, sans contraintes horaires et matérielles.



Vous avez déjà pratiqué 10 minutes aujourd'hui



Étape 1 : réaliser un bilan en autonomie



Plus de 30 paramètres pris en compte

Pour mesurer précisément l'état de motivation, la condition physique, l'état de santé et le rapport à l'activité physique du patient.

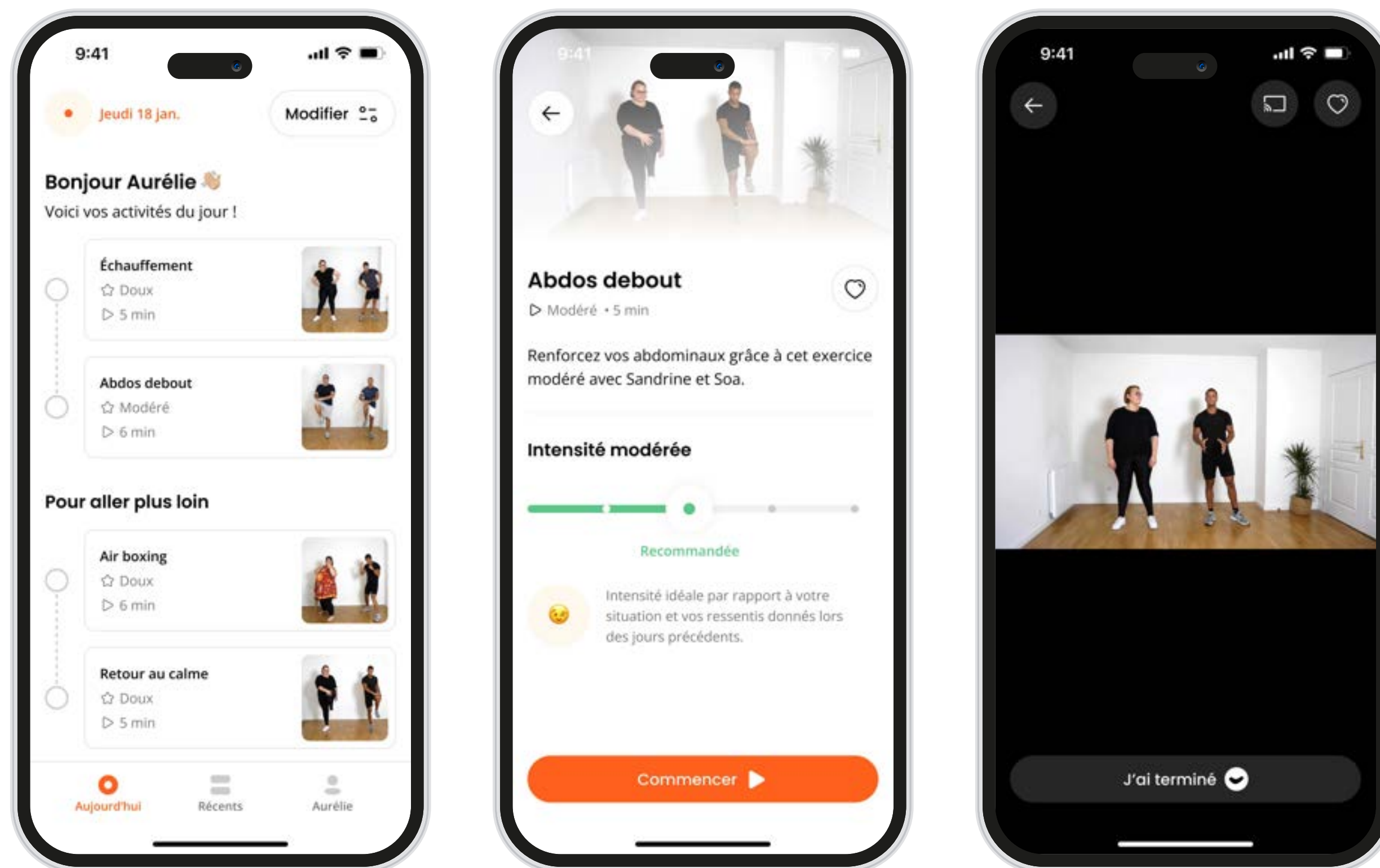


Questionnaire co-conçu et validé par des médecins

Des médecins du sport et des kinés des centres de références : Hôpital de la Pitié Salpêtrière et CHU de Lille.



Étape 2 : suivre un programme adapté



Algorithme de personnalisation basé sur la recherche scientifique

Fruit d'une collaboration avec le laboratoire LAHMESS, spécialisé dans la motivation des personnes atteintes de maladies chroniques.

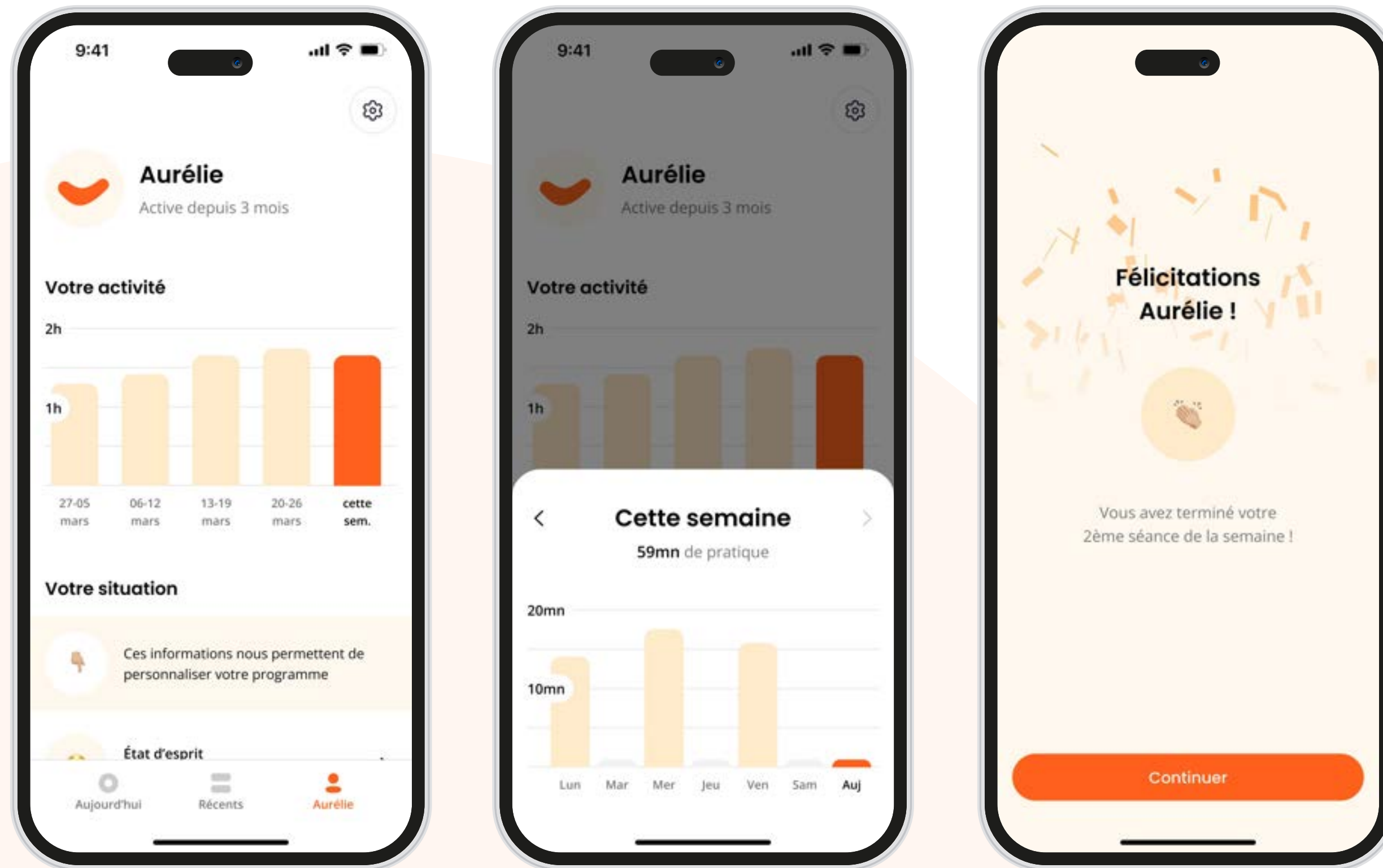


Programme qui s'adapte et évolue en continu au cours du temps

Le programme est constamment ajusté pour le patient en fonction de sa progression, de ses ressentis et de sa motivation.



Étape 3 : suivre sa progression



Évolution du temps de pratique d'activité physique

Chaque patient peut suivre son temps de pratique d'activité physique réalisé sur l'application et son temps de marche.



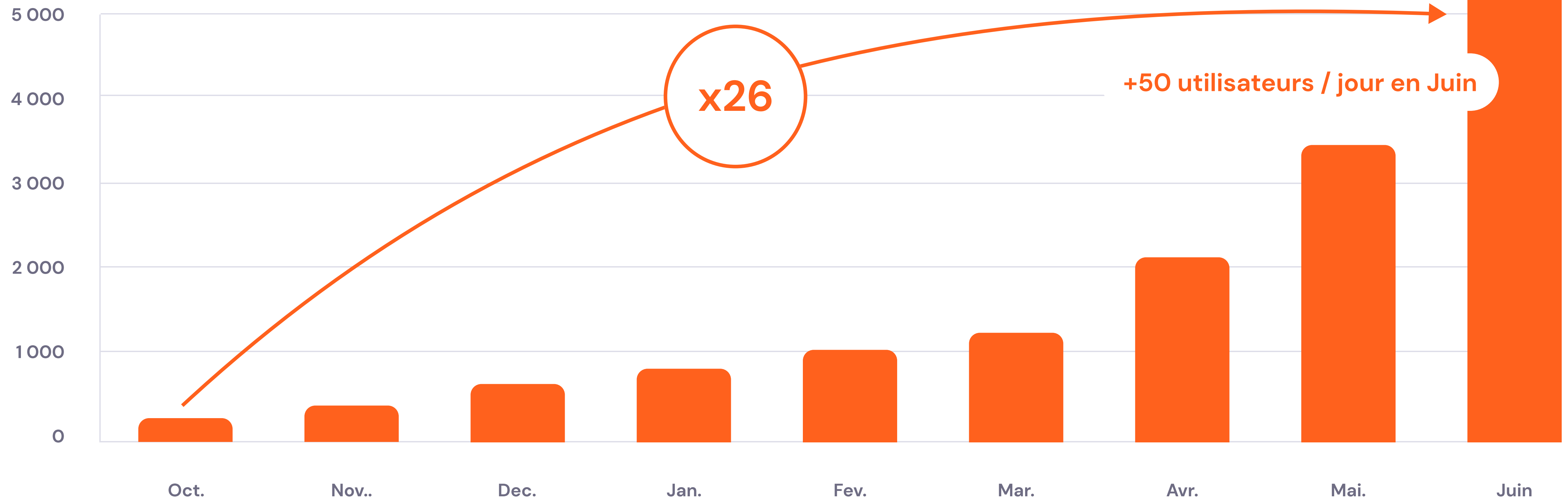
Partage du suivi aux médecins lors des consultations

Le suivi sert de support de discussion entre les patients et les médecins pour échanger à propos du niveau d'activité physique.



Nous comptons déjà plus de 10 000 utilisateurs

aPa est diffusée dans les établissements de santé et les associations de patients





“Je tiens sincèrement à vous remercier”

Je fais 130kg. Je n'ai pas fait de sport depuis 30 ans. Je déteste ça et j'ai peur du regard des autres. Vous avez réussi à me remettre le pied à l'étrier. Je me sens déjà plus en forme et plus à l'aise au quotidien. Je vous le dis sincèrement, ce que vous faites pour moi est extraordinaire.”



Christelle

Patiente à l'IMM

Plus de 9.5/10 utilisateurs recommandent aPa

86%

Rétention à 3 mois

Pourcentage d'utilisateurs qui continuent à pratiquer sur l'application au 3ème mois après leur inscription.

73mn

Pratique hebdomadaire

Temps moyen d'activité physique réalisé par utilisateur chaque semaine avec l'application.

+18pts

Impact sur la qualité de vie

Augmentation moyenne sur une échelle de 100 au 3ème mois d'utilisations (questionnaire validé EQVOD).



“A l’hôpital, on n’a aucune solution pour faire bouger nos patients dès qu’ils nous quittent. L’application aPa répond aux attentes de cette population spécifique : discours bienveillant, séances courtes et parfaitement adaptées à leurs limitations fonctionnelles. Et ça marche, mes patients améliorent leurs marqueurs métaboliques et se sentent mieux lorsque je les revois en consultation.”

Dr Ledoux, cheffe de service d’endocrinologie

Hôpital Louis Mourier, APHP



Notre modèle économique repose sur un abonnement pour le patient

19,99 €/an pour les patients rattachés à nos partenaires (établissements, mutuelles, etc.)

29,99€

par patient/an

Après 7 jours d'essai gratuit

9,99€

par patient/mois

Après 7 jours d'essai gratuit



Notre board scientifique



Dr. Lebar

Ex Directrice Sport Santé
Ministère des sports



Dr. Denis

Endocrinologue et coordinatrice
Centre Obésité Pitié-Salpêtrière (APHP)



Dr. Ledoux

Cheffe du service Obésité
Louis Mourier (APHP)



Pr. Carré

Cardiologue et médecin du sport
CHU de Rennes



Nathalie Bass

Directrice de la Recherche Clinique
Institut Mutualiste Montsouris



Marie Citrini

Membre de la CCES
Haute Autorité de Santé



Hélène Viatge

Co-fondatrice
Appthera & AgoraHealth



Hugues du Jeu

Ex Directeur Général
Malakoff Médéric



Nos groupes et établissements de santé partenaires



Nos autres partenaires

Autorités publiques



Associations de patients



Autres partenaires



aPa

**Ensemble, rendons aPa accessible
à chaque personne atteinte d'une
maladie chronique.**

hello@apa.care